

在刚刚结束的第12届世界冬季特殊奥林匹克运动会上，来自银川市特殊教育中心的两名短道速滑小将——吴佳慧和吴凯斩获4金2银，让五星红旗在意大利都灵的冰场上空高高飘扬。他们为国家赢得了荣誉，也书写了属于自己的荣耀篇章。

令人动容的是，亮眼的成绩背后，是无数艰辛与汗水交织的奋斗历程，是毅力与信念支撑的成长之路。

## A 命运转折 开启冰上逐梦

2006年，吴佳慧出生于银川的一个普通工人家庭，在她四年级那年，父亲盯着“中度智力障碍”的诊断证明，满心无奈与忧虑，灰暗的未来像大山一般压在他心头。2017年，吴佳慧的父母偶然得知市里有特殊教育中心，就试着把孩子转学到了那里，却没想到，这一无奈的选择，为吴佳慧的人生开启了一扇新的大门。

很快，吴佳慧迎来了人生中的一个重要契机，她开始学习轮滑。初次穿上轮滑鞋，她就展现出了在运动上的天赋。2019年，吴佳慧经过40多天的艰苦训练，开始在全运会赛场上崭露头角。因为在轮滑项目中的出色表现，吴佳慧被学校选中，开始学习短道速滑，备战全国首届特奥滑冰比赛，吴佳慧从此踏上了更为艰辛但也充满希望的冰上征程。

比吴佳慧小几个月的吴凯2019年进入银川市特殊教育中心，他因听力障碍导致智力发育迟缓。父母离异后，吴凯跟随叔叔生活，尽管有些坎坷，但他的内心对未来仍怀有期待。

进入学校后，吴凯也开始学习轮滑。在同年的天津全运会轮滑比赛中，吴凯展现出了良好的身体素质和运动潜力。学校老师发现吴凯爆发力强，便让他加入田径队进行训练，进一步挖掘他的体能优势。2019年，在与吴佳慧一同开始短道速滑训练后，吴凯终于找到了属于自己的舞台。



戴上头盔，准备上场。  
受访者提供

## 银川小将冬奥赛场摘金夺银

# 他们用冰刀划开命运茧房

记者 陈星彤

## B 刻苦训练 汗水浇灌梦想

吴佳慧和吴凯的教练陈凌云回忆着赛前的一幕幕画面——

“在参加特奥滑冰集训的第18天，佳慧站在冰场边缘，双手紧紧握在一起，手指已经冻得发红，冰面上蒸腾的寒气让佳慧打了个哆嗦，但她依然面带笑容。”

“孩子们的双手在下冰时总是冻得通红，需要抱着羽绒服暖一会儿才能脱下冰刀。”

“站在旁边陪他们训练，看到佳慧表情痛苦，明显已经快到极限了。但是你若问她‘佳慧，累不累啊？’她永远只会回复你‘还行’。”

“那个专业竞技鞋特别硬，我们每天回去之后，都要把一个硬质保温杯插到竞技鞋里面，把鞋撑开。”

“有时候，孩子们下冰后脱鞋，龇牙咧嘴但就是不吭声，我说怎么

了，他们指指脚上的擦伤，我只能说：“没事，小伤，回去晾一晾，明天穿上鞋继续。”

短短一个月的集训，吴凯的最快平均圈速从14秒提升到了10秒，背后付出的努力不言而喻。

那些瘀青与药贴见证着他们的荣耀，集训时每天100圈的高强度训练，很苦，但没能参加集训的日子，也充满艰辛。

银川当地冰场资源稀缺，为了能让孩子上冰训练，学校想尽办法，与阅彩城的冰场协调，在客流量不多的时间包场训练。由于冰场是营业场所，费用高达550元每小时，难以长期为孩子们提供上冰机会，只有赛前才能组织短暂的冰上实训，更多的时候他们只能在学校进行田径相关训练，锻炼体能素质。

## C 赛场拼搏 坚持化作荣耀

2025年，吴佳慧和吴凯终于站到了世界冬季特奥会的赛场上，面对来自韩国、匈牙利、加拿大的强劲对手，他们感受到了前所未有的压力。

陈凌云说：“每次检录时，孩子们遇到身边实力强大的对手，都会紧张得双手出汗，向教练询问对手的情况。但在踏上冰面的那一刻，他们总能迅速调整状态，只管向前冲。”

在女子组777米项目中，吴佳慧虽然最终获得亚军，但她在比赛中全力以赴，每一次加速、每一个弯道都展现出顽强的斗志，赢得了现场观众的阵阵掌声。在500米和1000米项目中，吴佳慧一路过关斩将，成功夺取金牌。

吴凯在比赛中同样面临诸多挑战。他是一名更加擅长短距离竞速的爆发型选手，在777米比赛中，吴凯以绝对优势夺冠，展现出强大的实力。然而在500米比赛中，因上冰机会少、对场地不适应、技能不够娴熟，吴凯在第一圈领跑后，于第二圈被匈牙利选手反超，最终获得银牌。原本志在必得的项目没能拿到第一，这对吴凯的打

击不小。

随后的1000米决赛中，教练团队根据吴凯的特点制定了战术，让他先领跑，然后压速控制节奏。吴凯严格执行战术，在领跑三圈后，让匈牙利和加拿大选手冲到前面，待他们体力下降后，吴凯在最后一圈爆发加速，成功反超夺得金牌。

金牌的背后，是吴凯和吴佳慧顶住压力、克服心理障碍的坚韧与执着。

当年初入校园时的他们，或许未承想到，这里将成为他们梦想启航的港湾。

如今站在世界领奖台上，吴佳慧和吴凯用行动证明了自己。他们不仅在体育赛场上取得了优异成绩，更在这个过程中实现了自我成长与突破，变得越来越自信、开朗。

吴佳慧和吴凯的故事，是关于梦想、坚持与拼搏的故事。他们在命运的逆境中，凭借对体育的热爱和顽强的毅力，开辟出了一条属于自己的光明之路。他们的经历激励着每一个怀揣梦想的人，无论面对多大的困难，只要勇敢前行，就一定能在自己的人生舞台上绽放光芒。



吴凯和吴佳慧。记者 陈星彤 摄