银川天气

3月21日(星期五)
-1℃~16℃
晴
西南风转西北风2级
空气质量良

3月22日(星期六)
2℃~17℃
多云
西风转西南风
3级转2级
空气质量良

3月23日(星期日)
6℃~21℃
晴
西南风3级转2级
空气质量良

春日“理发”忙

3月19日,银川金凤区长城中路街道的尚文巷迎来了一场特别的“美容”行动。银川凤洁综合服务有限公司的养护工人们正忙碌而有序地为树木“理发”。他们根据树冠的形态和长势,熟练地操作着升降机、油锯、高枝剪等专业设备,细致地修剪着枯枝、病枝和徒长枝。

连日来,金凤区紧抓春季修剪的黄金时段,全面展开了绿化修剪整形工作。这一举措不仅确保了区内树木和绿化带的健康生长,还进一步提升了城市的绿化景观效果。 记者 刘旭卓 摄

过期药品别乱扔

广药白云山邀您“以旧换新”

本报讯(记者 钟晓敏 齐峰)相信很多市民家里都有过期药品吧,您是和生活垃圾一起丢弃,还是如何处理呢?3月21日,2025广药白云山家庭过期药品回收公益活动正式开始,为期3天,大家可以带着家里的过期药品到指定药店进行回收及更换,为环保贡献自己的一份力量。

此次公益活动将在指定地点回收家庭过期药品,对回收的药品进行登记造册后统一销毁。活动现场向市民发放小礼品,以鼓励更多人参与过期药品回收,共同为保护环境贡献力量。

过期药品回收药店

◆宁夏普济堂萍康大药房	
宁夏永宁县杨和镇永青花园3号楼22号房	18095123190
◆宁夏普济堂芳康大药房	
宁夏永宁县望远镇望远人家B区37号楼10~11号	18095123190
◆宁夏普济堂漓康大药房	
宁夏永宁县杨和镇南街制桶厂综合楼1号楼2号	18095123190
◆宁夏普济堂江康大药房	
宁夏永宁县望远镇民生蔚湖城11号楼7号商业房	18095123190
◆银川市兴庆区普济堂大药房石油城店	
银川市兴庆区燕莎公寓南侧4号营业房	18095123190

我区将适龄女孩HPV疫苗免费接种

纳入民生实事

本报讯(记者 沈亚婷)3月19日,记者从宁夏卫生健康委员会“时令节气与健康”健康知识发布会上获悉,今年自治区政府已经将适龄女孩HPV疫苗免费接种纳入民生实事,目前各方面准备工作已全面启动。

自治区疾控中心免疫规划科科长张颖介绍,目前市面上的HPV疫苗主要分为二价、四价和九价三类。二价疫苗可预防HPV16和18两种高危型别,覆盖70%的宫颈癌相关;四价疫苗在此基础上增加了HPV6和11两种低危型别,可预防生殖器疣等良性病变;九价疫苗则进一步覆盖了HPV31、33、45、52和58亚型,可预防90%的宫颈癌相关。值得注意的是,三类疫苗均包含预防HPV16和18型的关键成分,都具有良好的宫颈癌预防效果。

世界口腔健康日 身心健康 从“齿”开始

3月20日是世界口腔健康日,今年的主题是“口腔健康 身心健康”。口腔健康不仅是全身健康的基础,更是全身健康不可分割的重要一环。近年来,越来越多人意识到口腔健康对生活质量的重要影响。那么,口腔疾病是如何影响全身健康的?想要护牙健齿该怎么做?记者采访了相关专家。

空军军医大学口腔医院口腔预防科主任、副主任医师轩昆介绍,口腔是全身健康的“晴雨表”。口腔问题不仅会引发牙痛、口臭等局部症状,还可能通过炎症因子、细菌等途径影响全身健康。多种系统性疾病,如糖尿病等都会有特定的口腔表现。口腔健康问题带来的健康困扰、情绪波动,也会对多种全身系统性疾病产生影响。

空军军医大学口腔医院口腔预防科副主任医师徐新月表示,口腔健康对于身心健康非常重要,心系健康,需要从“齿”开始。应提升维护口腔健康的观念,加强自我的口腔保健,学习运用正确的刷牙方法,牙线、牙间隙刷、冲牙器等辅助清洁工具也是进行口腔清洁的好帮手。

“儿童、老人和孕妇等特殊人群,更应预防各类口腔问题出现。”徐新月介绍,对儿童来说,新萌出牙齿有较深窝沟点隙时,应尽早进行窝沟封闭预防龋坏,每半年至一年应对牙齿进行涂氟防止蛀牙,在高强度运动过程中应佩戴护齿防止牙外伤。老年人是牙周病、根面龋的易发人群,每年应至少进行一次洁牙,也应定期进行口腔检查,防止根面龋齿快速进展。女性孕期激素波动易引发牙龈炎,除了加强日常口腔清洁,还应在怀孕前防范可能出现的口腔问题,如智齿冠周炎、龋病引发的牙齿敏感或牙髓炎等。 据新华社

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020

微信公众号 抖音号

责编/李林惠 编辑/梁莉薇 版式/黄芳 校对/杨进峰 王慧娟