

## 体育老师跨界写书法？ 央视点赞的隐藏技能太绝了

谁说运动与艺术不能兼容？跨界的魅力，就藏在每一个突破常规坚持里。

当“我的书法是体育老师教的”不再是玩笑，而是实力的证明，银川市西夏区的乡村体育老师汪建邦用行动打破职业边界，在课间操与书法之间自由切换。从操场到央视镜头，他用强健体魄挥毫泼墨，让传统文化在体育精神中焕发新生。



### 网言网语

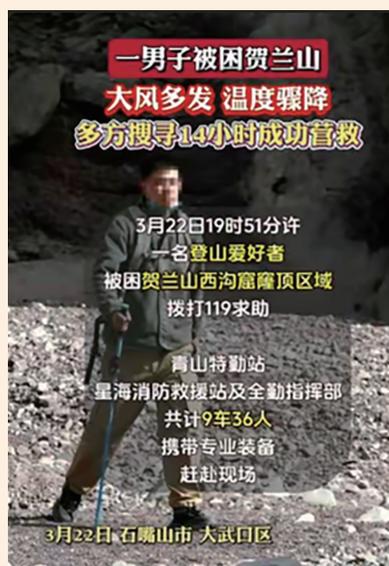
网友@热辣滚烫说：“原来体育老师才是隐藏的书法家！建议教育局给老师开个书法选修课！”

网友@狂吃不胖说：“被体育耽误的书法家。”

## 一男子被困贺兰山 多方搜寻14小时成功营救

3月22日清晨，一男子与同伴从未开放路线进入贺兰山自然保护区。当日15时30分许，该男子与同伴分开，独自前往贺兰山西沟窟窿顶区域。当日19时51分许，该男子因对户外线路不熟悉迷失方向，随后向同伴发出求救信号，并拨打了119报警电话。

接警后，消防、公安和蓝天救援队等救援力量携带专业救援装备，迅速展开搜救工作。经过9个小时的搜救，救援人员终于在海拔约1700米处发现被困人员。23日11时许，该男子被成功救出。



### 网言网语

网友@千金裘说：“登山一定要注意安全，不要到未开放区域。”

网友@望山跑马说：“向救援人员致敬。”



## 洗刷刷~洗刷刷~ 银川三区 开展春季除尘洁净行动

近日，针对大风天气扬尘污染等问题，银川市组织实施春季除尘洁净行动，每天出动雾炮车19台、洒水车42台、高压冲洗车及洗扫车161台，配合4700余名环卫工人加大道路冲洗、洒水和喷雾降尘作业力度，日出动车次1040余次，最大程度降低沙尘天气对市民生活和市容环境的影响。



### 网言网语

网友@谁不是路人甲说：“洗净后的银川 buling buling 的。”

网友@随风奔跑说：“一到春天就有沙尘，洗洗清爽多了。”

## 往骨头里注“水泥” 医生实施微创手术 助99岁老人独立行走

近日，宁夏中西医结合医院将椎体成形术成功运用到了一位99岁骨折患者身上。本次手术仅用时17分钟就成功完成，术后老人腰部疼痛明显缓解。术后第二天，老人在家人的搀扶下下床活动。经过一段时间的治疗，如今，老人已经可以独立行走。

据介绍，该手术属于微创，只需局部麻醉，通过皮肤穿刺，将骨水泥注入骨折椎体。手术时间短、创伤小、出血少、术后恢复快，尤其适合高龄、体弱、无法耐受开放手术的患者。



### 网言网语

网友@七十二变说：“99岁做手术还能康复这么好，医生真厉害！”

网友@谜团说：“为医生的医术点赞。”



本版文字均由 崔海程 整理  
图片均为截图