

撸猫逗狗需谨慎！ 这波避雷操作建议全文收藏

记者 刘威

如今，汪星人、喵星人、小乌龟、仓鼠等宠物越来越多地走进我们的生活，成为人类可爱的朋友。但我们在和宠物亲密接触的同时，也要警惕一些悄然而至的健康风险。

被宠物抓咬后 及时注射狂犬病疫苗

目前正是春暖花开的时节，宠物也进入了躁动期。“平时乖巧温顺的小狗，最近突然变得亢奋、躁动。”市民王女士说，昨天在给家中小狗换衣服时，毫无征兆地被小狗抓伤了右手。张亮提醒市民，春天要注意与宠物的互动方式，被宠物抓咬伤后应先进行紧急处理，然后尽快就医。“被宠物抓咬后，只要皮肤出现划痕或牙印，不管有没有出血，不管伤口有多浅，都说明皮肤已经破损，这就存在感染病毒的风险。这时应尽快用肥皂水冲洗被咬伤口15分钟以上，尽量把含病毒的唾液、血水冲掉。随后尽快到医院就诊，及时接种狂犬病疫苗。”

通常，被宠物咬伤后，注射狂犬病疫苗越早，免疫效果越好，获得保护的效果越好。需要注意的是，狂犬病疫苗一定要严格遵医嘱按要求接种，切不可随意中断。通常，建议在被咬伤后24小时之内注射第一针狂犬病疫苗，之后在第3天、第7天、第14天、第28天各注射狂犬病疫苗1剂，共5针，一般要求一个月内打完全程。

春天要避免与宠物过度亲密接触，特别是当小动物出现明显的抗拒表现时，应及时与其保持距离。

小贴士

这样远离宠物伤害

定期为宠物体检，及时为其接种疫苗，做好宠物体内外驱虫。

日常生活中，要及时清理宠物粪便，保持宠物自身清洁，还要处理好宠物周围的环境卫生，发现宠物有病要及时治疗。

如果家庭成员有对宠物皮毛及螨虫严重过敏的，最好远离宠物。



本版图片均为资料图片

撸猫后要防癣病上身

上个月，王女士的朋友送给她一只刚出生不久的小猫。王女士5岁的女儿姐姐（化名）很喜欢这只小猫，每天把它抱在怀里，晚上还让小猫和自己同睡。但最近，姐姐的手臂出现硬币大小的红色斑块，偶有瘙痒。王女士以为孩子是过敏性皮炎，给涂了些药膏却不见效，便来到医院皮肤科就诊。通过真菌镜检查，医生判断姐姐为真菌感染引发的猫癣。通过抗真菌药物治疗，姐姐皮肤上的斑块陆续消退，瘙痒已经缓解。

有些人会说：“我家猫狗不怎么出门，也常洗澡，很干净，怎么可能有真菌呢？”对此，银川市中医医院皮肤专业医学博士雷鸣介绍，事实上，很多猫狗的毛皮里自带真

菌的孢子，在其皮肤状态良好的情况下不会捣乱，反之就会让真菌发作、祸及皮肤。

动物身上的癣病主要表现为皮肤干燥、局部掉毛、脱皮、呈片状，典型病灶为圆形、红色、微隆起的红圈，且在其上覆有少量鳞屑，伴有瘙痒症状。人在与患有癣病的宠物接触以后，也可能感染真菌，多以体癣为主，被传染部位会出现圆形大红班，边界清晰，发病初期会不断扩大，上面覆盖少量皮屑并伴有不同程度的瘙痒。

癣病的治疗一般以对抗真菌感染为主。对于面积较小的体癣，可以使用抗真菌乳膏擦于患处；病情严重的，还需要在医生指导下口服抗真菌药物治疗。

接触宠物要防丘疹性荨麻疹

天气越来越暖和，宠物们在户外撒欢的机会变多了，难免招惹一些蚊虫上身。从户外回来，主人再和宠物亲密接触，也容易被蚊虫叮咬，出现丘疹性荨麻疹。“丘疹性荨麻疹又被称作痒疹或虫咬皮炎，多由蚊子、臭虫、蚂蚁、螨虫、跳蚤等叮咬所致。有的人被蚊虫叮咬后，皮肤只是起了小红疙瘩；有的人会很痒；还有的人皮肤会出现大面积的红肿、硬块，甚至水疱，感到刺痛、灼热、奇痒。”雷鸣博士介绍。

通常，症状比较轻微的丘疹性荨麻疹可以自愈；如果症状比较严重，尤其是出现皮肤损害严重、渗水红肿明显，建议及时到医院就诊。

被蚊虫叮咬后往往瘙痒难忍。刚被叮咬后，可用碱性的肥皂水清洗叮咬处，用小苏打水湿敷，或者涂抹炉甘石洗剂止痒。虫咬皮炎只要及时治疗，通常1~2周可消退。如果瘙痒很严重，再考虑外用激素药膏，比如卤米松乳膏，再内服一些抗过敏药。

和宠物亲密接触 小心被蜱虫叮咬

蜱虫是一种体外寄生虫，通常生活在草丛、树林等环境中，也会附着在动物身上。当人与感染蜱虫的宠物密切接触时，蜱虫可能会爬到人身上，尤其是在抚摸、拥抱宠物时更容易发生感染。蜱虫叮咬后可引起人体过敏、溃疡或发烧等症状。

如果人被蜱虫叮咬，不要通过拍打、生拉硬拽等方式强行拔除。“因为蜱虫在吸血的时候，口器会牢牢地固定在皮肤上。如果强行拔除，易将口器断在皮肤内，轻者引发皮肤疾病，重者甚至可能危及生命。”雷鸣提醒。

发现蜱虫叮咬在人身上后，可用火机或蚊香在蜱虫旁点燃，把蜱虫“麻醉”，数分钟后它会自行松口。还可以用凡士林、石蜡厚涂于蜱虫的头部，使虫体窒息，然后再用镊子轻轻拉出。取出后，再用碘酒或酒精做局部消毒处理，并随时观察身体状况。

被蜱虫叮咬后24~48小时内，皮肤会出现炎症反应，表现为水肿性红斑、水疱。这时，可以用抗组胺药物或糖皮质激素。如发热或者被叮咬部位有发炎破溃及红斑等症状时，需及时就诊。

和乌龟玩耍 小心感染沙门氏菌

对于很多家庭来说，乌龟可爱又好养，是孩子们的新宠物。但大家可能不知道的是，乌龟也是沙门氏菌的主要宿主之一。

宁夏回族自治区人民医院急诊科副主任医师张亮介绍，沙门氏菌是一种可以引发严重肠胃炎的病菌，感染者常表现为腹泻、发烧、呕吐和腹痛。虽然这些症状看似普通，但对于免疫系统尚未发育完全的儿童、老年人以及免疫力较弱的群体来说，沙门菌感染可能会引发严重的并发症，甚至危及生命。

“一些宠物乌龟即便外观看起来很健康，但体内也可能潜藏着沙门氏菌。尤其是在孩子们与乌龟玩耍时，细菌可能从乌龟的外壳、排泄物、饲养工具等转移到人的手上。随后，这些细菌可能会通过食物摄入或接触抚摸等方式侵入人体。”张亮进一步解释。

如果家里已经饲养了乌龟，如何减少感染沙门氏菌的风险呢？首先，主人可定期清洁乌龟的生活环境。可使用热水和肥皂彻底清洗乌龟的容器和玩具，清洗时最好戴一次性手套。每次接触乌龟或其环境后，应立即用肥皂和流动水洗手，避免将手放入口中。