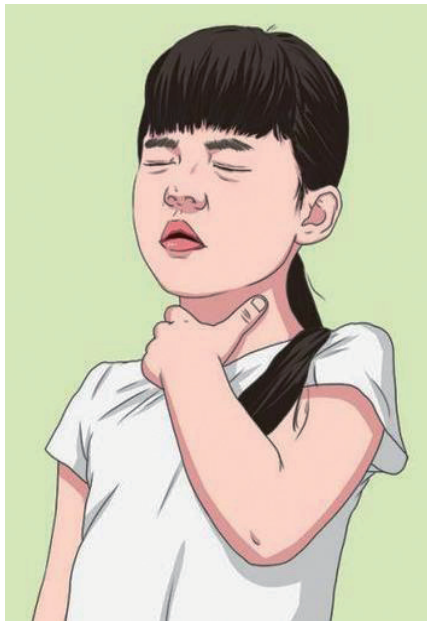


咽痛别当“忍者”！ 当心脓肿封喉酿大患

记者 刘威

春天气温变化无常，不少人会出现咽痛。临床中，可能导致咽喉肿痛的原因比较复杂，急性咽炎、急性喉炎、急性扁桃体炎、急性会厌炎等疾病均有咽喉痛的症状。

宁夏回族自治区人民医院耳鼻喉科副主任医师邓斌提醒，一些咽喉疼痛的患者，虽然经过了治疗，但病情却不见好转，或稍有好转后又逐渐加重，导致最后咽痛剧烈，甚至口也张不开，难受得一滴水都咽不下去，这可能是患了扁桃体周围脓肿。扁桃体周围脓肿这种疾病春天多发，必须早发现，早排脓，以免引发呼吸困难、感染扩散等并发症。



制图:蔡廷

常有这些临床表现

邓斌医生提醒，扁桃体周围脓肿在发病前期与普通的扁桃体炎、咽喉炎疼痛并没有太大的区别，常常因为被误以为是普通的上火感冒而延误治疗。建议出现以下症状中的任意一种，立即就医。

● **剧烈咽痛**：扁桃体周围脓肿的典型症状之一是单侧咽痛，这种疼痛可能会在4~5天后急性加剧，并向同侧耳部或牙齿放射。

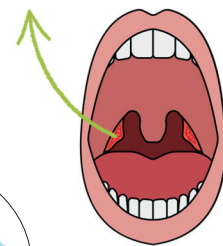
● **吞咽困难**：由于咽部肿胀和疼痛，患者往往难以吞咽，甚至不敢吞咽，部分患者口内会出现大量黏稠唾液沿口角外流。

● **发热和全身不适**：患者常常伴有高热，体温可达39℃以上，同时可能感到头痛、全身不适、食欲不振和四肢肌肉酸痛。

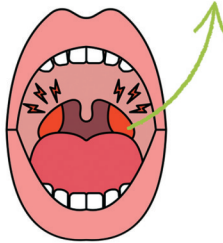
● **张口困难**：在一些严重的情况下，患者可能会出现张口困难。

● **耳部疼痛**：严重扁桃体感染时，患者可能会出现耳后淋巴结肿大，导致耳部疼痛，甚至耳鸣、听力下降等。

正常的扁桃体



发炎的扁桃体



病例回放

男子喉咙痛到不能张嘴吃饭

近日，一位年轻的男性患者手捂半边脸，有气无力地来到宁夏回族自治区人民医院耳鼻喉门诊寻求帮助。“医生，我左边咽喉痛了5天，前天开始嘴巴张不开，吞咽困难，低着头的时候感觉好一些，已经好几天没怎么吃饭了。”患者刘先生表情痛苦地告诉医生。

原来，刘先生在连续几天熬夜加班后，又和同事吃了麻辣火锅，第二天就感觉到喉咙疼痛。最开始他以为自己得了普通的咽喉炎，就在家吃了点消炎药，但情况不但没有好转，反而越来越严重，喉咙痛得连张口吃饭都困难了，这才到医院就诊。

接诊的医生仔细询问了刘先生的病史，并为他做了详细检查。检查发现，刘先生的咽喉明显充血，尤其是左侧扁桃体周围肿胀厉害。进一步进行血常规等检查后，医生判断，刘先生的喉咙痛并不是普通的咽喉炎，而是扁桃体周围脓肿。这是一种比普通咽喉炎更严重的急症，通常是扁桃体感染扩散到周围组织，形成了脓液积聚，如果不及时处理，可能会导致更严重的并发症。

该病多继发于急性扁桃体炎

咽喉是呼吸道和消化道的共同关口，而扁桃体则是守护大门的“卫士”。正常情况下，我们的扁桃体足以抵御外界病原体的侵袭，但如果人过度劳累、受凉、营养不良，扁桃体的防御机能就会减弱，病原体便会趁机侵入，引起扁桃体发炎。

邓斌医生介绍，扁桃体周围脓肿多继发于急性扁桃体炎，那些慢性扁桃体炎屡次急性发作的“老病号”尤其容易中招。扁桃体隐窝，尤其是上隐窝，就像一个个小陷阱，如果引流不畅或深部滤泡化脓，细菌就会趁机而入，向深层发展，最终穿透扁桃体被膜，进入扁桃体周围间隙，引发脓肿。脓肿多位于扁桃体前上方，就像扁桃体上方的一颗“小肉瘤”，常为单侧性，双侧同时发生者较为少见。

通常，扁桃体周围脓肿多见于成年人，扁桃体炎反复发作、抵抗力较弱、经常熬夜、喜欢吃辛辣刺激食物的人群，尤其要提高警惕。

及时治疗是关键

邓斌医生表示，经及时合理的治疗，扁桃体周围脓肿病情可迅速得到控制。

脓肿形成前的处理：其治疗与急性扁桃体炎相同，给予足量的抗生素类药物及适量的类固醇激素，并给予输液、对症治疗。

脓肿形成后的处理：
● **抽脓**，可明确脓肿是否形成及脓腔部位。

● **排脓**。

● **扁桃体切除术**：适宜病程较长，多次切开排脓仍未治愈者。扁桃体周围脓肿容易复发，为防止复发，应进行扁桃体切除术。可在急性炎症消退后两周进行扁桃体切除术。

春天这样护好扁桃体

春天气候干燥，病毒活跃，如何护好扁桃体呢？邓斌医生给出以下几点建议。

春天气候干燥，要保证饮水量充足，多吃些润喉食物。百合贝母茶、金银花橄榄茶、胖大海茶、罗汉果茶等，都是在咽喉不适时可以多喝的饮品。

加强身体锻炼，提高机体免疫力，防止上呼吸道感染。

已经有咽喉部炎症的人群，建议减少刺激辛辣饮食，以免病情加重。

保持良好的口腔卫生，定期刷牙和使用牙线，减少口腔内细菌的积聚。

春天气温多变，应注意保暖，避免喉部受到寒冷刺激，引起炎症反应。

提醒

积极治疗急性扁桃体炎，避免病情迁延发展成脓肿。一旦出现疑似扁桃体周围脓肿的症状，应及时就医。在治疗期间，患者要注意休息，多饮水，进食清淡、易消化的食物。避免食用辛辣、刺激性食物，以免加重病情。