

银川天气



4月8日(星期二)
扬沙转晴
11℃~23℃
西北风2级
空气质量重度污染



4月9日(星期三)
晴
7℃~22℃
西北风2级
空气质量良



4月10日(星期四)
多云转晴
9℃~25℃
西北风4级
空气质量良

大风、沙尘、降温 银川天气将上演大“变脸”

本报讯(记者 吴昊 马志伟)这几天的气温热得好像到了夏天,然而,这只是天气给大家来了一招闪现,大风、沙尘和降温的组合即将再次来袭。

记者从银川市气象台了解到,预计本周我市以晴到多云天气为主,多大风沙尘天气,气温起伏变化大。其中,8日白天、10日至11日,全市有5级左右偏北风,阵风7~9级,并伴有沙尘天气;12日,贺兰山沿山及灵武市有4级左右偏北风,阵风6~7级并伴有沙尘天气;13日,全市有4级左右偏北风,阵风6~7级并伴有沙尘天气。本周气温先升后降,10日最高气温升至23℃,最低气温升至6℃,受冷空气影响,11日到12日平均气温下降4℃~6℃,12日全市最低气温降至-4℃~-2℃,有霜冻。

需要提醒的是,近期气温冲高之时,冷空气的大招也紧随而至,本周我市仍多大风沙尘天气并有降温过程,对环境空气质量、人体健康、森林草原防灭火、户外高空作业安全以及农业生产等有不影响,相关部门应提前做好应对措施,公众出行注意采取风沙防护措施。



正是春耕好时光

4月7日,在贺兰县常信乡四十里店村,农民在地里覆膜,为种植西红柿苗做准备。眼下,该村一片繁忙的春耕景象。农民们抢抓农时,在地里忙着覆膜、保墒,为今年的农作物丰收打下坚实基础。

记者 李靖 摄

用蓝光笔检测果蔬农残靠谱吗?

近段时间以来,网络平台上热传的“用蓝光笔检测农残”的短视频引发关注,视频内容宣称使用紫外线照射蔬菜表面出现蓝光即代表农药残留超标,这样检测蔬菜农残的方法真的靠谱吗?

为验证“蓝光笔检测农残”说法的真实性,记者选取芹菜、豆角、蒜薹、草莓四类典型果蔬展开实验,使用市面上销售的强蓝光笔照射后,均未出现网络视频中宣称的明显光斑。针对这一现象,宁夏农产品质量标准与检测技术研究所测试分析室主任苟春林介绍,用蓝光检测农残是缺乏科学依据的,目前一些网购平台上售卖的蓝光笔,主要是通

过发射特定波长的蓝光来检测蔬菜表面的物质,蔬菜表面显现的蓝色荧光主要源于香豆素等植物自身代谢物,其强度与新鲜度相关,存放越久荧光越明显,与农药残留无直接关联。

据介绍,我国现行农残检测主要采用两种方法:胶体金快速筛查法和质谱仪定量分析法。专业检测需经过样品粉碎、目标物提取、基质净化等多道工序,耗时约4小时方可得出精确结果。现场,苟春林对芹菜和草莓两种果蔬进行了检测,结果显示,所检项目均符合GB2763-2021《食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量》规

定。监测数据显示,宁夏近年来农产品质量安全合格率均在98.5%以上。

“科学规范使用农药是保障作物生长的必要措施,当种植者严格执行用药标准并遵守采收安全间隔期时,农产品质量完全符合安全要求。如果发现农残超标的农产品,相关部门会对责任主体进行处罚,并且对超标的农产品进行下架处理。”苟春林建议,消费者购买农产品要选择正规渠道,对于网络热传的检测方法应保持理性,可采用流水冲洗、小苏打浸泡等方式清洗果蔬,能有效去除部分农药残留。

记者 昂莹莹 李海弟

“撞树锻炼”? 专家提醒可能伤身

近年来,一些老年人热衷于“撞树锻炼”,认为通过撞击树木可以刺激经络和穴位,达到强身健体的效果。专家提示,“撞树锻炼”缺乏科学依据,且存在安全隐患,不应盲目进行“撞树锻炼”。

“老年人血管弹性下降,脆性增加,撞树可能导致血管内斑块脱落,

引发脑梗、心梗等危及生命的疾病。”北京协和医院康复医学科主任医师陈丽霞说,撞击力度过大还容易造成肌肉拉伤、颈椎损伤,甚至骨折,尤其是患有骨质疏松、腰肌劳损的老年人,风险更高。此外,树木表面粗糙不平,撞击可能导致皮肤破损,增加感染风险。

北京协和医院康复医学科初级治疗师史明楠建议,老年人锻炼应遵循科学、安全、适度的原则,选择适合自己的运动方式,如散步、太极拳、游泳等,循序渐进,量力而行,避免过度疲劳。也可以在锻炼前咨询医生,结合自身健康状况选择合适的运动项目。

据新华社

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com 新闻热线:4012020
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)



微信公众号



抖音号