

●高晶晶于2025年

3月29日遗失身份

证,证号:

64022119890420452

3,特此声明。

欢迎刊登分类广告

电话:6036433

当冰冷的倒计时代替了温暖的双向互动 求职新挑战: AI面试官来了

据《北京晚报》

“请用普通话做个自我介绍,内容包含但不限于兴趣爱好、实习经历、专业技能、自我评价等。3、2、1,请作答……”

2025年春招火热进行中,不少毕业生遇到了AI面试官。对于企业来说,这种新鲜的面试方式可以大幅提升面试效率。可对于求职毕业生来说,AI面试官和真人面试官究竟有何不同?怎么表现才能成功晋级呢?记者进行了相关采访。

A 亲历者说 AI面试官提问缺点人情味

今年春招,清华大学车辆与运载学院应届毕业生苏怡滋接连遇上了3位AI面试官。“第一次感觉挺新鲜,本以为对方是个机器人,面试会轻松点,但真正进入面试系统时,自己有些手忙脚乱,还有点紧张。”

苏怡滋说,她按照规定时间提前在手机上登录了小程序,面试以视频的形式进行。出现在视频里的是身着职业装、大眼睛的卡通人形象,声音是人工合成的,“当时,我面试的是一家汽车企业的自动驾驶辅助系统研发相关岗位。AI面试官一共问了6个问题,每个问题都有作答倒计时。问题不难,但一场面试下来,我还是紧张得手心出了汗。”

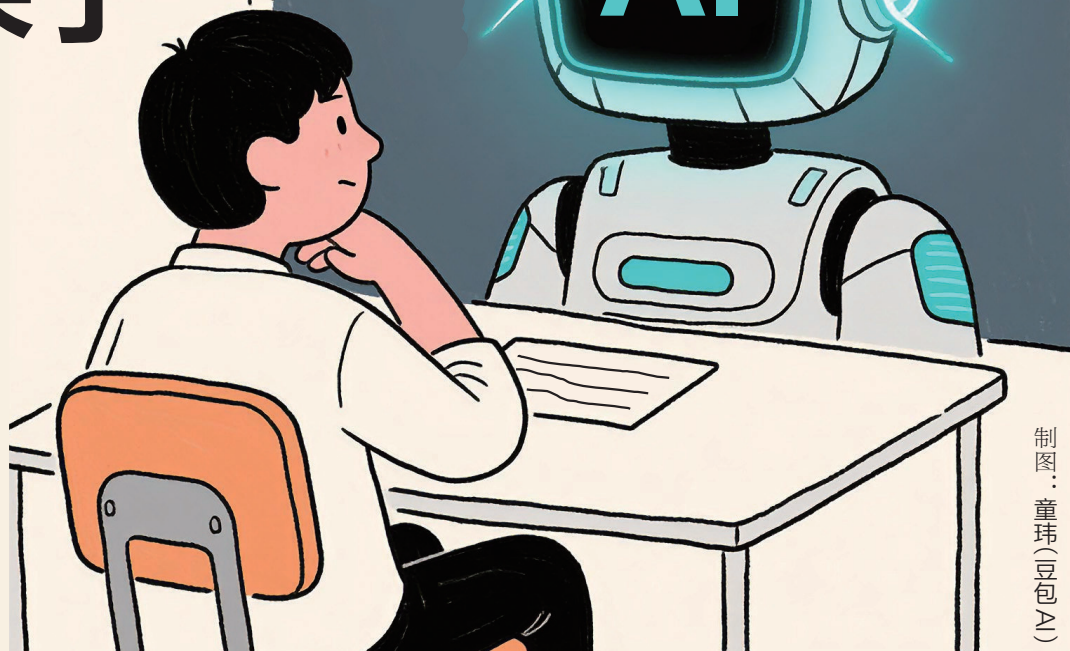
在她看来,AI面试官缺点人情味。只有一问一答的模式,倒计时结束,再想多说点,已经没有机会。“每个面试官都会问到我的实习经历,这也是我的优势。我愿意多举例展开讲讲我本科和硕士期间在多家企业实习的经历,增强面试官对我专业技能的了解。”然而,几乎每次提到这个问题,苏怡滋都会被“无情”打断,“看到屏幕显示出作答倒计时的数字后,我会不自觉地加快语速,心也突突直跳。”

中央财经大学金融学专业应届毕业生黄丹也有类似的体验。她说,面试中感受不到互动和反馈,自己像个“无情的答题机器”。除了实习经历和职业规划,AI面试官还提了两个略显“突兀”的问题:计算一下此刻城市上空有多少架飞机,解释“成本是放弃了最大价值”这一概念。“这两个问题虽然都和所学专业相关,但在没有任何背景铺垫时被接连提问,我还是感到一头雾水。”她表示,自己更愿意面对真人面试官,至少能多给些反馈,同时也能解答自己对企业的好奇及与岗位相关的问题。

记者采访发现,不少有过AI面试体验的毕业生都感到缺乏互动。最关键的是,他们无法通过问答了解自己感兴趣的企业和岗位信息。“比如,薪资、工作地点、福利待遇等,这些我希望在面试中向人力资源部门咨询的问题,AI面试官都回答不了。”黄丹说。

还有学生吐槽,人工智能对方言的识别能力不够精准。对于普通话不太标准的学生来讲,AI面试官常常微笑着请面试者重复回答问题:“请你再说一遍。”“对不起我没有听清楚。”

请用普通话做个自我介绍,内容包含但不限于兴趣爱好、实习经历、专业技能、自我评价等。



制图:童玮(豆包AI)

B 企业心得 AI初筛大幅缩短校招周期

尽管交流的自由度和灵活性还比不上人类招聘官,但AI面试官还是以超高的工作效率,席卷招聘市场,受到企业青睐。记者采访发现,它已经成为招聘界新晋的“网红”,在众多企业的面试中派上用场。

记者了解到,AI面试官通常由相关技术开发公司研制,能利用自然语言处理、情感分析与表情识别等先进技术,分析求职者的回答及行为表现,评判其与应聘岗位的契合程度,为企业在招聘初筛阶段提供帮助。企业在采用AI面试的同时,通常还会进行人工复审或抽检。

“此前招聘中的一轮面试,100名面试者至少需要10天才能面完。现在把一轮初筛交给AI,它会结合面试者的回答打一个分数。这个过程几乎不需要占用人力资源部门人员的时间,他们只需根据岗位所需查看最终的报告,就能确定晋级二面的人员。”北京神舟航天软件技术有限公司运营管理工作人员黄雨秋说,AI面试官有效降低了企业人力资源部门的工作量

和人员成本,实现招聘环节降本增效。

AI面试官最令招聘公司满意的“技能”,是高效率、更客观的筛选机制。

相关调查报告显示,AI初筛可以使校招周期从45天压缩至12天,简历处理效率提升两倍。在所有使用AI技术处理招聘流程的企业中,48.9%的企业通过AI进行简历智能筛选。这意味着,在面试者见到AI面试官前,他们的简历已经通过了一次AI考核。

为了招募到理想的人才,企业可以预先将人才选拔标准“告知”AI。北京北森云计算股份有限公司介绍,作为AI面试的技术提供方,公司可以根据企业需求制定精细化的考核维度和规则,对候选人进行全面的素质素质考评,帮助企业招到合适的人才。AI也会根据需求岗位人才画像,对以往真实面试数据进行深度学习后,智能匹配岗位问题。比如,销售类岗位可能重点评估沟通表达能力,技术类岗位则会加入相关技能测试等。

C 面试攻略 学会用关键词推销自己

面对镜头背后的AI面试官,学生应该如何更自如地推销自己?北京建筑大学职业生涯教研室主任贾海燕说,AI面试的底层逻辑,是通过关键词识别答案和岗位的匹配度。“因此,建议学生在准备AI面试时,提前做好岗位能力解析,读懂招聘简章,在回答中自然地嵌入岗位关键词。”她举例,如果岗位需求中提到“工程经验丰富的毕业生优先”,那么学生就应该列举出自己的实习实践经历,通过情境化表达,提升岗位匹配度识别。

在提高表达能力的基础上,还要注重微表情、肢体动作等非语言信息的表达。贾海燕说:“我们在AI模拟面试的反馈报告中发现,许多

学生有频繁眨眼、皱鼻子等不自然的微表情,这些都是容易被AI面试官发现且会扣分的细节。学生要学会提升自己的镜头感,保持良好的交流状态。”

“千万不要因为对面是机器人,就不注重自己的面试形象。”北京航空航天大学就业指导服务中心老师曲小涵说,随着人工智能技术水平的提高,用人单位通常会在AI面试结束后,调取视频录像,对比挑选出那些更有朝气、精神状态更饱满的求职者。她建议,学生在AI面试时要身着相对正式的服装,同时打开视频虚拟背景模式。希望毕业生能够积极应对面试的新变化,表现出自己的最佳状态。