

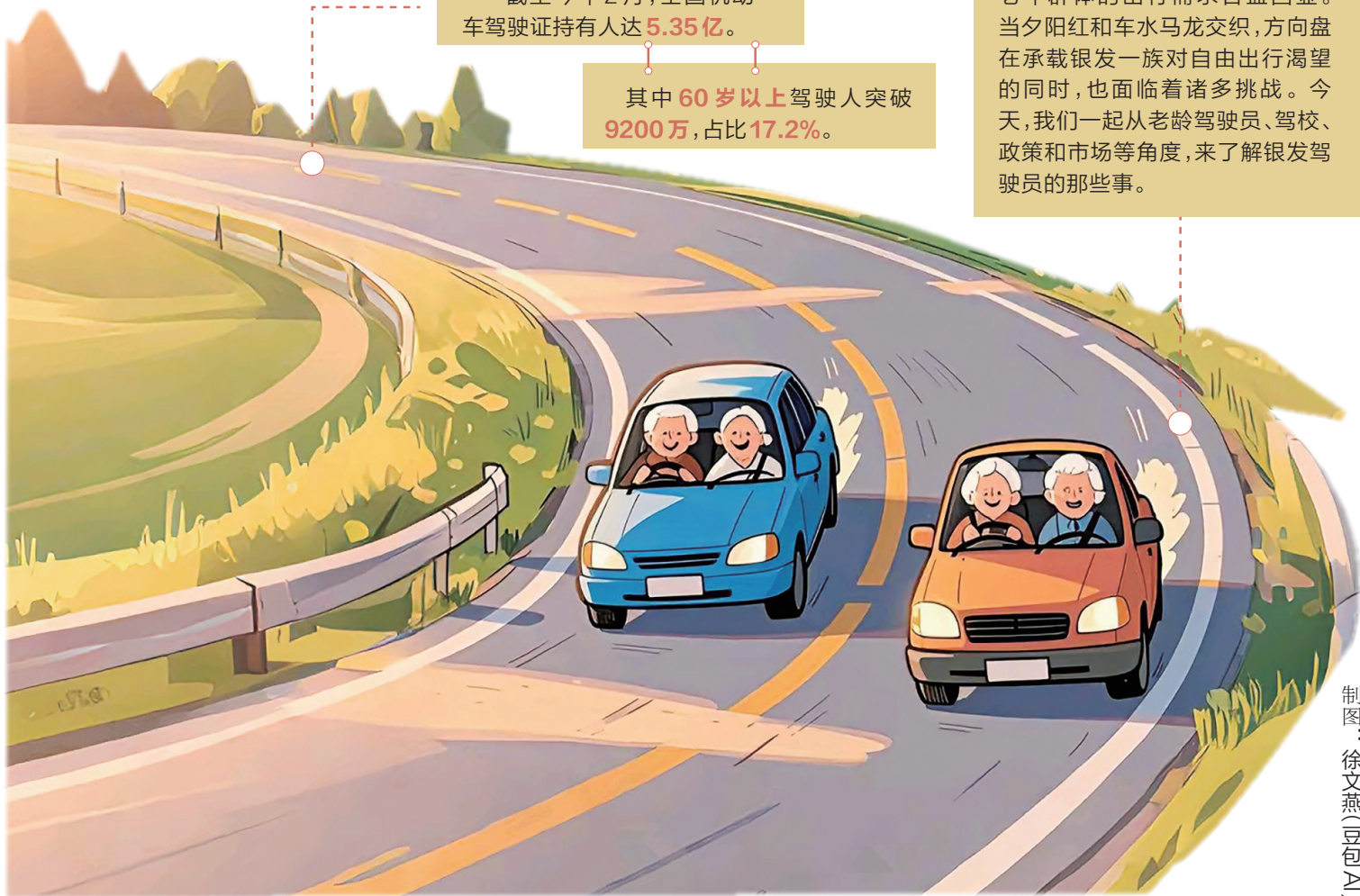
手握方向盘 老年人也有『诗和远方』

据《厦门晚报》

公安部交通管理局发布的最新统计数据显示：

截至今年2月，全国机动车驾驶证持有人达**5.35亿**。其中**60岁以上**驾驶人突破**9200万**，占比**17.2%**。

随着我国老龄化程度的加深，老年群体的出行需求日益凸显。当夕阳红和车水马龙交织，方向盘在承载银发一族对自由出行渴望的同时，也面临着诸多挑战。今天，我们一起从老龄驾驶员、驾校、政策和市场等角度，来了解银发驾驶员的那些事。



制图：徐文燕(豆包AI)

A 体会

勤学苦练 回家用水盆当方向盘

自从学会了开车，厦门的陈春华女士第一个感觉就是“生活半径明显扩大了”。2023年，退休满10年的她生活出现了转折：女儿因工作调动，从厦门搬去了泉州。怎样还能常常探望女儿？她犯了难。经反复比较，她认为驾车应该是最优选择。

过去几十年都没开过车，出门一般就是坐公交和地铁，生活圈子只局限在市区和小区周边，突然要学开车，让她心里打起了鼓：“60岁了去学车，既担心年龄大了跟不上，又怕路上开车难以适应。”陈春华说，“好在家人都很支持，自己的身体素质还可以，女儿还为我联系了驾校。”

她到驾校后发现，同学中的

“银发一族”比比皆是，比自己年龄大的也不少。体检合格后，她成功报上名并通过了驾考。“当时，我白天跟着教练学，回家就拿着水盆当方向盘反复练，把我老伴都看乐了。”陈春华说。

拿到驾照的第一天，她和家人下馆子庆祝，不久，女儿给她买了一辆小车。有车后，陈春华的生活半径迅速扩大，不仅能时常开车去泉州看女儿，还转遍了厦门周边大大小小的景区。“感觉自己不再是一座孤岛，有了开车上路的能力，可以随时随地和社会产生连接。接下来，我打算自驾去更多城市走走，开车让我有了更多生活的可能。”陈春华说。

C 政策

放宽限制 年龄不再是“门槛”

今年1月1日，新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》正式生效，其中大中型客货车驾驶证(A1、A2、A3、B1、B2)的申领年龄上限从60岁延长到63岁。

针对最广泛的C类(C1、C2、C5、F)私家车驾驶群体，2020年就规定，年龄在70周岁以上的人群，通过“三力测试”(记忆力、判断力、反应力)也可以申请，不再设年龄上限。

在如今的驾驶政策下，只要通过各项测试并符合相关条件，年龄已经不再是驾驶的“门槛”。老年驾驶人在多种车型驾考年龄限制的降低，无疑拓宽了银发族的出行需求，更解决了不少出行难的问题。交通运输部道路安全研究中心主任王雷表示：“新规定采取了更加精细化的年龄分级管理模式，既保障道路交通安全，也尊重老年人合理出行需求，是对原有政策的优化升级。”

B 调查

想走就走 老年用户的越野诉求突破15%

据腾讯旗下易车研究院线下调研数据显示，近十年来，老年车市一直在积蓄力量，2023年老年购车用户增长了36.44%，份额突破10%，从2014年的55万辆，到2024年突破280万辆，市场占有率逼近12%。未来我国老年车市的茁壮成长是显而易见的，甚至可能呈现爆发增长趋势。

从老年驾驶的车型需求来看，和年轻人的上下班、代步等需求不同，2024年老年用户的越野诉求突破15%。越来越多的老年人“想走就走”，不乏有挑战性的长途自驾游和越野诉求。

数据显示，从有越野诉求老

年用户的自驾游半径看，2024年近45%的出游半径超过500公里，属于典型的长途自驾游。

63岁的厦门市民老付就是长途自驾中的银发族，驾龄超30年的他并不认为年龄是障碍，他每年有三分之一的时间都在自驾途中，已经走遍了全国大部分的省份，60岁时，他还开着越野车跟着车队走过川藏线。

“争取能在65岁前走完自己想去的远方，之后如果身体素质下降，我可能会逐渐减少每天的开车时间。”老付说，他的旅途并不会停止，可以的话，他仍然希望能把车开到白发苍苍的那一天。

D 驾校

银发一族 在学员中并不鲜见

面对越来越多老年人考取驾照的需求，驾校也开始发力，为银发一族出行需求提供更多服务。

厦门源达驾校工作人员介绍，近年来，厦门老年学车者明显增多，60岁-70岁的学员并不鲜见。60岁以上的老年人报名只需要携带身份证，通过一个视力和色盲体检即可报名。

据厦门市公安局交警支队统计，截至目前，我市60岁以上(含)持有驾照113042人，约占全市同龄老年人17%。

针对老年学车者的学习情况，驾校也推出了可以多次报考的考试套餐，包含报名费、补考费等费用，大概在4000元，相较年轻学车者一次性考试费用贵1000元左右。

工作人员介绍，70岁以上老人报名时需要通过“三力测试”，通常是判断题，基本都能通过。驾校也欢迎更多老年人能开启属于自己的“驾驶新生活”，尽情享受出行带来的自由与便捷，拥抱更加丰富多彩的晚年时光。