

银川天气



4月23日(星期三)
多云
5℃~24℃
西北风转北风
空气质量良



4月24日(星期四)
多云
6℃~22℃
北风1级
空气质量良



4月25日(星期五)
多云
9℃~23℃
北风1级
空气质量良

去年全国高校 新增专业点 1839个

记者22日从教育部获悉,日前,教育部公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,全国高校共新增专业点1839个,调整学位授予门类或修业年限专业点157个,停招专业点2220个,撤销专业点1428个,专业调整优化力度进一步加大。

教育部同步更新发布《普通高等学校本科专业目录(2025年)》,增列29种新专业。新目录包含93个专业类、845种专业,进一步强化专业设置对国家战略急需和高质量发展的快速响应。

据悉,此次增设的29种新专业,充分体现国家战略、市场需求和科技发展牵引,在服务国家战略方面,增设了区域国别学、碳中和科学与工程、海洋科学与技术、健康与医疗保障等专业;面向科技发展前沿,增设了智能分子工程、医疗器械与装备工程、时空信息工程等专业;主动适应市场需求,增设了国际邮轮管理、航空运动等专业。同时,聚焦人工智能赋能经济社会发展,增设人工智能教育、智能视听工程、数字戏剧等专业。

据新华社

均衡搭配 控制分量 轻微运动 晚餐吃对了 血糖更稳定

血糖与晚餐有什么关系?晚餐什么时候吃对血糖最友好?一起来看看银川市第二人民医院神经内科内分泌科主任赵辉怎么说。

医生指出,晚餐在全天血糖管理中起承上启下的作用,能维持夜间至次日清晨的血糖稳定,避免夜

间低血糖或晨起高血糖。规律进食晚餐可减少脂肪过度分解导致的酮症,降低胰岛素抵抗风险。长期不吃晚餐可能导致血糖不稳定、低血糖,甚至诱发酮症酸中毒,而长期饥饿不定会加剧胰岛素抵抗,使血糖更难控制。

赵辉表示,晚餐吃太晚会因活动量减少导致血糖升高,研究显示晚上10点后进食比下午6点进食血糖峰值高18%;吃太早则可能因饥饿感引发睡前加餐,导致夜间血糖波动,还可能诱发胆结石和胃肠功能紊乱。

医生建议最佳晚餐时

间为睡前3小时,例如23点睡觉则20点前吃完。晚餐应遵循“三要三不要”原则:要均衡搭配、控制分量(占全天热量30%,七分饱)、餐后轻微运动;不要高油高糖、过量主食、吃完就躺(至少间隔30分钟)。

记者 钟晓敏 王昊辰

我区发布《人工智能赋能基础教育改革创新实施方案》 到2030年将系统开设人工智能教育课程

记者 李姝

1 构建进阶式人工智能教育课程体系

系统开设人工智能教育课程。义务教育一至三年级与各学科融合开设,四至九年级纳入地方课程;普通高中将“人工智能”作为信息技术学科必选内容。有条件的学校自2025年秋季学期起开设,到2027年实现中小学校全面开设。

优化人工智能教育教学安排。小学低年级侧重感知和体验人工智能技术,小学高年级段和初中阶段侧重理解和应用人工智能技术,高中阶段侧重项目创作和前沿应用。

全面融入各学科课程。

2 塑造人工智能应用生态

构建五育并举智慧教育体系。推进数据驱动的德育管理。探索人工智能技术助力体育教学、探索智慧美育、探索开展“科技+劳动”融合教育。

探索人机协同教学新模式。

建立智慧教研新范式。

推进数字赋能教育评价改革。其中,2027年起,将人工智能素养纳入中学生综合素质评价体系和中考信息科技测试范围。

构建教育数智治理体系。

推进人工智能助推教师队伍建设。

3 强化技术赋能基础支撑

加强智能应用场景建设。丰富人工智能学习资源。

此外,《方案》提出,加强人工智能教育辐射带动,开展人工智能教育示范引领行动。遴选2个县(区)建设人工智能教育试验区。建好6个国家级中小学人工智能教育基地,培育30所自治区级人工智能教育基地校,开展乡村学校人工智能教育提升行动,实施人工智能揭榜挂帅项目,激发各地各校创新活力、构建共创共享格局。

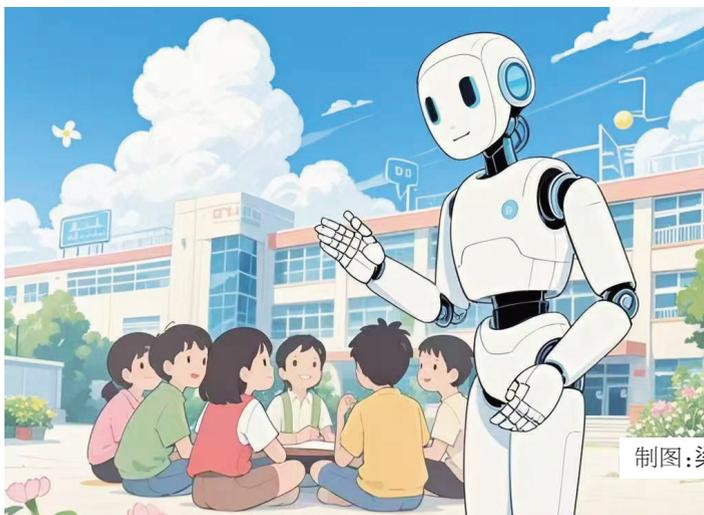
近日,自治区教育厅印发《人工智能赋能基础教育改革创新实施方案》。

到2027年

全区中小学校全面普及人工智能教育,构建人工智能深度融合的智慧课堂,培育形成一批未来教育智能应用场景和教学范式,基本建成中小学人工智能课程体系、师资体系、管理体系、评价体系。

到2030年

实现人工智能赋能全场景教育变革和样态重塑,形成以人工智能引领构建以人为本的创新教育生态,建成人工智能赋能基础教育高质量发展体系。



制图:梁惠琴(豆包AI)

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004

印刷:宁夏晨报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



抖音号