

银川天气



4月29日(星期二)  
扬沙转多云  
13℃~26℃  
西北风转北风  
3级转1级  
空气质量良



4月30日(星期三)  
扬沙转多云  
12℃~26℃  
西北风转北风  
4级转1级  
空气质量中度污染



5月1日(星期四)  
晴  
14℃~32℃  
西北风转北风  
3级转1级  
空气质量轻度污染



小玥聊天

沙尘天气来袭  
“五一”假期  
基本放晴

“五一”假还没放,沙尘先到,29日、30日,宁夏多大风沙尘天气。好在沙尘手下留情,“五一”假期天气基本放晴,最高气温突破30℃,准备穿啥心里有点数!

问:敢问沙尘打何处来?

答:受蒙古国、我国内蒙古中西部沙尘传输,叠加本地源起沙尘共同影响,可能出现1至2轮次中度程度沙尘天气过程,宁夏大部地区将出现以PM<sub>10</sub>为首要污染物的中度及以上污染时段。

问:哪天污染风险最高?

答:4月30日~5月1日,小时环境空气质量可达重度及以上污染,全区环境空气质量轻度至中度污染为主,局地重度污染风险较高。 记者 马玥

支持农村幼儿园开设托班 发放1.4万张托育体验券  
我市启动农村地区“养育未来”项目

本报讯(记者 沈亚婷)4月27日,银川市中央财政支持普惠托育服务农村地区“养育未来”项目正式启动。该项目通过“托幼一体化”模式盘活农村幼儿园资源,计划年内实现银川市每个乡镇至少设立1家托育服务机构,同时发放1.4万张托育体验券,符合条件的家庭每月可减免200元托育费用,惠及全市广大农村婴幼儿家庭。

银川市卫生健康委员会主任章玉明介绍,该项目包含三项主要内容:一是配置农村地区托育资源,通

过“托育一体化”模式,从农村幼儿园中遴选具备条件的园所作为项目执行单位,开设托班服务。目前全市已首批遴选18家执行单位。二是发放1.4万张免费托育体验券,每张可抵扣200元费用,符合条件的孩子每月可使用1张,累计最高可享受2000元补贴,旨在提升农村家庭入托积极性。三是加强专业队伍建设,通过定制培训计划和城乡帮扶机制,提升200名农村托育人员的专业能力,同时建设49个图书角,配备教具并开展育儿活动,提升

家长养育能力。

该项目在自治区相关部门支持下,成功争取到中央财政专项资金1亿元,其中安排410万元用于“养育未来”项目。银川市将依托智慧托育服务平台实现体验券数字化管理,并建立质量监测机制,确保服务质量。

章玉明表示,该项目旨在让城乡儿童都能享受优质托育服务。未来银川市将继续深化“政府主导+社会参与”模式,推动托育服务与乡村振兴相结合,让更多农村儿童就近获得优质照护服务。

金贵牡丹花乡  
邀您赏花露营 乐享田园时光



牡丹花乡新增拍照打卡点。

“五一”假期临近,不想在热门景区人挤人?金贵牡丹花乡为游客提供了一个绝佳的乡村游玩选择。

走进金贵牡丹花乡,赏花是不容错过的体验。目前,室内的牡丹花已经绽放,室外部分花卉也已开放,大地牡丹预计在5月相继盛开。除了牡

丹,园区内还有海棠花、榆叶梅、稠李、二月兰等,遍地小野花形成一片花的海洋。记者了解到,今年景区新增了拍照打卡点,那里摆放着一个超大的草莓熊,十分吸睛。同时,5月将开展“牡丹花文化节”,游客不仅可以赏牡丹,还能参与牡丹花手作、非遗手工体

验等活动。此外,新增的汉服体验区能让游客穿上漂亮汉服,体验精致的汉服妆造。在麦田区,游客还能乘坐热气球,从高空俯瞰花乡美景。

游玩累了,共享露营地是歇脚的好去处,游客可以在这里享受烧烤美食。带小朋友的家长一定不能错过萌宠乐园,兔岛乐园里有可爱的兔子,还有浣熊、梅花鹿、小矮马等十几种小动物,等待着与孩子们亲密接触。据景区研学负责人刘莎介绍,露营地分为户外露营烤肉区和共享露营地自助区,烤炭、炉子等设备均可租赁,价格实惠。

值得一提的是,园区的采摘项目也十分丰富。目前有奶油草莓、巧克力草莓、白雪公主草莓可供采摘,5月,铁皮西红柿、毛桃等也将陆续上市,满足游客的采摘乐趣。

这个“五一”,不妨前往金贵牡丹花乡,在乡村的春日里,享受赏花、露营、撸宠、采摘的乐趣,留下一段美好的假期回忆。

记者 马美玲 马雨轩 文/图

为什么我们的大脑有时会一片空白

大脑空白,一种什么都不想的状态,经常被人们误解为走神,但一个国际团队近日在英国学术杂志《趋势—认知科学》上报告说,大脑空白是一种与生理唤醒水平(清醒状态)相关的精神状态,具有独特的神经和生理特征。

由法国巴黎脑研究所、比利时列日大学等机构组成的国际研究团队在论文中报告说,在清醒状态下,大脑思绪会在不同的内容间转换。然而,有时大脑会出现没有内容的时刻,这种情况被称为大脑空白。

在分析了80篇相关研究论文后,研究团队认为,应将大脑空白视为由不同生理唤醒水平调控的认知状态。当生理唤醒水平过高(如过度

刺激)或过低(如昏昏欲睡)时,大脑可能短暂减少对外界和内部信息的处理,导致思维内容暂时“消失”。大脑空白不是认知的缺失或失败,当出现大脑空白时,并不意味着大脑功能完全停止,而是活动的重新配置,减少大脑的感觉和认知处理。

研究团队发现,大脑空白出现的频率在不同的人之间差异很大,但一个人平均有5%至20%的时间会出现这种现象。大脑空白往往发生在长时间、持续的注意力任务(如考试)结束时以及睡眠剥夺或剧烈的体育锻炼之后。此外,患有注意力缺陷多动障碍(俗称多动症)的儿童比正常人更频繁地出现大脑空白。

研究还指出,大脑空白与走神有明显区别。走神时,大脑思维还在不同主题间跳跃,而大脑空白则是指没有任何思维内容的状态。研究团队通过脑成像和电生理学研究发现,走神时会激活“默认模式网络”,而大脑空白则表现为信号复杂度下降,注意力、语言和记忆相关区域(如海马体、布洛卡区)活动减弱,这与无意识状态下的观察结果相似。

研究团队表示,希望通过将大脑空白定义为一种独特的体验类别,推动开展更具针对性的研究。比如,未来可探索大脑空白与冥想等状态之间的关系,以及探索将大脑空白作为神经和精神疾病临床生物标志物或诊断特征的潜力等。 据新华社



微信公众号



抖音号