

# 皮肤长白斑就是白癜风？ 可能是这6种皮肤病

记者 刘威



前段时间,32岁的市民冯女士发现自己脸上长了硬币大小的白色斑块,不痛不痒。因为冯女士平常喜欢撸猫,她怀疑自己得了猫癣,便买了治疗癣的药膏来涂。没想到白色斑块并没有消失,慢慢地,面积还越来越大。冯女士这才慌了,到皮肤科就诊后,被诊断为白癜风。对此,银川市中医医院皮肤科副主任医师雪彦锋提醒,皮肤上长了白色斑块,建议及时就医,由医生判断是何种原因引起,并针对病因进行治疗。“一定不要盲目自行用药,因为多种皮肤问题都可能导致皮肤上出现白色斑块。”

制图:蔡廷

## 无色素痣

皮肤上的白色斑块也可能是无色素痣。无色素痣又称脱色素痣,多出现于出生时及幼年的各个年龄段,在3岁以前起病。好发于躯干,其次为面颈部,四肢也可见到皮损。无色素痣表现为大小不一的苍白色斑,边缘模糊而不规则,可呈泼水样、锯齿状或卵石样,周围无色素增殖晕,部分白斑中可混有淡褐色雀斑样斑点。极少部分患者可伴有脱色区中毛发的变白。

无色素痣可以随着患者身体的增长而同比例地增大,但一般部位不会改变,脱色区的感觉正常,摩擦后局部会发红。

## 炎症后色素减退

炎症后色素减退是皮肤在经历炎症或损伤后出现的局部色素减少现象,通常以淡白色斑块为主,多发生在肢端、面部、颈部、胸背部等部位。随着病情的发展,白色斑块颜色可能会逐渐加深,影响到个人美观。

雪彦锋分析,炎症后色素减退的病因可分为三大类,即炎症性皮肤病、感染性疾病和手术。其中,炎症性皮肤病包括变应性接触性皮炎、特应性皮炎、银屑病、扁平苔藓等;感染性疾病包括水痘、带状疱疹、脓疱病等;而手术相关病因则包括化学剥脱术、激光治疗、冷冻治疗等。

建议炎症后色素减退斑的患者平时要清淡饮食,多吃富含维生素C的食物,比如猕猴桃、西红柿、橙子等,能够促进皮肤的新陈代谢。同时保持健康规律的作息,积极参加体育锻炼,有利于提升身体的新陈代谢,改善相关症状。

## 花斑癣

对于爱出汗的青壮年男性来说,如果脸上或者身上突然出现一些白色斑块,要提防是花斑癣来扰。

雪彦锋介绍,花斑癣俗称汗斑,是由糠秕马拉色菌感染表皮角质层引起的一种浅表真菌病,好发于皮脂腺丰富部位,如前胸、后背、肩部、上臂及面颊部位。主要表现为圆形或不规则的白色斑疹,表面附着薄薄的鳞屑,可伴有轻到中度瘙痒。该皮肤疾病常在炎热的夏季较重,冬凉季节减轻,但第二年会复发,影响患者的美观。

皮损面积较小的花斑癣,可使用抗真菌药物外抹或外洗;皮损面积较大的,可以选用口服药物,避免斑点长期留存和反复发作。爱出汗的人更要注意皮肤清洁,在出汗后把身体褶皱部位也擦干。

## 贫血痣

贫血痣是由于先天性局限性血管发育缺陷所致,多在出生时即已存在,有的会在儿童时期发病。贫血痣常在面部、颈部和臀部,出现圆形、类圆形或者不规则形状的浅白色斑,边界比较模糊,可以是单个,也可以多发。贫血痣通常冬季重、明显,夏季轻、不明显。

贫血痣的病理表现无异常,但临床可通过摩擦及玻片压迫法区别于其他色素减少性疾病:摩擦白斑和周围部位时,周围皮肤变红,白斑不红,白斑看起来更明显;如果按压皮肤,白斑会变得不明显。

贫血痣目前尚无特殊治疗方法,但是如果影响到了美观,可适当考虑用遮盖的方法来掩盖小面积的贫血痣。



## 白癜风

白癜风导致的皮肤白斑通常不痛不痒,表面光滑。

雪彦锋介绍,白癜风的临床具体表现为:皮损处色素完全脱失,以乳白色为多,白斑的边缘界限清楚,中间的毛发可脱色,也可正常;白斑的大小、形态不一;白斑表面很光滑,没有凹凸不平的感觉,患处也没有明显不适,不痛不痒。白癜风可发生于任何部位,但以指、背、腕、前臂、面、颈最为常见。

春天气温多变,人体免疫力下降,容易导致白癜风复发,建议及时就医,明确诊断,规范化治疗。因为白癜风早期不痛不痒,有的患者便不着急治。等严重再治,病情已经不易控制了。白癜风患者拖延的时间越长,症状会越来越严重,治疗的难度也会增加。

春天预防白癜风“卷土重来”,要特别注意以下几点:出门做好防晒工作;保持乐观,避免焦躁、忧愁等不良情绪刺激;保持充足的睡眠;经常运动,增强抵抗力。

## 白色糠疹

3岁男孩强强(化名)平常很挑食。最近,妈妈发现强强脸上长了两块硬币大小的淡白色斑块。“听老人说,孩子脸上长白斑是因为肚子里有蛔虫。于是,我到药店买了一些驱虫药给孩子吃。但是过了一周后,没发现驱出蛔虫,孩子脸上的白斑也没消失。带孩子到皮肤科检查后,我才知道,孩子脸上的‘虫斑’并非因蛔虫病,而是白色糠疹。”强强妈妈说。

雪彦锋介绍,白色糠疹又名“单纯糠疹”“面部干性糠疹”,俗称“桃花癣”“虫斑”,常见于儿童及青少年,春季多见。白色糠疹的皮损为圆形或椭圆形苍白色钱币大小斑片,边缘界限清晰,表面干燥,附有少量细碎灰白色鳞屑,损害可逐渐扩大。白色糠疹好发于面部,少数可发生于颈、躯干及四肢,一般无自觉症状,偶尔有痒感。

白色糠疹病因与发病机制尚不明确,寄生虫、微量元素缺乏、过度日晒、细菌定植、皮肤干燥可能与其发病相关。部分白色糠疹的患者合并特应性皮炎病史,所以也可能为特应性皮炎的一种次要表现。

白色糠疹一般不用治疗,多数可自行缓解,伴有不适症状的患者,可局部用药缓解症状。白色糠疹患者可口服B族维生素;外用药物主要以润肤为主,可涂抹凡士林或维生素B软膏;对于面部的皮肤损害,局部可外用不含氯或氟的低效糖皮质激素软膏。