

“五一”来银川! 这份私藏攻略 带你解锁烟火与诗意

记者 陈星彤

探秘小众景点 邂逅别样银川

“五一”假期至，银川盛情启！这座城市以独特风情敞开怀抱，静候八方旅人。热心的银川人早已按捺不住，渴望将街头巷尾的烟火气息、鲜为人知的宝藏玩法，还有令人垂涎的特色美食，悉数分享给远道而来的你。这份精心整理的出行指南，既是实用的游玩秘籍，更是饱含诚意热情邀约，让你轻松解锁银川，玩转假期不踩雷。

“如果你想来一场Citywalk，那一定要去自强巷。这个地方因为那面打卡墙出名后，有一些游客会说‘什么嘛，除了这面墙怎么什么也没有。’其实这条街道有很多墙上涂鸦，非常适合拍照，巷子里还有很多咖啡馆、小酒馆，装修都很有风格，在这里拍拍逛逛，享受午后时光甚是美妙。”本地的年轻教师张文柯推荐道。

出租车司机申师傅推荐贺兰山王泉沟：“‘五一’的贺兰山绿意盎然，宛如天然氧吧。苏峪口、滚钟口游人众多，王泉沟相对清幽，还是免费野生景点，适合自由行。沿着溪流徒步，峡谷、溪流美景尽收眼底。从市区出发自驾约1.5小时可达。”申师傅还提醒，沟内可能没有网络信号，遇到羊群别惊慌，勿随意攀岩，记得带走垃圾。

摄影师王文龙推荐了多个艺术展馆。

宁夏美术馆纯白几何建筑搭配光影线条，随手拍都是大片，还有西北民俗主题展，可乘公交车到银川市市民大厅西站，南行200米即可到达。银川韩美林艺术馆位于贺兰山岩画景区内，二楼落地窗可赏苍茫山景，免费开放需预约，乘旅游公交游8路到贺兰山岩画站，步行5分钟可达，自驾或包车更方便。此外，银川当代美术馆、银川文化艺术博览中心也值得一去。

“来了宁夏，总得感受一下‘大漠落日圆’的沙漠风情吧，中卫市的沙坡头是非常值得一去的景区，但若是时间紧张、预算有限，不妨试试黄沙古渡，网上也有不少人说这是平替版的沙坡头，在这里也能体验骑骆驼、滑沙等沙漠娱乐项目，还可以乘着羊皮筏漂流，总的来说性价比很高。”本地的护士王玲霞推荐道。

玩转早市夜市 体验银川烟火

要说“深度游”不得不去的点位，那非早市不可了，各种新鲜的本地蔬菜瓜果刚离开田里便被摆上了摊位，寻常人家常常采购的半成品食物、小吃、老式糕点承载着最接地气的本地人生活。

在兴庆区有海宝早市、龙升综合市场、四季早市、凤凰便民市场、湖滨市场、小南门百姓便民早市、南桥综合菜市场、燕庆综合市场等点位；在金凤区有三角公园菜市场、盈南市场、庆丰街便民市场、高桥便民市场等早市推荐；在西夏区有同心路综合市场、兴州南街市场等。游客也可在住宿点附近搜索，就近感受市井烟火。

夜晚的银川同样精彩。市民张静静推荐银川文化城凤凰幻城：“这里晚上流光溢彩，歌舞、情景剧、音乐喷泉秀免费上演，堪称银川版‘大唐不夜城’，体验感超棒！”

作为老网红夜市，怀远夜市更是必打卡之处，这里美食、玩乐、饮品应有尽有，热闹非凡。首推怀远一品麻辣条，非常值得一试。而到了晚上，找个地道烧烤摊坐一坐，感受银川的初夏夜晚也是个不错的选择，在小红书上，一个“说说你们心中No.1的烧烤店”帖子下，本地网友纷纷留言作出推荐：“枕水巷烧烤，烤羊排绝了！”“西夏区的慧云李记，虽然装修得像上个世纪，但是味道很好！”“我个人觉得是原野牧歌！”“庆丰街上的胖胖雄烧烤很好吃。”“鼎龙烧烤，我心中的yyds！”“眼镜烧烤，真的是很多年了。”评论下方也不时有本地网友给出点评或是附和投票。

滚钟口壮美日出。
记者 陈星彤 摄

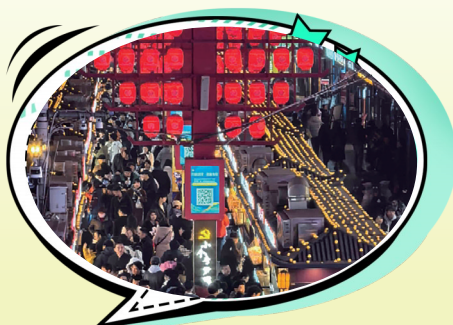
品味特色美食 畅享舌尖盛宴

美食是银川鲜活的名片，承载着无数人的舌尖记忆。宁夏滩羊肉闻名遐迩，肉质细嫩无膻味，烧烤、手抓羊肉、羊杂碎都是必打卡吃法。手抓羊肉清炖醇厚，搭配糖蒜、醋汁，回味无穷；羊杂碎汤味厚，配油香或茴香饼，加上羊油辣子，十分过瘾，推荐国强手抓、手抓滩羊仔、阿叶羊杂碎等店铺。

甜醅是一种西北特色发酵甜品，用莜麦或青稞酿制，酸甜解腻，是夏日消暑佳品，还可尝试甜醅子奶茶，放哈·甜醅子奶茶创造者店铺值得一去。甑糕也是西北一带的传统甜食，糯米与红枣、蜜枣层层蒸制，枣香浓郁，香甜软糯，推荐满福甑糕、馋福客·甑糕等店铺。辣糊糊是宁夏版“串串香”，锅底是将特制辣椒面与香料熬制液稠，涮菜十分挂汁入味，与牛筋面“绝配”。凉皮、牛筋面、擀面皮、燕面糍糍堪称宁夏的夏日清凉主食巨头，酸辣开胃，推荐谷谷润燕面糍糍、唐老鸭凉皮、姐妹凉皮、昱有汉中热米皮等店铺。

作为大西北的城市，银川的面食也非常“顶”！种类有炒刀削、炒子节、羊肉小揪面、辣糊糊炒面等各种类型，店铺推荐长久一品羊肉搓面、老邻居贺兰山野生蘑菇面、富源面馆、品德砂锅面、王家面馆等。除此之外，也可以尝试一下油香（刚出锅版）、馓子、酥脆掉渣的金丝牛肉馅饼、怀远辣条、“主食杀手”炒烩肉等特色美食。

即刻启程，跟着本地人“浪”在银川！探寻贺兰山千年岩画的神秘印记，沉醉黄河畔的璀璨夜色；穿梭早市感受市井烟火，融入夜市体验热闹狂欢。这座城市处处藏着惊喜，只等你一一发现。愿你在银川度过一段精彩绝伦、畅玩无忧的欢乐时光！



感受夜市里的烟火气息。资料图片



网红辣条店铺门前排起了长龙。资料图片

本版制图：徐文燕