

汶川地震失去右腿的女孩牛钰用假肢勇敢奔跑,如今做自媒体、写书 “钢腿女孩”跑马 为残障人士发声

据《南方都市报》

5月11日,牛钰戴着“钢腿”跑完一场半程马拉松。17年前,11岁的她在汶川地震中失去右腿。如今,她不仅用假肢勇敢奔跑,还以自媒体、书籍传递力量,为残障人士发声。

展望未来,28岁的牛钰有很多事想做。作为四川省人大代表,她在今年提出了如何方便残障人士在机场安检的建议。她还在筹备第二本新书,记录近五年来自己的变化。

给儿时朋友“送”高考题库

5月12日19时许,睡眠惺忪的牛钰接通了南都记者的电话,“我今天在家里休息,昨天跑了马拉松,今天身体有点疲惫。”

5月11日,汶川半程马拉松在汶川县映秀镇鸣枪开跑,这是牛钰参加的第五届。

前几日,牛钰回到映秀镇漩口中学的废墟遗址,探望当时遇难的8个儿时朋友。

“水彩笔是小兰的,因为以前她老是一个人坐在教室里画画,大画家。好看的蝴蝶发圈,是思雨的,你小时候就特别爱打扮,这是我精心为你挑选的。《小王子》是阿鑫的,小王子活在另一个地球里……”牛钰坐在台阶上,把书包里的一个个礼物掏出来,摆在废墟的栅栏前。

拿出最后一个礼物前,牛钰轻轻地

笑了:“小芳是个大学霸,今年17岁,马上就要参加高考了,我给你买了《五年高考三年模拟》。”

17年,朋友们离开的时间已经超过他们彼此做伴的时间,牛钰选择用思念填满这些日子。

她告诉南都记者,每逢“5·12”,都有很多人去遗址悼念,她会提前几天过去,安静地、不被打扰地看望朋友们。

“5·12”对于牛钰意味着什么?当天正好满28岁的牛钰说,每年5月12日,父亲都会发来很长一段话,庆祝她的新生。

5月12日当天,牛钰在社交平台上传了一篇长文:“原来这么多年,我们一直相互支撑陪伴,去让5月12日这一天变得越来越普通;我们怀念着逝去的亲人和朋友,更加珍惜当下;我们感恩一路走来的每一个支持。”

正在筹备第二本书

“生命力”是牛钰人生的关键词。无论她被置于命运的何等位置,都未曾放弃过向阳生长。

17年前,11岁的牛钰在汶川大地震中,被废墟埋了三天三夜后奇迹幸存。被救出后,右腿因气性坏疽被高位截肢,为了保住左腿,小小的她经历了30多次手术。

青春时期,她小心翼翼地隐藏着被截肢的腿,常常一个人独处看书,担心对他人造成困扰。正是家人毫不保留的爱,如一盏明灯,指引她穿越黑暗。

2018年汶川大地震十周年之际,牛钰参加了首届汶川马拉松。此后,她为“小钢腿”装上闪闪发亮的小灯,以“春游哥哥”为昵称开始做自媒体,粉丝达数百万,她踩着“机械小钢腿”,还登上上海时装周舞台,出版了书籍《黑暗里的星星》。

展望未来,牛钰还有很多事想做。

作为四川省人大代表,她今年的建议围绕“穿戴假肢的残障人士如何在配合机场安检的前提下,更加便利通行”的话题展开。

“我们在会上提出建议后,也获得了回应。我们正在跟绵阳机场推进建议的落实。这是一个长期的过程,但如果我们都能关注到这些问题,也是一个很大的进步。”

此外,牛钰还在准备第二本书。“第一本书记录到我的23岁,第二本书想从23岁写到现在(28岁),这是跟大家一起成长的过程,我想让大家知道我的新变化。”

如今,她成功完成了专升本的考试,目前就读于四川一所本科院校,选择了喜爱的专业,三年后毕业。

过去、现在与未来共同交织在牛钰身上。她说,“好好活着,好好生活,剩下的就交给时间吧。”

牛钰参加2023年汶川马拉松。
新华社发



■镜头

站起来、走下去、成为光

2018年汶川大地震十周年之际,牛钰决定穿着取掉海绵遮挡的“小钢腿”,走向人群。她参加了首届汶川马拉松,用3小时53分钟跑完了21.0975公里。

此后,她给自己的“小钢腿”贴上漂亮的贴纸、安上闪闪发亮的小灯,以“春游哥哥”的网名开始做自媒体,用乐观的心态、励志的经历、细腻的文笔、用心的内容和有趣的日常吸引了众多粉丝。她登上上海时装周舞台、当选四川省第十四届人大代表、获得第25届“四

川青年五四奖章”,还出版了自己的书籍《黑暗里的星星》。

除了做自媒体外,牛钰还是一名摄影师。她认为摄影就像“到另一个世界去创造新的灵魂”,令她着迷。由于无法下蹲,牛钰就一遍又一遍克服腿部剧痛去练习。

“春游哥哥”的自媒体账号运营并不是一帆风顺。2023年3月,牛钰公开了自己遭遇网络暴力的经历,她在视频中表示,生活本身就有各种各样的可

能,别人永远无法定义你,只有我们自己知道我们是什么样的人。

支撑牛钰在不友好的质疑声中走下去的,是成千上万个通过她的短视频认识她、了解她,从她满满的正能量中汲取力量,让自己从困境中走出来的鲜活的人。“春游,因为你,我也有了勇气,亮出‘小钢腿’参加学校运动会。”“春游,谢谢你,让我看见了光。”

这些年,牛钰一直在尽己所能为残疾人带去支持与力量,她希望“成为别

人的光”。当选四川省人大代表后,她留心收集自媒体平台的留言,并走访调研,了解听障、视障、智力残疾等不同领域残障人士的需求,关注残疾大学生就业、残疾人通过互联网自主就业创业等主题,并有针对性地认真建议。

“很多残疾人其实很想‘走出来’,但因为害怕,总会把自己‘藏起来’。”牛钰说,“希望有一天,通过科技力量、社会支持,残疾人能不再被贴上‘弱势群体’的标签。”