

不会跑不会叫却有神奇治愈力量

养一颗海藻球温暖心灵

记者 吴璇
图片由受访者提供

在知乎上提问“养一颗海藻球是什么体验?”你能得到最多的答案就是“治愈”。没错,这个圆滚滚的绿色小家伙,没有手脚和五官,不会说话不会叫,就那么与世无争地缓慢生长着,却能让人们感受到生命最本真的活力。

失意时
偶遇绿色小精灵

在银川,也有一位迷恋上海藻球的女孩,她叫周楠。与海藻球结缘,是因为一次偶然。

那是一年前的一个傍晚,当时的周楠走在下班路上,满脑子都是老板在晨会上批评她不会做方案的声音,担心自己试用期结束无法留下来,也担心找不到工作没钱负担房租,心烦意乱的她漫无目的地走着,排解郁闷的心情。

不经意间,她路过一家花店,橱窗里星星点点的绿光突然吸引了她的目光。凑近一看,一个个圆润的绿色球体安静地躺在透明玻璃容器里,随着水流轻轻晃动,像是被封印在水晶球里的小精灵,周楠鬼使神差地买下了其中一颗,还特意挑选了带鹅卵石和小贝壳装饰的玻璃罐。

回到出租屋,她把海藻球放在书桌上,并给它起了一个可爱的名字——“小绿”。

“后来才知道这叫海藻球,学名球藻,是世界上唯一的绿色球状淡水藻类。”周楠说,海藻球原产自日本、冰岛及爱沙尼亚等地,在当地被视为幸运的象征,因为需要在低温、水流缓慢的纯净水域中经过数十年自然聚合成球状,因此十分珍贵。

“这种海藻球养起来非常简单,只要避免阳光直射,放在室内散光处就好,然后每周换一次自来水,换水前,水要晾24小时,使水温控制在25℃以下,换水时要轻轻揉搓球体,帮它保持圆润的形状。”周楠说。



绿色小精灵漂浮在水中。



海藻球在瓶中缓慢生长。

孤独时光里的治愈力量

日子一天天过去,周楠逐渐掌握了养海藻球的窍门。每天清晨,她总会先看看小绿,用勺子小心舀出旧水,再缓缓注入新水。当指尖触碰到清凉的水流,轻轻转动玻璃罐,看着小绿在水中舒展,她的心情也会跟着放松下来。

夜晚加班时,书桌上的小绿就成了她唯一的陪伴。台灯的暖光下,小绿安静地陪着她,仿佛在默默倾听她的疲惫与烦恼。在小绿的陪伴下,她的心态越来越好,也安稳地度过了试用期,成了一名有着稳定工资的打工人。

有了小绿的陪伴,周楠在工作上越发自信起来。有一次,因为一个方案被客户否定,导致快要到手的订单黄了,周楠心情低落到了极点,回到家后忍不住哭了起来,而当她的目光落在了书桌上的小绿身上,看到它依旧那么安静,那么从容,仿佛世间的一切烦恼都与它无关,这让她突然想起从网上看到的一句话——海藻球在水流冲刷下会慢慢变紧实,就像人在挫折中沉淀成长。

那一刻,她突然意识到,或许生活就像养海藻球一样,不需要急功近利,只需要耐心等待,默默付出,总会有收获的一天。从那以后,她不再焦虑,而是静下心来提升自己,认真对待每一次机会。闲暇时,她还会在网上搜索养护知识,得知定期给海藻球“翻身”能让它均匀生长,便养成了每天轻晃玻璃罐的习惯。

和小绿一起成长

随着时间的推移,小绿在周楠的悉心照料下慢慢长大了。原本乒乓球大小的球体变得更加饱满,颜色也愈发鲜亮。而周楠的生活也迎来了转机。她凭借扎实的专业能力和坚持不懈的努力,跳槽到了新的公司,工资也涨了。

新公司业务繁忙,周楠的作息也从朝8晚6,变成了几乎996,工作虽然忙碌,但她依然会抽出时间照顾小绿。有时候出差,她会拜托邻居帮忙照看,在公司里,周楠从最基础的工作做起,凭借着自己的创意和努力,逐渐得到了同事和领导的认可,她参与策划的几个项目都取得了不错的成绩。

看着自己和小绿一起成长,周楠感慨万千。小绿就像是她生活的一面镜子,见证了她的喜怒哀乐,也教会了她坚持与耐心的意义。她开始加入各种同好群,和大家一起交流养海藻球的日常,展示小绿的生长变化,还详细科普养护技巧。

“在群里,我也学到了很多知识,比如说发现海藻球表面发白是光照过度,出现松散迹象要减少换水频率,想繁殖可以小心撕开球体分株……”周楠说,“过去是小绿陪着我,现在因为它,我认识了更多的朋友。”

绿意蔓延的温暖故事

在周楠的影响下,越来越多的人开始养起了海藻球。几个现实中的好友也拉起了群,邀请有经验的周楠给她们做指导,而在这个过程中,也有好几个朋友因为养海藻球得到了治愈。

有一天,一个女孩找到周楠,说自己正处于人生的低谷期,偶然看到她分享的故事,被深深打动,也养了一颗海藻球。现在,海藻球已经成了她生活中的精神支柱,让她重新找回了面对生活的勇气,听了女孩的话,周楠觉得无比欣慰。她没想到,自己和小绿的故事竟然能给其他人带来如此大的力量。

时光流转,小绿依然安静地陪伴在周楠身边。它不再只是一颗普通的海藻球,而是承载着无数温暖与希望的生命见证者。“我想,和小绿的故事,还会继续下去,我也会带着这份绿意与温暖,走向更远的未来。”周楠说。



小小一瓶却有神奇治愈力量。