

皮肤有恙别乱涂药！ 药师教您识药避坑

记者 刘威

夏天天气炎热，人体出汗多，皮疹、瘙痒、红肿、感染等皮肤问题接踵而来，这时候很多市民会自行买些皮肤外用药涂抹。但自治区人民医院药学部临床药师王基云提醒，皮肤外用药物种类繁多、功能各异，使用起来并非如我们想象中那样简单随意，如果不对症，不但不能缓解皮肤症状，还有可能加重疾病，甚至会对皮肤造成损害。

病例回放

涂药不对症 大叔手指感染 住进医院

近日，家住金凤区枕水花园的王叔手指受伤后感染，不得不住院治疗。王叔怎么也想不通，自己只是切菜时割伤了手指，而且天天在伤口上涂红霉素软膏，想着能杀菌消炎，怎么反而感染了呢？

在医院治疗的过程中，医生发现王叔受伤的手指感染了大肠埃希菌，药敏实验显示这个细菌对红霉素耐药，这就解释了为啥王叔在伤口上涂了红霉素软膏后，不但没能“杀菌消炎”，反而加重了感染。

针对王叔的病例，王基云提醒，皮肤外用药主要分为激素类、抗细菌类、抗真菌类、抗病毒类、消炎止痒类等，每一种药物都有其特定的适应症。然而，许多市民在使用这些药物时，因为缺乏必要的用药常识，仅凭广告或他人推荐就盲目使用，结果往往适得其反。

糖皮质激素类软膏

1

糖皮质激素类软膏通用名常常带有“松”“奈德”字样，代表药物有氢化可的松软膏、糠酸莫米松软膏、卤米松乳膏、地奈德乳膏等，适用于各类湿疹、皮炎、蚊虫叮咬（短期止痒）等。

需要注意的是，糖皮质激素类软膏不宜长期使用，长期使用可能导致皮肤萎缩、毛细血管扩张或引起继发感染。如果皮肤存在细菌、真菌、病毒感染，激素类软膏并不对症，使用后不仅不治本，反而会让感染情况恶化。“很多青春痘是由于痤疮丙酸杆菌引起的，使用激素类软膏虽然可以减轻皮肤炎症，但并不能调节皮脂分泌，也不能杀死痤疮丙酸杆菌。而且长期使用，还会引起激素依赖性皮炎，使得皮肤变薄、色素沉着。”王基云重点提醒。



资料图片

抗细菌类软膏

2

抗细菌类软膏通用名常常带有“霉素”“沙星”“地酸”“磺胺”字样，代表药物包括红霉素软膏、莫匹罗星软膏、夫西地酸乳膏等，适用于因细菌感染导致的毛囊炎、痤疮、疖肿、皮肤小面积破损、烧伤等。

需要注意的是，抗细菌类软膏对真菌和病毒无效。尤其是市民家中常备的红霉素软膏，不能当作万能药膏使用，长时间用药，会导致皮肤定植的正常菌群失调或诱导产生耐药性，加重病情或引起皮肤继发感染。

抗真菌类软膏

3

抗真菌类软膏通用名常常带有“唑”“萘芬”字样，代表药物有硝酸咪康唑乳膏、盐酸特比萘芬乳膏等，适用于因真菌感染导致的皮肤、指（趾）甲感染，如体股癣、手足癣、花斑癣、头癣、甲癣等。同样，此类药物的药理作用是抗真菌，对细菌和病毒也无效。

抗病毒类软膏

4

抗病毒类外用药通用名常带有“洛韦”“莫特”“干扰素”字样，其中带“洛韦”字样类药物主要针对单纯疱疹或带状疱疹感染；带有

“莫特”和“干扰素”字样类药物主要针对人外生殖器及肛周尖锐湿疣。同样，此类药物的药理作用是抗病毒，对细菌和真菌无效。

消炎止痒类外用药

5

在消炎止痒类外用药中，王基云重点介绍了炉甘石洗剂。皮肤瘙痒问题频发的夏季，很多人碰到蚊虫叮咬、痱子等，都会想着去药店买一瓶炉甘石洗剂涂抹。

炉甘石洗剂具有良好的消炎、散热、吸湿、止痒、收敛和保护作用，主要适用于急性瘙痒性皮肤病，如荨麻疹、痱子、接触性皮炎、蚊虫叮咬后的皮肤不适、带状疱疹初期水疱未破状态等。同时，还适

用于潮红、肿胀、灼热、瘙痒而无渗出的急性皮肤病。不过需要注意的是，炉甘石洗剂通常只能缓解一定程度的皮肤瘙痒，其对于控制皮肤炎症、皮肤感染并没有特别的帮助。

“一旦有破皮、渗液等情况，就不要再往伤口上涂炉甘石洗剂了，因为这样可能会刺激伤口，引起明显疼痛。如果身上有较大面积湿疹时，不管有没有破损都不建议用炉甘石洗剂。”王基云提醒。

中成药软膏

6

中成药软膏根据功效，又有不同分类：清热燥湿类，代表药物包括冰黄肤乐软膏、除湿止痒软膏等；活血化瘀类，代表药物包括青鹏软膏等；清热解毒类，代表药物

包括额龙珠软膏等。

对于面部、黏膜等处，应避免使用含冰片、麝香等刺激性中成药药膏。对于破损的皮肤，禁用粉剂油膏（如拔毒膏等），可选水剂凝胶。

特殊人群慎用皮肤外用药

皮肤外用药物主要用于局部皮肤，通过皮肤吸收进入体内的量通常较少，对肾功能一般不会产生明显影响。但对于中重度肾功能不全患者，部分外用软膏因含有特殊成分，当大量被吸收进入身体后，可能会加重肾脏损害。所以，肾功能不全患者需要在医生或药师指导下使用外用药物。

另外，儿童需慎用外用药物。比如婴幼儿使用了含樟脑的制剂（如清凉油、风油精等）后，樟脑可能穿透皮肤屏障，导致婴幼儿高铁血红蛋白血症，出现嗜睡等症状。

女性妊娠期和哺乳期也要慎用外用药物。例如卤米松，长期或大面积使用可能抑制胎儿肾上腺功能，增加孕妇早产风险。

小贴士

在一些电商平台上，皮肤外用药物常被宣传为“祖传”“奇效”“XX灵”等。要注意的是，网上购买皮肤外用药一定要辨别真伪，写着“国药准字”才是正规药品！

另外，涂抹皮肤外用药物后，如果超过1~2周症状没有改善，说明药不对路，或者存在其它隐匿疾病，需要及时就医。如果皮肤浅部伤口使用外用药物后，出现溃烂发黑、恶臭、局部红肿、高热等，需要警惕感染加重，建议及时就医。