银川天气

6月12日(星期四)
多云
18℃~32℃
北风1级
空气质量良

6月13日(星期五)
阴
17℃~27℃
东风1级
空气质量良

6月14日(星期六)
晴
12℃~26℃
西北风4级
空气质量良

塑料外卖盒会造成血管斑块?

专家:可能间接“助攻”

外卖塑料包装会造成血管斑块?这是最近大家都颇为担心的话题。外卖塑料包装真的会造成血管斑块吗?血管斑块对我们有什么危害,又该如何预防呢?

南京市第二医院心血管内科主治医师沈潇解释,血管斑块的本质是动脉粥样硬化,其形成是长期积累的结果。首先高血压、吸烟、高血糖等因素会破坏血管内壁的“保护层”,引起血管内皮细胞损伤;其次血液中“坏胆固醇”(低密度脂蛋白胆固醇)趁机钻入内皮下方,被氧化后引发炎症反应;最后身体派免疫细胞“清理”氧化的“坏胆固醇”,却形成“脂质核心+纤维帽”的斑块,逐渐堵塞血管。

沈潇介绍,目前没有任何直接证据表明外卖塑料包装是血管斑块的主因。真正让大家警惕的,是长期高油高盐的外卖饮食、久坐不动的生活方式,以及吸烟、熬夜等坏习惯。但需要注意的是,如果长期用塑料餐盒装高温油腻食物,迁移的有害物质可能会加剧体内慢性炎症,间接“助攻”斑块形成。 据《扬子晚报》

“考后经济”热力开启

旅行社为考生推出个性化产品

制图:童玮(豆包AI)

随着2025年全国高考落下帷幕,旅游市场迅速掀起“考后经济”热潮。6月11日,记者走访银川多家旅行社发现,今年高考后的旅游市场呈现出产品多元化、服务个性化等新亮点,各类特色线路备受考生青睐。

在携程旅行新华西路营业部,店长孙红荣介绍:“今年我们精心设计了数十条适合毕业旅行的线路,涵盖高校打卡、文化深度体验和青春主题游三大板块。”据了解,重庆双飞五日游、厦门双飞六日游,以及前往北京、成都、新疆等地的线路咨询量位居前列。值得关注的是,出境游市场中,英国线路热度持续飙升,特别是包含剑桥大学、牛津大学参观,以及哈利波特文化体验的产品,成为不少考生的“心头好”。

宁夏光大国际旅行社渠道中心副总监于娟表示:“国内游方面,青岛、大连、呼伦贝尔等地发团频繁,北京、成都等线路因高性价比脱颖而出。”据介绍,北京线路采用火车往返,价格在2000多元;成都线路则安排动车往返,行程中特别设置四川大学参观、熊猫基地游览等特色项目。

据了解,今年旅游市场呈现三大显著特征:一是价格更亲民。受机票、酒店及地接费用平稳影响,整体出游成本较往年有所下降。二是服务更精细。旅行社针对考生群体推出多项专属福利,如报名立减优惠、家门口接送机、双导游陪同服务等。三是产品设计更贴合年轻需求。不仅将出发时间调整至上午9点半,配备2+1保姆车提升旅途舒适度,还推出8~12人精品小团,保障游玩体验。

出境游方面,日本、新加坡、马来西亚等8日左右的轻松行程颇受欢迎。行程中融入大学探访、环球影城游玩等项目,部分旅行社还增设沙滩烧烤、冲浪等体验活动,让考生在旅途中尽情释放青春活力。 记者 李思源 董鹏

夏季高温来袭 这些危险品不要放在车内

连日来,高温热浪席卷银川。据消防部门统计,每年夏季都是汽车自燃事故的高发期。近日,银川经济技术开发区消防救援大队接到报警,当事人发现车辆内有燃烧痕迹,所幸火已自行熄灭。经调查,起火点位于车辆副驾驶座椅,罪魁祸首竟是半瓶遗落在座椅上的矿泉水。阳光透过矿泉水瓶形成光聚焦,引燃周围的卫生纸等可燃物,最终导致副驾驶座椅、中央扶手右侧烧损,车辆内饰也被浓烟熏黑。

据银川市消防救援支队宣传人员介绍,高温天气下,打火机、香水、老花镜、罐装喷雾、矿泉水、碳酸饮料以及电池、充电宝等物品,都不应留在车内。以罐装喷雾剂为例,发胶、剃须泡沫、杀虫剂等产品依靠罐内高压喷射液体,其成分大多属于易燃易爆物品,暴晒后存在爆燃风险。看似安全的矿泉水,在阳光长时间照射下,瓶身边缘会产生聚焦效应,使光点温度飙升至100摄氏度以上,足以点燃车内易燃物品。碳酸饮料在高温密闭环境中,二氧化碳气体膨胀可能撑破瓶身,引发爆炸。

香水由香精、酒精和水分构成,其中酒精含量高达40%~80%。在阳光直射的密闭车厢内,香水摇身一变成为潜在的“火灾隐患”。此外,水晶或玻璃材质的香水瓶,在暴晒下会产生类似放大镜的聚焦效果,一旦焦点对准易燃物,后果不堪设想。

银川消防特别提醒,夏季室外温度高,车辆长时间暴晒后,不仅车内温度急剧升高,线路老化速度也会加快,车辆的自燃风险大幅增加。驾驶员务必落实“三检查”:一查驾驶室内有无打火机、香水等易燃易爆物品,及时将其清理;二查车辆线路、电瓶连接是否正常,发现异常应立即维修更换;三查车载灭火器是否在有效期内,过期需及时更换,为爱车筑牢“防火屏障”。

记者 吴春霖

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020

微信公众号 抖音号

责编/张宜 编辑/崔海程 版式/童玮 校对/马赛 杨进峰