

银川天气



6月17日(星期二)
多云
15℃~35℃
北风1级
空气质量良



6月18日(星期三)
阴转多云
17℃~34℃
北风1级
空气质量良



6月19日(星期四)
晴
14℃~29℃
东北风转南风1级
空气质量良

本周天气 “剧情”平稳中 有小刺激

本报讯(记者 吴昊 王希政)昨日,记者从市气象部门了解到,本周天气“剧本”已出炉——多云到晴是主旋律,气温“稳如老狗”,高温30℃~35℃,低温15℃~21℃,整体舒适度在线。不过午间阳光热情过头,出门记得带把伞,遮阳挡雨两不误。

值得注意的是,贺兰山沿山本周有两波“小脾气”:6月18日白天,预计沿山将有雷阵雨或阵雨,降雨量0.1~10毫米,同时伴有4级左右偏北风,阵风可达6~7级;6月21日至22日,沿山地区将再次出现雷阵雨或阵雨天气。

温馨提示

出行必备三件套:
去贺兰山,防风、防雷、
防雨一个都不能少,提
前看天气预报,别等下
雨才后悔没带伞。

冰箱和洗衣机说话? 菌子中毒不好玩、很危险!

据新华社

冰箱和洗衣机说话,狗在跟人聊天,打火机问抽烟吗……个别网友分享的所谓菌子中毒的“奇妙幻境”,让许多对蘑菇不甚了解的人,误以为野生菌中毒是一件低害甚至无害、有趣、好玩的事儿。

部分社交媒体平台更是以轻松的笔触、调侃的描述、逗趣的视频,极大稀释了菌子中毒的可怕危险,甚至出现为体验“裸眼3D”而“以身试毒”的极端事件。

品尝菌子的最佳时节即将来临。专家提醒,野生菌中毒一点都不好玩,中毒导致的损伤有时不可逆,甚至会导致中毒者死亡或伤残。追求所谓的中毒幻觉,是在拿生命和健康开玩笑,非常危险!



娱乐化菌子中毒是危险行为

近年来,一些自媒体夸大、娱乐化菌子中毒症状的短视频,在各大社交媒体平台广泛传播,极大误导了人们对菌子中毒危险的认识。

记者在相关平台输入“野生菌中毒、云南菌子中毒搞笑视频”等关键词,就会出现众多相关短视频,标题直接写着:吃菌子中毒搞笑名场面,吃野生菌中毒后无实物表演,一年一度抓小精灵的季节到了……打开视频,欢快的配乐,加上逗趣的对话,让人实在难以和急诊室里的“中毒”症状联系起来。

更可怕的是,在跟帖评论中,不少人明确表示:好

奇想吃菌子中毒的心已经达到了巅峰,感觉好有趣想试试,很惨但是很好笑,越看越想吃……

“娱乐化食菌中毒的‘快感’是件危险的事情。”解放军总医院第五医学中心中毒救治科主任医师邱泽武说,“切不可因为网上的一些娱乐化描述而忽视、低估野生菌中毒的危害。”

由中国医师协会急诊医师分会等单位联合发表的《中国蘑菇中毒诊治临床专家共识》指出,部分毒蘑菇品种中毒病死率高,蘑菇中毒已成为我国食源性疾病中病死率最高的一类急症。

不浪漫不好玩不舒适很危险

野生菌中毒症状到底浪漫不浪漫、舒适不舒适呢?专家的回答斩钉截铁:当然不是!所谓的“浪漫”“舒适”,实际是毒素对神经系统的破坏。

“的确有部分患者会出现幻视、幻听等症状,也就是网上常说的‘看见小人’‘看见异象’。但实际上,多数中毒患者的体感是极其痛苦的。”邱泽武说,野生菌中毒,大多数人最早出现的临床症状是恶心、呕吐,而不是幻视

幻听。即便有幻视幻听,也常伴有头晕、头疼,甚至出现抓空症状。

部分毒蘑菇误食后,往往还伴有流涎、焦虑等症状,呼吸抑制、胸闷、休克等症状也会随之产生,与网上说的那些轻松幻觉毫不沾边。

邱泽武说,“不同品种的有毒野生菌,所含毒素各不相同,中毒后的临床表现也复杂多样。”别想着通过菌子中毒体验穿越时空幻境。

宁夏地区常见毒蘑菇 (勿售勿采勿食野生蘑菇)

当心中毒!



说明:上述毒蘑菇均为宁夏地区采集过、记载过,并且很多种类是发生过中毒事件的种类。

宁夏地区常见毒蘑菇。资料图片

一定要留样送医

野生菌种类多、数量大,仅我国就有超过500种毒蘑菇,非专业人士极难辨清。想安全品尝野生菌,专家提示一定注意以下几点:

不认识、不熟悉的菌种不采摘、不购买、不加工、不食用;保证菌子彻底炒熟煮透且尽可能保证单一品种烹饪;菌子好吃,但不宜进食过多;食用野生菌,尽可能不饮酒;集体食堂、幼儿园、养老院等不加工任何野生菌,以免造成群体性中毒。

一旦误食野生菌中毒后,第一时间应该怎么做?专家提醒,认清摄入毒素的种类并及时就医是救治的关键。

1.只要进食野生菌后出现任何不适症状,不要等待观察,应该停止进食,立即催吐送医。

2.期间不自行服用任何止吐以及止泻类药物等,家属需配合记录好发病情况。

3.特别需要引起重视的是,一定要留存野生菌以及呕吐物样本,以便后续医生判别毒素针对救治。

4.野生菌中毒后的黄金救治期是食菌后6小时以内,分秒必争就医是治疗成功的关键,切忌自行“观察看看”耽误诊疗,错过黄金救治期。

5.有些野生菌中毒反应有“时差”,也就是“假愈期”,而真正的临床表现常在6小时后才出现,“潜伏期”往往被人忽视或者错判。如果食用野生菌6小时后,出现了明显的胃肠道症状,即使“一过性”的症状减轻,也不一定是病情得到了缓解,相反可能预示着恶化,应立即就医。

