

银川天气



6月17日(星期二)
多云
15℃~35℃
北风1级
空气质量良



6月18日(星期三)
阴转多云
17℃~34℃
北风1级
空气质量良



6月19日(星期四)
晴
14℃~29℃
东北风转南风1级
空气质量良

本周天气
“剧情”平稳中
有小刺激

本报讯(记者 吴昊 王希政)昨日,记者从市气象部门了解到,本周天气“剧本”已出炉——多云到晴是主旋律,气温“稳如老狗”,高温 30℃~35℃,低温 15℃~21℃,整体舒适度在线。不过午间阳光热情过头,出门记得带把伞,遮阳挡雨两不误。

值得注意的是,贺兰山沿山本周有两波“小脾气”:6月18日白天,预计沿山将有雷阵雨或阵雨,降雨量 0.1~10 毫米,同时伴有4级左右偏北风,阵风可达6~7级;6月21日至22日,沿山地区将再次出现雷阵雨或阵雨天气。

温馨提示

出行必备三件套:
去贺兰山,防风、防雷、
防雨一个都不能少,提
前看天气预报,别等下
雨才后悔没带伞。

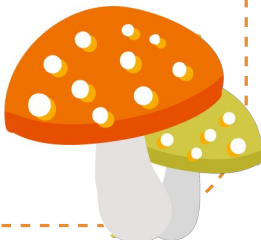
冰箱和洗衣机说话?
菌子中毒不好玩、很危险!

据新华社

冰箱和洗衣机说话,狗在跟人聊天,打火机问抽烟吗……个别网友分享的所谓菌子中毒的“奇妙幻境”,让许多对蘑菇不甚了解的人,误以为野生菌中毒是一件低害甚至无害、有趣、好玩的事儿。

部分社交媒体平台更是以轻松的笔触、调侃的描述、逗趣的视频,极大稀释了菌子中毒的可怕危险,甚至出现为体验“裸眼3D”而“以身试毒”的极端事件。

品尝菌子的最佳时节即将来临。专家提醒,野生菌中毒一点都不好玩,中毒导致的损伤有时不可逆,甚至会导致中毒者死亡或伤残。追求所谓的中毒幻觉,是在拿生命和健康开玩笑,非常危险!



娱乐化菌子中毒是危险行为

近年来,一些自媒体夸大、娱乐化菌子中毒症状的短视频,在各大社交媒体平台广泛传播,极大误导了人们对菌子中毒危险的认识。

记者在相关平台输入“野生菌中毒、云南菌子中毒搞笑视频”等关键词,就会出现众多相关短视频,标题直接写着:吃菌子中毒搞笑名场面,吃野生菌中毒后无实物表演,一年一度抓小精灵的季节到了……打开视频,欢快的配乐,加上逗趣的对话,让人实在难以和急诊室里的“中毒”症状联系起来。

更可怕的是,在跟帖评论中,不少人明确表示:好

奇想吃菌子中毒的心已经达到了巅峰,感觉好有趣想想试试,很惨但是很好笑,越看越想吃……

“娱乐化食菌中毒的‘快感’是件危险的事情。”解放军总医院第五医学中心中毒救治科主任医师邱泽武说,“切不可因为网上的一些娱乐化描述而忽视、低估野生菌中毒的危害。”

由中国医师协会急诊医师分会等单位联合发表的《中国蘑菇中毒诊治临床专家共识》指出,部分毒蘑菇品种中毒病死率高,蘑菇中毒已成为我国食源性疾病中病死率最高的一类急症。

不浪漫不好玩不舒适很危险

野生菌中毒症状到底浪漫不浪漫、舒适不舒适呢?专家的回答斩钉截铁:当然不是!所谓的“浪漫”“舒适”,实际是毒素对神经系统的破坏。

“的确有部分患者会出现幻视、幻听等症状,也就是网上常说的‘看见小人’‘看见异象’。但实际上,多数中毒患者的体感是极其痛苦的。”邱泽武说,野生菌中毒,大多数人最早出现的临床症状是恶心、呕吐,而不是幻视

幻听。即便有幻视幻听,也常伴有头晕、头疼,甚至出现抓空症状。

部分毒蘑菇误食后,往往还伴有流涎、焦虑等症状,呼吸抑制、胸闷、休克等症状也会随之产生,与网上说的那些轻松幻觉毫不沾边。

邱泽武说,“不同品种的有毒野生菌,所含毒素各不相同,中毒后的临床表现也复杂多样。”别想着通过菌子中毒体验穿越时空幻境。



当心中毒!

宁夏地区常见毒蘑菇
(勿售勿采勿食野生蘑菇)



当心中毒!



肉褐鳞环柄菇
(肝脏损害型)
Lepiota brunneoincarnata



毒蝇蕈
(神经精神型)
Pseudogymnaesporium umbrinellum



沙地拟蕈
(神经精神型)
Pseudogymnaesporium arenarium



晚生丝盖伞
(神经精神型)
Inocybe serotina



阿陶兰丝盖伞
(神经精神型)
Inocybe amelandica



水浸丝盖伞
(神经精神型)
Inocybe hygrophana



地肤拟蕈
(神经精神型)
Mallocheia fulvobrunnea



玛兰蕈
(神经精神型)
Mallocheia malacensis



矮小蕈
(神经精神型)
Mallocheia pygmaea



红褐斑毒蕈
(神经精神型)
Panzeria subultrix



双孢拟蕈
(神经精神型)
Panzeria biporus



疣顶拟蕈
(神经精神型)
Panzeria acuminata



粉褶白环菇
(肠胃炎型)
Leucogaster leucostictus



毛头鬼伞
(与酒精产生双硫仑样反应)
Coprinus comatus



晶粒小鬼伞
(与酒精产生双硫仑样反应)
Coprinus micaceus



墨汁拟鬼伞
(与酒精产生双硫仑样反应)
Coprinopsis atramentaria



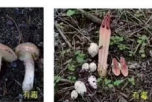
矮柄毒蕈
(肠胃炎型)
Melanoleuca humilis



点柄乳牛肝
(胃肠炎型)
Suillus granulatus



褐环乳牛肝
(胃肠炎型)
Suillus luteus



五棱散尾鬼笔
(胃肠炎型)
Lysurus mokusin

说明:上述毒蘑菇均为宁夏地区采集、记录,并且很多种类是发生过中毒事件的种类。

宁夏地区常见毒蘑菇。资料图片

一定要留样送医

野生菌种类多、数量大,仅我国就有超过500种毒蘑菇,非专业人士极难辨清。想安全品尝野生菌,专家提示一定注意以下几点:

不认识、不熟悉的菌种不采摘、不购买、不加工、不食用;保证菌子彻底炒熟煮透且尽可能保证单一品种烹饪;菌子好吃,但不宜进食过多;食用野生菌,尽可能不饮酒;集体食堂、幼儿园、养老院等不加工任何野生菌,以免造成群体性中毒。

一旦误食野生菌中毒后,第一时间应该怎么做?专家提醒,认清摄入毒素的种类并及时就医是救治的关键。

1.只要进食野生菌后出现任何不适症状,不要等待观察,应该停止进食,立即催吐送医。

2.期间不自行服用任何止吐以及止泻类药物等,家属需配合记录好发病情况。

3.特别需要引起重视的是,一定要留存野生菌以及呕吐物样本,以便后续医生判别毒素针对救治。

4.野生菌中毒后的黄金救治期是食菌后6小时以内,分秒必争就医是治疗成功的关键,切忌自行“观察看看”耽误诊疗,错过黄金救治期。

5.有些野生菌中毒反应有“时差”,也就是“假愈期”,而真正的临床表现常在6小时后才出现,“潜伏期”往往被人忽视或者错判。如果食用野生菌6小时后,出现了明显的胃肠道症状,即使“一过性”的症状减轻,也不一定是病情得到了缓解,相反可能预示着恶化,应立即就医。



微信公众号



料音