

银川天气



6月18日(星期三)

阴

17℃~31℃

北风1级

空气质量良



6月19日(星期四)

多云

15℃~29℃

北风1级

空气质量良



6月20日(星期五)

晴

14℃~30℃

北风1级

空气质量良

人类呼吸方式
或反映健康状况

每个人的呼吸模式都像指纹一样独特。以色列魏茨曼科学研究所科学家12日在《当代生物学》期刊上发表研究称,他们可仅通过一个人的呼吸模式识别其身份,准确率高达96.8%。不仅如此,鼻部呼吸的这些“指纹”还能揭示个体的身体与心理健康状况。研究团队由此推测,既然大脑各不相同,呼吸模式是否也具有个体特征?

为验证这一想法,团队开发了一种轻便的可穿戴设备,通过置于鼻孔下方的柔软导管,连续24小时追踪鼻部气流。相比传统的1—20分钟肺功能测试,这种长时间追踪能捕捉更细微、稳定的呼吸特征。

团队让100名健康的年轻人佩戴这套设备进行日常活动。结果显示,仅通过呼吸模式就能高精度识别个体,而且这种识别力在长达两年的多次重复测试中始终保持稳定,效果堪比部分语音识别技术。

研究还发现,这些呼吸“指纹”与个体的身体质量指数(BMI)、睡眠—清醒周期、抑郁和焦虑水平,甚至行为特征相关。这些参与者并没有达到临床心理疾病的诊断标准,因此长期鼻部气流监测可能成为观察一个人身体和情绪健康的窗口。

据科技日报

冬病夏治好时机

多家医院三伏贴预约开启

记者 沈亚婷

以下是开展三伏贴贴敷项目医院相关信息
市民可根据需要前往咨询

银川市第三人民医院

夏至贴:6月21日至7月9日

伏前加强:7月10日至7月19日

贴敷时间:初伏:7月20日至7月29日

中伏:7月30日至8月8日

末伏:8月9日至8月18日

预约咨询电话:院本部:0951-5138289
南门院区:0951-5312024

银川市中医医院

贴敷时间:开穴灸贴:6月21日

初伏灸贴:7月20日

中伏灸贴:7月30日

末伏灸贴:8月9日

加强灸贴:8月23日

诊疗建议:推荐三伏贴+隔姜灸,先灸后贴敷,疗效最佳。该院经过临床研究发现,人体穴位在人夏或入冬时处于相对静谧状态——穴位处物质和能量与外界物质和能量的交换处于相对缓慢状态,穴位的自我保护功能和屏蔽特性在三伏或三九贴敷时影响了药物经穴位吸收,降低了疗效。因此,科室根据北方地域特点和居民体质特点,及敷贴疗效推出经络开穴疗法,先采用隔姜灸助阳通经、激活穴位、疏通经络,调动气血,之后再行穴位药物贴敷,这样效果非常好,优于单纯贴,能达到事半功倍的效果。

宁夏中西医结合医院

贴敷时间:夏至贴:6月21日至7月9日

伏前贴:7月10日至7月19日

初伏贴:7月20日至7月29日

中伏贴:7月30日至8月8日

末伏贴:8月9日至8月18日

预约咨询电话:
院本部:0951-3921161,0951-3923237;
庆祥街特色门诊:0951-8626201

特色套餐:三伏贴+督脉灸/针灸,可温补阳气、散寒祛湿、调节阴阳、扶正祛邪;三伏贴+雷火灸,可温补阳气、散寒祛湿、调节阴阳、扶正祛邪;三伏贴+痛经贴,可温经通络、散寒止痛;三伏贴+膝关节贴,温经散寒,通经活络。

制图:梁惠琴

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



料育号