

嗨爆电音节、泛舟芦苇间、田间抓泥鳅……

银川亲水体验带您撒欢去



游客在银川天山海世界戏水乐园玩水。

水上乐园：欢乐无限 畅享清凉刺激

踏入银川天山海世界童趣乐园，色彩缤纷的滑梯、北极熊蹦床、淘气堡十分亮眼，皮皮夏日儿童欢乐园、积木乐园等区域满是惊喜，这些水上设施瞬间将市民和游客带入童话世界。孩子们争先恐后爬上滑梯，激起阵阵水花，欢声笑语与尖叫声交织，让酷暑消散于无形。“这个滑梯太好玩了！我还要再玩一次！”一名孩童兴奋地喊着，父母则在旁边拍照留念。来自乌海的游客分享道：“最近天气热，玩水最解暑，这里设施齐全，体验超棒，我们把这里的每个项目都刷了好多遍。”

天山海世界将“动静结合”发挥到极致：动态区域以冲浪、彩虹速滑道、超级大喇叭等水上项目为主，追求惊险刺激的游客能在风驰电掣中尽享清凉，静态区域则设置温泉和水疗池，28℃的温水流抚慰身心，带来康养休闲的宁静时刻。作为四季恒温的全民健身乐园，这里集惊险、动感与休闲于一体——有24种海浪模拟器、500米漂流河、阳光沙滩与玛雅城堡景观，常年室温30℃，水温28℃，确保安全舒适。天山海世界负责人介绍：“我们持续引进新业态，比如今年增设了泡泡派对和水上电音节，力求满足多元化需求，让游客常来常新，留下难忘记忆。”

宁夏农林产业园也加入了水上狂欢阵营，这里化身银川人专属的避暑天堂。绳索攀爬、巨型秋千和蹦蹦云挑战平衡与勇气，释放夏日激情；雨林漂流和赶海摸鱼项目，让大人找回童心，孩子尽情释放；VR幻影星空和粉色沙滩则营造出梦幻氛围，让人静享休闲时光。该园的一位工作人员表示：“来这里玩亲水项目的游客中，亲子家庭占比超过七成，亲水项目还带动了周边餐饮和住宿消费。”

记者 鲍淑玲 文/图

盛夏时节，热浪席卷城市，清凉的亲水之地成为城市居民的“刚需”。近年来，银川的亲水项目越来越丰富，市民和游客纷纷涌入水上乐园、湿地沙滩，在欢笑中释放暑意。这些亲水场所重新定义夏日避暑方式，让“水上经济”成为消费市场的强劲动能。



宁夏农林产业园，孩子们快乐玩水。

湖边沙滩：热闹浪漫 邂逅诗意美景

盛夏时节，阅海国家湿地公园内的人工沙滩人气爆棚——全家到水边静坐吹风，三五好友踏浪戏水拍照，孩子更是在沙子城堡的堆砌间找到无穷乐趣。

这里的沙滩堪称浪漫天堂：金色的沙粒柔软细腻，赤脚行走其上无比惬意；暖阳洒在碧波粼粼的湖面上，乘坐画舫将美景尽收眼底，构成一幅“船行碧波上，人在画中游”的生动画卷。

阅海国家湿地公园享有“银川之肾”美誉，2000多公顷湿地内翠绿芦苇摇曳，生态画卷中融入踏沙戏水的野趣。宁夏阅海实业集团有限公司的负责人介

绍道：“我们通过‘旭日航班、星辰之旅’的观光航线，用贺兰山号和阅海号画舫将游客从东岸引流西岸，整合花博园、览山公园等景观，打造了集美食、文化于一体的避暑经济带。”

漫步湖边沙滩，与阅海湖零距离拥抱，暖暖的阳光洒在湖面上，波光粼粼。翠绿芦苇郁郁葱葱，蓝天流云倒映水中，构成一幅生机勃勃的生态画卷。尤其是到了傍晚，湖水映着晚霞，虫鸣鸟叫响在耳边，整个湿地公园宛如色彩斑斓的童话世界。

银川天山海世界内打造的网红沙滩也别具特色，沙滩集聚

了众多互联网元素，游客不用前往沿海城市，就能在此感受到别样的南国景致。沙滩上有浪漫的椰林以及粉色的房子，梦幻的南国景致与黄河、蓝天、绿野相互搭配，呈现出别样的气质。沙滩上设置了各种网络打卡语言以及巨大粉红兔子布偶、粉色大相框等小景观，成了年轻人的留影打卡地。同时，网红沙滩上还有大型泡泡机，制造出一团团如云般的泡泡，营造出童话般的世界。暑假期间，天山海世界景区还举办泡泡趴体、玩偶巡游、水上电音节等一系列活动，为游客开启清凉夏日全新体验。



到灵武市郝家桥镇胡家堡村体验田园风光。



水上项目人气爆棚。

乡村亲水：悠然惬意 漫步田园风光

鸣翠湖国家湿地公园迷宫游船与乡村亲水项目为市民和游客提供了回归自然的清凉路径。鸣翠湖国家湿地公园以迷宫式水道闻名，游客乘舟穿梭芦苇丛中，水声鸟鸣相伴，燥热随风而逝。

在农村，亲水体验转向农趣融合。走进灵武市郝家桥镇胡家堡村，远远就能看见湖面微波荡漾，景观大道、烧烤区、垂钓区、特色民宿一应俱全，宛如一个休闲幸福的小渔村。这里是亲子游玩的好去处，家长可以带着孩子在螃蟹乐园抓鱼、抓泥鳅，体验农村生活的乐趣。此外，该乐园还种植了一片稻田，未来将增加稻田摸鱼抓蟹，以及水上波波球、游船等亲子游玩项目，让游客在田园风光中尽享亲水之乐。

贺兰县立岗镇通义村以康养文旅为核心，依托全面升级的“通义生态园”，打造了集自然生态、农事体验与休闲康养于一体的多元化旅游目的地。在炎炎夏日，这里为游客提供了一个远离城市喧嚣，亲近自然、享受清凉的好去处。市民和游客可以在这里体验农事活动，放松身心，感受田园生活的宁静与美好。

在炎热的季节里，水上乐园、湖边沙滩、乡村亲水等各类亲水项目，吸引了众多市民游客，在乐享清凉的过程中体验湖城银川的精彩。水上游乐、水上运动等“水上经济”犹如一股清凉的微风，迅速成为激活消费市场的一股强劲力量。近年来银川市持续做深做好“水文章”，不仅为市民和游客带来了丰富的夏日休闲选择，也为城市的经济发展注入了新的活力。

乐享一“夏”别忘安全 防溺水知识牢记心间

夏日的热浪裹挟着大家对清凉的渴望，但在亲水戏水的欢乐时刻可别忘了防溺水。哪些情况容易导致溺水？有哪些认知误区？请一起看过。

哪些情况容易导致溺水？

1. 安全意识薄弱，对自己的游泳能力缺乏正确估计，出于好奇或好玩而私自下水游泳。
2. 对环境风险认识不足。河流、湖泊等野外水域、城市喷泉景观池、建筑工地积水坑等危险环境都容易使未成年人陷入溺水困境。
3. 下水前没有做好充分的热身活动，下水后突遭冷水刺激，或者游泳时间过长，体内二氧化碳丧失过多导致四肢痉挛、抽搐等特殊情况，因而发生溺水。
4. 在水中互相嬉戏、打闹，发生意外导致溺水。

防溺水别陷入这些认知误区

●会游泳就不会溺水？

水下情况复杂多变，水草、淤泥、漩涡等自然环境都可能导致溺水事故的发生。此外，疲劳、生病、抽筋等个人身体因素也可能让自己陷入危险当中。

●溺水后都会大声呼喊？

溺水的发生往往是悄无声息的！口鼻呛水后，溺水者根本无法正常发声。

●戴上游泳圈就能“保命”？

游泳圈不是救生设备！充气式塑料游泳圈本质上是玩具，并不能在游泳时有效保证使用者的生命安全。

●会游泳就可以救人？

水中救援是一项专业性的工作，切忌贸然下水救人！

●“手拉手”能救上来溺水者？

手拉手救人很难救援成功，因为结成“人链”后，一旦有人因体力不支打破平衡，就会让很多人一起落水，造成群死群伤。

●“倒挂控水法”能救活溺水者？

倒挂控出的水大部分是食道和胃中的水，对于溺水者来说，最致命的是吸入肺部的水。“倒挂控水法”不仅无法排出肺中的水，还可能把胃里的食物弄进气管，进一步增加阻塞呼吸道的风险。对于无呼吸无脉搏的溺水者而言，倒挂控水还会耽误最佳救治时机。

高风险溺水发生地有哪些

针对不同年龄段的孩子，溺水高发地也不同。

4岁以下儿童的溺水高发地主要为家中蓄水容器如水缸、浴盆等。

5~9岁儿童的溺水高发地主要是家附近的池塘、水渠、景观池。

10岁以上儿童活动范围更大，溺水高发地主要为水库、湖泊、江河等。

预防溺水牢记“六不”“四知道”原则

“六不”

不私自下水游泳；

不擅自与他人结伴游泳；

不在无家长或教师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳；

不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

“四知道”

孩子外出时，家长要做到“四知道”，即知去向，知同伴，知内容，知归时。

本报综合