



被称作“凌波仙子”的水雉。记者海坤 摄

记者 鲍淑玲

盛夏时节，银川阅海国家湿地公园内，清风拂过湖面，吹皱一池碧波。绿意阑珊处，千顷蒲苇摇曳，荷花绽放笑颜，与湛蓝的天空相映成趣。百鸟轻语萦绕耳畔，或有白鹭掠过水面，或见苍鹭静立荷间，人们或流连于湖岸亭台，或沉浸在水光山色之中，一幅人与自然和谐共生的美好图景正徐徐展开。

作为我国西北地区少有的山、河、湖、湿地、平原等地形地貌兼备的城市，银川有着得天独厚的生态优势。黄河经银川84公里，形成百里生态长廊、万顷碧波湿地，湿地分布密度大、范围广，有各类湿地200处，人均湿地面积200平方米，全市湿地总面积达79万亩。丰富的湿地资源，为银川打造鸟类乐园奠定了坚实的自然基础。

湿地织锦 自然馈赠下的 生态基底

夏日的银川平原，绿树成荫、碧水绕城。泛舟阅海国家湿地公园，只见绿荫遍布。蒲苇丛中，各类珍稀濒危鸟类相伴而居，呈现着湿地的灵动之美。“近几年，我们把美丽河湖建设与海绵城市、再生水循环利用试点城市建设等结合起来，共恢复河滩湿地面积5.3万亩，修复湿地4.3万亩，湿地成了银川名副其实的‘会客厅’和‘后花园’。”银川市生态环境局相关负责人介绍。

由于银川地处两条鸟类迁徙通道的叠加区，每年春夏时节，候鸟沿着古老的“航线”循黄河而来，银川湿地便成了它们长途跋涉途中的温馨驿站。鸣翠湖是银川“七十二连湖”中“长湖”的核心部分，为永久性淡水湖，是黄河上游保存完好的黄河古道摆动遗留的古河道形成的湖泊湿地。湿地内由湖泊、沼泽、库塘等多样性生态环境构成，与周边河流、湖泊、沼泽、渠道、鱼塘和水稻田镶嵌分布，湿地生态体系完整，生物多样性丰富，形成了适合鸟类繁衍、栖息和生存发展的生态支持系统，有脊椎动物5纲24目46科129种，鸟类14目29科97种，包括国家一级保护动物2种：黑鹳、白尾海雕；国家二级保护动物大天鹅、鸳鸯、红隼等14种；新发现鸟类栗苇鳽、弯嘴滨鹬、白翅浮鸥、稻田苇莺4种。每个清晨，当鸟鸣声划破寂静的湖面，一轮红日跃出水面，自然的壮美与生命的神奇在此刻完美交融。

如今的银川，拥有国家湿地公园6处、自治区湿地公园6处。2018年，银川荣获全球首批“国际湿地城市”称号，是西北唯一获此殊荣的城市，2019年银川又荣获“全国野生动植物保护先进集体”称号。这里已成为我国西部以及东亚—澳大利西亚鸟类迁徙路线上重要的栖息繁殖地，240多种鸟类在此鸣翔集欢，其中包括黑鹳、中华秋沙鸭、遗鸥等国家一级保护动物以及大天鹅、白琵鹭等国家二级保护动物，卷羽鹈鹕、遗鸥等全球极危和濒危鸟类相继落户，一些破坏性较强的人侵物种也得到有效控制。

生态处方 科学治理下的 湿地新生

面对如此珍贵的湿地资源，银川开出了一系列行之有效的“生态处方”，让湿地在保护与修复中焕发新生。

按照“城内湖泊以治理保护为主、城边湖泊湿地以恢复保护为主、城郊湿地以自然保护为主”的规划原则，银川通过连通扩整河湖水系、修复保护湿地生态等举措，构建起“一河连多湖、多湖连沟道、河湖相贯通”的美丽河湖流域格局，使其集季候调节、涵养水源、蓄水拦洪、科普宣传、生态旅游与城市休闲于一体的功能和社会功能日益凸显。

科学评估是促进重点流域水生态状况持续改善的关键。银川对阅海湖等重要湿地开展水生态环境状况调查评估，通过对水质、生境和生物三方面的现状调查，准确摸清重要湿地水生态环境质量状况和水生生物等水生态基础数据。经调查评估，阅海湖、鸣翠湖、典农河水生植物共79种、水生动物97种，为后续的保护与修复工作提供了科学依据。

在全面保护行动中，银川近年来相继实施了大规模的湿地保护与恢复工程，累计投入资金近40亿元，连接七子连湖、华雁湖、阅海湖等10余个重要湿地，修复水系32公里，形成水域面积1700多公顷，新增湿地面积800公顷，恢复湿地植被面积300多公顷。推广湖泊湿地生物浮岛种植技术，种植芦苇、菖蒲、千屈菜等水生植物，实现了水系湿地连通联调联净，让湿地生态系统得到全面修复与提升。

合理利用湿地资源，能让湿地综合效益得到充分发挥。银川大力发展战略性新兴产业，发展湖泊湿地生态旅游、湿地水生植物种植、湿地水产品养殖等湿地经济，使其成为重要的经济增长点。据统计，银川湖泊湿地生态系统每年提供的服务价值达13.03亿元。2024年，阅海国家湿地公园接待游客98.6万人次，营业收入达2338万元，实现了生态效益与经济效益的双赢。

银川湿地野生鸟类分布

共有野生鸟类

243种

- 国家一级保护动物 38 种
大天鹅、白琵鹭、小天鹅等
- 国家二级保护动物 11 种
黑鹳、中华秋沙鸭、遗鸥、金雕等



制图：童玮（豆包）

红嘴鸥
在燕鸽湖觅食嬉戏。
记者 海坤 摄



阅海湖里的
凤头潜鸭。
记者 海坤 摄

濒危安家 生命奇迹背后的 不懈守护

在灵武市白土岗乡海子井村的海子井湿地公园，每年4月初到8月下旬都会迎来一群特殊的客人——遗鸥。这种世界濒危物种对栖息地的选择极为苛刻，繁殖期只愿在湖心岛筑巢，依赖咸水湖中的摇蚊幼虫等食物生存。而海子井湿地独特的咸苦水质与荒漠湖泊环境，恰好满足了它们的生态需求，使之成为了遗鸥在银川“安家”的理想之地。然而，曾经的海子井湿地公园只是一处天然废弃盐田和洼地。为破解矿区矿井水外排与存储地少的突出矛盾，灵武市实施马家滩矿区矿井水南湖工程，承接煤矿外排矿井水，由此形成了水域面积2万多亩的海子井湿地公园。随着湿地的形成，周边生态环境逐年向好，2016年，宁夏首次发现遗鸥在海子井湿地公园“安家”，这一发现让生态保护工作者们欣喜不已。为了给遗鸥创造更好的栖息环境，海子井湿地公园付出了诸多努力。工作人员每日对排放的矿井水进行水质、水位监测，确保湖心岛距离水面的高度适中；在公园周边安装15个监控设备，对遗鸥栖息繁殖活动进行定期监测；10名巡护员每日巡逻，守护着这片珍贵的栖息地；修复坝体，种植刺槐等耐旱植物，种植面积达24万余平方米，并联合宁夏大学定期开展生态研究。

如今，这片湿地不仅是遗鸥的家园，还在此监测到黑翅长脚鹬、黑颈鹤、青头潜鸭等珍稀鸟类，遗鸥的数量也大大增加。海子井湿地公园内记录维管束植物30科64属74种，野生脊椎动物4纲19目30科60种，鸟类13目21科45种，占宁夏已知鸟类总种数的14.1%。骨顶鸡、绿头鸭、赤麻鸭数量可观，花背蟾蜍、草原沙蜥等物种数量也逐年增加，荒漠与水域交织的生态系统愈发完善，成为了银川生态修复成果的一个生动缩影。银川湿地作为东亚—澳大利西亚鸟类重要的迁徙路线，每年都有大量候鸟在此停歇、栖息。近几年，在黄河岸边的广阔水域能看到的野生鸟类数量明显增加，一些国家一二级保护动物的种类、种群也显著提高。目前，银川湿地发现野生鸟类243种，其中包括黑鹳、中华秋沙鸭、遗鸥等国家一级保护动物11种，大天鹅、白琵鹭等国家二级保护动物38种。

近几年，在黄河岸边的广阔水域能看到的野生鸟类数量明显增加，一些国家一二级保护动物的种类、种群也显著提高。从阅海湖畔的清风绿意，到海子井湿地公园的美丽遗鸥，银川以生态修复为笔，以湿地保护为墨，在西北大地上勾勒出一幅鸟类乐园的壮美画卷。