

银川天气



6月21日(星期六)
阴
17℃~32℃
北风1级
空气质量良



6月22日(星期日)
雷阵雨
15℃~29℃
北风1级
空气质量良



6月23日(星期一)
多云
16℃~27℃
北风1级
空气质量良

夏季如何注意
食品安全?

进入夏季,烧烤、凉菜、冷饮等餐饮消费持续升温。广大消费者在夏季应从以下几个方面注意食品安全。

合理选择用餐场所。首选证件齐全、环境整洁、卫生条件好、明厨亮灶实施较好的餐饮单位就餐,不在无证小店就餐。选择炭火锅或炭火烤肉的餐厅时,要注意用餐场所所有无通风设施。

用餐前多留心观察。用餐前检查盘子、杯子等餐具是否干净,有无水渍、油渍以及食物残渣。在餐厅食用生鱼片、生腌海鲜、凉拌菜、酱卤肉、凉皮凉面等菜品时,要注意食物感官性状和味道有无异常。

外卖点餐看看证照。通过第三方平台订外卖时,要注意查看卖家在网络平台公示的相关证照,优先选择距离近、评价好、点餐量大的餐饮单位订购。收到食品后要检查食品包装及食安封签是否完整。打开包装后要检查菜品温度、色泽、味道等是否正常,有无异物。

居家做饭生熟分离。切熟食要使用单独的刀具和案板。冰箱内熟食应加盖存放,并与生食分层隔离。冰箱不是保险箱,菜品及原料长时间存放一样会腐败变质。若剩余食物出现异味、黏腻或霉斑,务必不要食用。 据人民网

“文科生”如何填报志愿
“保底方案”看这里

记者 李姝

随着科技水平和人工智能技术的迅猛发展,全社会正在重塑就业版图,即便是985、211名校的文科毕业生,也不得不面对就业市场收缩与薪酬增长乏力的双重压力。那么,在高中阶段选择历史、政治、地理组合的学生“文科生”该如何填报志愿,近日,记者采访了银川市唐徕中学教师何爱军,一起看看他的建议。

专业选择

何爱军建议,优先考虑具备一定专业壁垒的专业,能选汉语言、法学、财会、思政等专业的最好,哪怕亏分,也尽可能报考。如此选择,倒不是因为这些专业有多好就业或是有多大的发展前景,只是这些专业仍保有较强的社会适应性。既能对接公务员、

事业单位、央企的招考需求,也能在各种民营、小微企业中形成差异化竞争力,就业领域相对更宽、更广。而与之形成鲜明对比的是哲学、历史学、古文学等基础学科以及管理类、小语种等应用性较窄的专业,在就业市场的适应面正日益收窄。

地域选择

建议优先考虑经济较发达的省市(少数民族考生酌情考虑)。能南方不北方,能东部不西部,能去大城市不去小地方,毕竟经济活跃地区往往对“文科”人才呈现更强的吸纳能力。比如,长三角、珠三角等经济圈,不仅能够提供更多元的就业机会,其开放包容的社会环境也更有利于“文科生”

发挥沟通协调、文化创意等软实力优势。

当然,这种选择逻辑并非地域歧视,而是基于文科专业特性与区域经济特征的匹配度考量。对于占比较高的文科女生群体而言,发达地区相对完善的社会保障体系和更平等的就业环境,能够提供更多职业发展可能性。

院校选择

能985不211,能211不双一流,能双一流不普通本科。理工科更注重学科专业,文科更注重院校档次,就业质量高不高,薪资待遇好不好,保研率大不大,院校层级的权重在文科领域尤为突出。头部院校的平台效应不仅体现在优质教学资源上,更

在于其构建的校友网络、实习机会等隐性资源。比如,北京大学、复旦大学等顶尖学府的文科毕业生,往往能突破专业限制获得更广阔的发展空间。这种院校溢价现象提示着,“文科生”在志愿填报时应适当提高对院校层级的重视程度。

就业选择

能公费师范生就公费师范生,能军、警校就军、警校,不论什么专业,本科还是专科,能录上就赶紧去上,千万别好高骛远。

就业渠道的开拓需要突破传统思维定式,除公务员、教师等常规路径外,新媒体运营、文化创意、企业公关等新兴领域正在释放大量岗位需求。具备文字功底和审美能力的“文科生”,完全可以在短视频内容创作、品牌故事

打造等领域开辟职业新赛道。值得关注的是,数字化转型浪潮中,既懂人文又具备数据分析能力的复合型人才正成为市场新宠。

“面对现实的就业压力,‘文科生’更需要锻造不可替代的核心竞争力。持续提升语言表达能力、写作能力、跨文化沟通技巧、批判性思维等人文素养,恰是人工智能难以复制的优势领域。”何爱军说。

以旧换新「国补」将持续
中央资金将分批下达

记者20日从有关部门获悉,消费品以旧换新加力扩围政策没有变化,补贴资金使用进度符合预期,第三、四季度中央资金将陆续下达。

据了解,今年以来,按照党中央、国务院部署,国家发展改革委、财政部、商务部等相关部门共同落实加力扩围实施“两新”政策,延续2024年好的经验做法,直接向地方安排3000亿元国债资金加力扩围实施消费品以旧换新,在今年年度内全年实施。今年1月和4月已分别下达两批共计1620亿元中央资金,支持地方做好一、二季度消费品以旧换新工作。后续还将有1380亿元中央资金在三、四季度分批有序下达。

“目前全国消费品以旧换新补贴资金使用大致占到全年规模50%左右,整体进度符合预期。”国家发展改革委有关负责人介绍,“国补”资金包括三个部分:一是中央下达的超长期特别国债资金,规模比去年翻了一番;二是按照有关规定,地方在中央下达资金基础上按比例配套,按照总体9:1的原则实行央地共担;三是一些地方还将结合当地工作进度和实施情况,在中央下达以及按比例配套资金以外,再额外安排地方资金。

按照既定工作安排,国家发展改革委、财政部将在7月、10月分别下达第三季度和第四季度支持以旧换新的中央资金,各地也将持续做好配套资金支持。相关部门将指导地方进一步优化完善补贴发放方式,确保政策实施更加平稳有序、资金均衡使用到年底。据新华社

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com 新闻热线:4012020
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)



微信公众号



抖音号