

触摸真实烟火气的别样新地标 早市晚市成为年轻人的“诗与远方”

在城市发展的脉络里,早市和晚市正成为年轻人热衷的新地标。曾经,这些地方是老一辈人的专属领地,如今却满是年轻人的身影,他们穿梭在摊位间,体验着生活的别样滋味。他们会带上麻编小篮子,邀三五好友一起出发,去菜市场里触摸最真实的人间烟火,边吃边逛。或许那一刻,对他们来说,诗和远方就是眼前的生活。



晚市上的新鲜樱桃。

01 触摸生活 最本真的模样

清晨,阳光还未完全驱散夜色的凉意,早市便热闹起来。摊位上,水灵灵的蔬菜、娇艳欲滴的水果被摆放得整整齐齐,丰富的色彩搭配在一起,宛如一幅幅生动的画作,让人忍不住驻足欣赏、拍照打卡。对于整日忙碌于写字楼的上班族而言,早市的烟火气就像一股清泉,流淌在心底,带来片刻宁静。

“00后”摄影师碌卡住在庆丰街便民市场附近。她最享受的生活便是周末早起逛早市,感受人间烟火。讨价还价中,仿佛找到了生活最本真的模样,比睡懒觉更让人满足。

清晨,庆丰街便民市场的蔬果区特别丰富,是一片色彩的海洋,翠绿的黄瓜顶着黄花,饱满的西红柿泛着诱人的光泽,鲜嫩的豆角层层叠叠,每一样都带着泥土的清新与晨露的润泽。卖肉的摊位前,新鲜的羊肉、牛肉码放整齐,老板热情地招呼着顾客,熟练地切肉、称重。

这里还能看到各种野菜,碌卡与朋友买回去,拌成美味的凉菜。碌卡还买了早市上超级便宜的金鱼草,老板送了雪柳给她们,带回去插到新家的花瓶里。早点摊更是香气四溢,碌卡说,这里的炸糖糕很特别,有玫瑰馅、桂花味,金黄酥脆,趁热咬上一口,“嘎吱”作响。

记者 冯元春 文/图



美味可人。

02 逛农贸市场解锁寻宝地图

下午4点,阅海便民农贸市场就有了变化,市场内摊位密密麻麻。鞋垫饼摊位前,摊主熟练地翻转着炉内的饼子;卖扁豆凉粉的小贩,熟练地把扁豆凉粉盛到碗中,再撒上美味的调料,行云流水的操作让人看着就很享受,调拌好来上一口,特别解暑。

这两天,银川人橙路和朋友最爱逛的就是阅海便民农贸市场。她笑言,这里简直是一个夏日宝藏市场,囊括了她所有爱好,是丰富碳水与美妙水果聚集的宝藏地,和朋友一起边逛边吃,太太好了。

这里水果超级丰富,有超甜的荔枝和帝王蕉,山竹水灵灵的,西红柿也特别好吃,几个人还在市集上买了樱桃、酱香饼带回家吃。橙路说,便民市

场里特别推荐一家盐焗鹌鹑蛋,夫妇二人每天都会用一个小的炉子现烤现卖,特别有仪式感。还有一家卖盐焗鸡的,鸡肉处理得特别干净,盐味也沁润得恰到好处,夏天吃起来超级清爽。一进市场口,还有卖手工蒿子面的小贩,小贩特别热情,会告诉你这蒿子面怎么做好吃,还会提供凉面的秘制配方,“用西红柿炒成臊子浇上去,香得很。”市场门口的那家手工馓子还提供试吃,蓬松的馓子香甜软糯。

橙路笑言,和朋友一起逛农贸市场,会遇见各种新鲜的事物,每次都像寻宝地图又被打开了新的一角。市场里色彩缤纷的水果用美味和颜色赶走疲惫,让甜一点点到心里来,让她感慨,夏天真美好。



扁豆凉粉。

03 逛湖边早市 享惬意时光

橙路和朋友最近也很爱逛华燕湖早市,这里每天早上6点半便开始了。这处早市依湖而设,微风拂过湖面,带来丝丝凉意,沿着湖边漫步采购,有着别样的宁静与闲适。

一个个摊位有序排列,蔬菜区生机勃勃,嫩绿的菠菜叶片舒展;水果摊前,红彤彤的草莓娇艳欲滴,果香四溢,引得顾客纷纷驻足挑选。美食区更是热闹非凡,空气中弥漫着各种诱人的香气。现做现烤的鞋垫饼,外皮酥脆,还能抹着辣酱吃,令人垂涎;新鲜出锅的油条,色泽金黄,再配上热气腾腾的豆浆,是许多人的早餐标配。日用百货区里,锅碗瓢盆、针头线脑等生活用品一应俱全,价格实惠,摊主们热情地介绍着商品,与顾客们讨价还价,场面温馨和谐。

橙路说,除了常见的果蔬、日用品,这里还有许多特色的手工艺品。手工编织的竹篮、精致的木雕、色彩斑斓的刺绣,每一件都凝聚着创作者的心血与智慧。逛累了,还可以和朋友找个湖边的长椅坐下,看着波光粼粼的湖面,吃着刚从早市买来的水果,感受着夏日的美好与宁静,心中的疲惫也渐渐消散。

在早市晚市放慢脚步

早市晚市的走红,是城市商业创新发展的体现。传统的早市晚市不断升级改造,引入了更多元化的业态,精品咖啡、手作工坊等与传统摊位和谐共处,构建起新的消费生态,让年轻人在享受美食和购物乐趣的同时,沉浸在文化氛围中。

社交也是年轻人钟情早市晚市的重要因素。在早市,与摊主热情地打招呼,几句家常便饭般的交流,便能拉近彼此的距离;在晚市,和朋友围坐在小吃摊前分享美食,畅谈生活的喜怒哀乐,感情在欢声笑语中升温。在快节奏的生活里,早市晚市为年轻人提供了一个放慢脚步、享受生活、增进社交的空间。

从旅游的角度来看,早市晚市更是了解一座城市的窗口。年轻人来到一个陌生的城市,不再局限于打卡热门景点,还会选择去早市晚市走走。在这里,能听到地道的方言,品尝到最正宗的当地美食,感受到浓郁的风土人情。有人说:“想了解一个地方,光逛博物馆不够,还得去一趟菜市场。在早市晚市,能真切感受到当地的生活氛围。虽然听不懂店主的方言,但那份热情与亲切,让人心里很暖。”

记者手记