

高考后,学子打开“愿望清单”模式 开启一场花样青春旅行

宅家解压

久违的松弛与小小的“叛逆”

“考完第一件事?先美美地睡了三天!”银川高级中学的柳晨笑着分享她的“补觉大计”。对她而言,这个假期是高三被压抑爱好的集中释放。曾被父母“封印”的游戏《蛋仔派对》重新登录她的手机。不过,柳晨表示,自己并未沉迷,“小小的手游,不至于熬夜奋战。”仙侠剧一直是她的心头好,近期热播的《临江仙》更让她痴迷到专门充值视频平台VIP会员。

“每天雷打不动追两集,反派剧情直接二倍速跳过——太爽了!”柳晨这样形容久违的追剧快乐。剧中那位深情守护女主的温柔男二,尤其令她心动:“身为门派顶尖高手,却甘愿陪女主守三年山门,默默承受痛苦。”这种纯粹的情感投射,正是她高压高中生活中稀缺的浪漫想象。

柳晨的愿望清单上,还有更“酷”的计划:做一次亮眼美甲,挑染几缕红发藏在发间。然而,这个小小的“叛逆”举动,却引发了父亲“化学元素伤身体”的担忧。“我爸只要看见我用化妆品就念叨,连出门都反复叮嘱‘别去人少地方’。”刚满十八岁的柳晨有些困惑,“可我都成年了呀!”这场关于“美丽自由”与“安全边界”的代际观念碰撞,悄然成为她成人礼后的重要一课。

出游计划

用脚步绘制青春旅行地图

6月10日,高考结束后的第二天清晨,银川市第二中学的丁畅便与好友拖着行李箱,开启了筹划大半年的自由之旅。这份自高三伊始便悄悄酝酿的“独立宣言”,由她主导完成攻略框架:“网络时代太便利!我们只敲定城市和核心景点,细节留白,随时调整。”

尽管出发前母亲满是担忧,但凭借丰富的家庭旅行经验、详尽的行程规划,以及与朋友反复沟通争取,丁畅终于获得了“自由行”的机会。上海的多元包容与迪士尼新园区的梦幻令她们流连忘返,而真正触动内心的,是六朝古都南京的深厚底蕴。“最难忘的是南京的明孝陵和梧桐大道,我们特意早早地前往,恰逢梅雨季节,难得放晴了二十多分钟,美景如画,让人内心格外宁静。”丁畅回忆道,即便双脚磨破,她和朋友仍舍不得停下脚步。更让她们惊喜的是,南京地铁会在部分站点播放对毕业生的祝福,每条祝福都独具匠心,让人心里暖暖的。

为节省预算,她们巧妙错峰出行,每天高效打卡四个景点,用脚步丈量着向往已久的远方。“订酒店、看导航、保管证件……每件事都亲力亲为,虽然疲惫,但这种无拘无束的自由感特别珍贵,就像提前体验了大学生活的独立与自在。”丁畅感慨道。

记者 李姝

当最后一门考试的结束铃声响彻考场,高三学子们紧绷三年的神经终于得以放松。告别书山题海,银川的高三学子们迅速开启“愿望清单”模式,他们或沉浸于酣畅淋漓的娱乐,或独立策划一场远行,又或是专注于自己的爱好,用多样的方式填满这个期盼已久的夏天。从虚拟世界的畅快遨游到现实世界的探索前行,青春的活力在自由时光中尽情释放,奏响了高中与大学之间独特的衔接乐章。



制图:童玮(豆包AI)

热爱孵化

把兴趣写成假期专属剧本

当同龄人沉浸于娱乐与旅行时,银川二中的王雨芊选择在水彩的渐变晕染中度过假期。有着多年国画功底的她,在这个夏天踏入了全新的水彩画领域。“水彩画与国画仿佛有着血脉联系,而水彩画更加细腻自由。”她铺开画纸介绍道,工笔白描的基础让她对水与颜料的调配游刃有余。

面对网络教程中“高级颜料”“专用画具”构筑的门槛,王雨芊另辟蹊径,用基础24色颜料调和出丰富的色彩层次,以普通棉浆纸代替昂贵的水彩纸。“网上教程常常缺少关键步骤,我就不断试错——发现水痕肌理的过程,比最终的画作更让人着迷!”她笑着形容自己是“装备有限,但创意无限”的艺术探索者。

其实,王雨芊对绘画的热爱,早在高中课堂就已悄然萌芽。尽管高中学业繁重,她仍会偷偷在学校配发的平板上指触作画,仅凭几种基础色和手指涂抹,勾勒出各种不同的画。凭借独特的绘画风格,她被同学们称为“平板艺术家”。“工具的限制反而激发了我的创作灵感,每一次探索都让我乐在其中。”王雨芊感慨道。得知好朋友即将过生日,且对方十分喜爱绣球花,王雨芊决定亲手绘制一幅作为礼物。此外,她还计划在假期创作一幅高中校园水彩画,送给初中时的挚友。“她没有经历过我的高中生活,希望这幅画能带她看看我这三年的校园风景。”王雨芊说。

成长指南

在释放与蓄力间寻找平衡点

当高考的终章落下,这段从“奋斗战场”迈向“人生新程”的特殊过渡期,蕴含着无限可能。宁夏大学守正书院专职辅导员周妍指出,高考假期并非单纯地放纵时光,而是需要在释放压力与积蓄能量之间,找到动态的平衡点。

周妍表示,高考虽已结束,但求知的脚步不应就此停歇。同学们不妨利用假期,对自己所选专业展开初步探索,通过阅读专业书籍、观看学习视频,加深对未来学习内容的认知,提前作好规划,为大学学习衔接筑牢根基。此外,参与短期实习或投身志愿服务,能在实践中触摸社会肌理、感受真实生活,助力独立意识与自主能力的养成,全方位提升综合素质;踏上旅途游历四方,领略不同地域的风土人情与特色文化,也是用脚步丈量祖国、拓宽人生视野的好方式。

周妍寄语学子们,要学会平衡“放松”与“充电”,在假期中合理安排休息与自我提升的时间:调整作息、坚持锻炼,做到劳逸结合;培养乐器、绘画等兴趣爱好,主动探索新鲜事物,以饱满的精神状态和良好心态,迎接大学生活的挑战与精彩。“高考后的假期,承载着过往拼搏的汗水,也寄托着对未来的美好憧憬,希望大家精心规划,让这段时光成为青春岁月里熠熠生辉的珍贵记忆。”

当高考的紧张散去,年轻的学子们正以各具特色又同样朝气蓬勃的姿态,拥抱生活赋予的无限可能。