银川天气

6月27日(星期五)
多云
15℃~27℃
北风1级
空气质量良

6月28日(星期六)
多云
17℃~31℃
北风1级
空气质量轻度污染

6月29日(星期日)
雷阵雨转阴
18℃~31℃
北风1级
空气质量良

金凤区发放新一轮消费券
涉及汽车、手机等领域

本报讯(记者 刘旭卓)近日,金凤区发放新一轮消费券,品类涉及汽车、手机、首店尝鲜等领域,发放截止时间为6月30日,市民可登录“我的宁夏APP”,进入指定页面领取。

汽车消费券最新发放时间为6月20日,本轮截止日期为6月30日,券面额度为:购车发票金额20万元(含)以上补贴3000元,名额110个,购车发票金额10万元(含)至20万元以内补贴2000元,名额140个,购车发票金额10万元以下补贴1000元,名额70个,消费券可叠加厂家补贴等其他相关补贴优惠。

手机消费券最新发放时间为6月25日至6月30日,消费券券面额度满6000元减500元,名额480个;首店尝鲜消费券领取截止日期为6月30日,阅彩城金河乳业旗下“山下有牛”奶制饮品店推出消费满30元减8元券,共计2500张,阅彩城小米旗舰店推出消费满6000元减500元,名额为240个。

皮肤过敏、脱发、骨质疏松……
当心!“全副武装”防晒可能损害健康

据《北京晚报》

烈日灼灼,防晒成为不少人的“标配”。从防晒霜、防晒衣、遮阳伞到“脸基尼”,不少人追求“全副武装”隔绝紫外线。然而,专家提醒,过度防晒也会引发皮肤过敏、痤疮甚至脱发、骨质疏松等疾病。

▶现象 高倍数防晒霜叠加致皮肤过敏

“室内必须涂SPF(防晒系数)30+防晒霜、拉严遮光窗帘,出门则以SPF50+防晒霜打底,再加防晒喷雾补涂,之后帽子、墨镜、防晒衣、遮阳伞全副武装。”这是25岁的小林每天的防晒日常。但一段时间后,小林出现面部红肿、伴有强烈灼痛和刺痒等症状。经北京友谊医院皮肤科医生诊断,她患上了接触性皮炎,原因是“长期、多层叠加使用高倍数化学防晒产品,严重破坏了皮肤屏障功能”。

北京友谊医院皮肤科主任医师王美芳介绍,类似小林这样因过度防晒,尤其是过度依赖高倍数防晒霜导致皮肤问题的患者近年来明显增加。王美芳曾接诊过一位30多岁的女性患者,因从事户外工作频繁补涂SPF50+的防晒霜,导致面部发红、肿胀,瘙痒难忍,经检查确诊为防晒霜过敏反应。

▶提醒 防晒霜指数并非越高越好

“过度使用高倍数防晒霜主要会带来两大皮肤问题:过敏反应与毛孔堵塞。”王美芳说,一方面,高倍数化学防晒剂中常见的成分对部分人群是强致敏原,容易引发接触性皮炎;另一方面,高倍数物理防晒剂通常质地厚重油腻,在炎热容易出汗的夏季大量、频繁涂抹,极易堵塞毛孔,导致痤疮发作或原有痤疮问题恶化。

“防晒霜并非指数越高越好。”王美芳表示,当SPF值达到30时,对UVB(户外紫外线)的阻隔率已超过96%,完全满足一般的户外防晒需求。

▶现象 “零日照”导致脱发和骨质疏松

王美芳接诊过一位31岁的男患者陈先生,洗头时“头发一把把地掉”,头顶日渐稀疏。经检查,他的维生素D水平远低于正常值。原来,他常年熬夜,白天补觉,日常通勤靠网约车,办公室常年拉紧窗帘,休息日也极少有户外活动。

过度防晒导致的维生素D缺乏,危害远不止脱发,还会悄然侵蚀骨骼健康。北京积水潭医院骨质疏松科主任陈海翎接诊过一名特殊的病例:一位30岁的女性患者,骨密度值相当于70岁老人的水平。原来,这位患者为追求美白,十年来坚持严格防晒,夏季更是全副武装——防晒衣、墨镜、口罩一样不落。

▶提醒 晒太阳补充维生素D最有效

王美芳说:“人体需要接受适量中波紫外线照射,才能合成维生素D。维生素D在毛囊生长周期中扮演重要角色,严重缺乏可能干扰毛囊正常功能,导致休止期脱发或加重雄激素性脱发。”针对陈先生这类患者,王美芳在治疗脱发的同时,会建议他们每日接受10~15分钟温和日晒,促进维生素D的自然合成。

“长期完全隔绝阳光照射会导致维生素D合成严重不足,进而影响钙质吸收,最终引发骨质疏松。”陈海翎说,维生素D缺乏已经成为一种“无声的流行病”。根据门诊数据,每100人中仅有2至3人能达到维生素D正常水平,骨质疏松患者也呈现年轻化趋势。这主要因为人体90%的维生素D需要通过皮肤日照合成,而过度防晒切断了这一重要途径。

值得注意的是,直接晒太阳是补充维生素D最有效的方式。陈海翎说,在食物中鸡蛋和奶酪维生素D含量高,但想要获得裸露皮肤日晒20分钟所合成维生素D的量,需要狂吃100个鸡蛋或10斤奶酪。

买处方药被要求登记信息?
监管部门:是对消费者负责

银川市民吕先生最近遇上了烦心事:他去药店买抗癫痫药丙戊酸钠,药店店员不仅让他登记个人信息,还要求他去医院开具处方单。吕先生担心个人隐私泄露,一气之下拨打了12345电话投诉。

近日,银川市市场监督管理局兴庆区分局解放西街市场监督管理所受理了吕先生的投诉。6月26日,经执法人员调查发现,吕先生购买的丙戊酸钠是国家严格管理的处方药,国家法律明文规定没有处方不能销售。而吕先生在购买该药品时未携带医院开具的纸质处方,为了避免其来回跑路,药店尝试另一种方式,即通过互联网医院为其进行在线问诊并开具合法电子处方,而远程问诊也需执行实名就医制度,所以要求吕先生提供个人信息。药店店员在线操作时,发现由于互联网医院系统升级,因此对于该药品也无法开具电子处方。最终,药店没有销售给吕先生药物,并要求他前往医疗机构购药或开具纸质处方后才能到药店买药。

市场监管部门工作人员向吕先生解释,药店必须“见方给药”,登记个人信息的行为并非侵犯其隐私,而是依法依规操作,确保购买者的用药安全。根据《中华人民共和国药品管理法》相关规定,像降压药、精神类药物等处方药必须凭医生处方购买。消费者应遵守凭处方才能购买处方药的要求,要严格遵循医嘱,配合药店做好必要的信息登记。

制图:蔡廷(豆包AI)

记者 王浩 魏罗妮

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020

微信公众号 抖音号

责编/张宜 编辑/冯杨 版式/蔡廷 校对/马蓉 金鑫