

●申娟娟于2025年7月3日遗失身份证，证 号：642224199009131685，特此声明。

●宁夏阳光泰和建筑工程有限公司(统一社会信用代码：91640100694324906T)遗失公章一枚，声明作废。

●贺兰县众汇鑫猪肉店遗失银行开户许可证，核准号：J8710024593802，特此声明

过敏共病致多系统“中招”？别怕——

专家用“个性订制”破解过敏“连环套”

记者 沈亚婷



制图:黄芳(豆包AI)

精准避免与个性治疗同行

破局之道

7月8日是第21个“世界过敏性疾病日”，今年的主题是“严重过敏反应：可预防的威胁”。说到过敏，很多人会想到过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性咳嗽、特应性皮炎等等，但在医院里，同时出现皮炎、鼻炎、哮喘等多系统症状的患者并不少见。专家提醒：过敏性疾病不可轻视，尤其是儿童患者，要尽早接受规范治疗，否则可能影响生长发育。

A

共病齐发

多系统“中招”的痛苦纠缠

一年前，16岁的宁夏女孩小雅（化名）曾因常年无法控制的剧烈咳嗽被迫休学。她总觉得呼吸道不舒服，咳嗽根本压制不住，在课堂上时常发出突兀的咳嗽声，这成了她巨大的心理负担，身体的痛苦叠加心理上的紧张，让她逐渐出现抑郁情绪。

父母为她办理休学后，带她到北京求医，通过过敏原检测，她被诊断为对西北地区常见的蒿属花粉严重过敏。尝试最新的生物制剂治疗时，因剧烈头痛而失败。几近绝望之际，宁夏医科大学总医院过敏性疾病多学科联合门诊成了黑暗中的亮光。皮肤科、耳鼻喉科、呼吸与危重症医学科专家共同评估后，为她量身定制了舌下脱敏治疗方案。“明确过敏原后，有针对蒿属花粉脱敏的舌下滴剂，第一天用一滴，随着时间推移逐渐增加剂量，让身体慢慢适应过敏原，直到不再产生变态反应。”杨培说。令人欣慰的是，脱敏治疗一年后，小雅对蒿草花粉的耐受力显著增强，久咳症状大幅缓解，终于重返校园。

小雅的遭遇并非个例。在宁夏医科大学总医院过敏性疾病多学科联合门诊，像她这样被多系统过敏症状长期折磨的患者不在少数。自该门诊开诊以来，号源持续紧张。“每次号都挂满，为保证诊疗质量，我们限号12至15个，每位患者看诊近半小时。”该院耳鼻咽喉头颈外科主任医师杨培说。天气越热，过敏性鼻炎患者越多，这与本地花粉浓度飙升密切相关。杨培指出，蒿属植物是北方地区诱发过敏性疾病的重要源头，尤其易引发与气道相关的过敏性疾病。

B

案例警示

过敏对身体的“隐形掠夺”

6岁男孩童童（化名）从两岁起就反复遭受特应性皮炎（AD）折磨，全身瘙痒、脱屑，皮肤布满红疹。不久后，过敏性鼻炎也缠上了他。持续的瘙痒和不适严重影响他的睡眠和食欲，导致他比同龄孩子矮了半头。在宁医大总医院过敏性疾病多学科联合门诊接受生物制剂治疗后，童童的皮疹显著消退。更令人欣慰的是，治疗半年后，他的身高开始奋力追赶，在前不久复诊时，他已经和同龄孩子一样高了，父母为此感到十分庆幸。

50多岁的张先生（化名）自嘲是“过敏界的倒霉蛋”，过敏性鼻炎、过敏性哮喘、特应性皮炎轮番折磨着他。尽管吸入剂和抗过敏药从未间断，但症状如同按下葫芦浮起瓢，呼吸道问题尤其不稳定，整个人被拖得萎靡不振，精神状态极差。在多学科联合门诊，皮肤科主任医师尚元元、杨培以及呼吸与危重症医学科专家共同评估他的病情，最终决定启用生物制剂奥马珠单抗。令人惊喜的是，这一治疗不仅让特应性皮炎偃旗息鼓，连多年难以控制的哮喘也趋于平稳。“整个人像重新活过来了，”张先生感慨，一种药管住了几个病，省心又省钱。

“过敏性疾病最难缠之处在于‘共病’齐发，多个系统同时或相继‘沦陷’，患者非常痛苦。”尚元元说。在过敏性疾病多学科联合门诊中，大量患者同时被皮肤瘙痒、鼻炎、哮喘等多种问题困扰。以往患者分散于各科室就诊，用药容易重复，疾病控制却不尽如人意。“一个典型现象是，过敏性鼻炎若控制不佳，约40%的患者会进展为过敏性哮喘。”尚元元强调，千万别轻视过敏，它是一种累及多系统的疾病，尤其影响儿童生长发育，早期干预获益巨大。

面对复杂的过敏问题，专家们强调防治结合的思路，首要原则是精准规避。“建议有过敏史的患者查清过敏原，并脱离相关环境。”杨培表示，虽然目前常规检测仅覆盖20多种过敏原，但这些都是最常见的，如花粉、粉尘、牛奶、鸡蛋、牛羊肉、水果、动物毛发等，检测结果极具临床指导价值。明确过敏原后，就可以有针对性地主动规避。对于季节性过敏患者，可在过敏季来临前两周开始预防性服用抗过敏药物。

有哮喘病史的患者，还应高度警惕雷暴哮喘。去年夏天几次雷雨天，宁医大总院急诊科就曾接诊大量雷暴哮喘患者。雷暴哮喘可能引发严重呼吸困难，甚至危及生命。杨培提醒，雷暴天气来临时，有哮喘病史者应紧闭门窗，待在室内，非必要尽量不外出。

对于已明确过敏原且难以彻底规避的情况，规范治疗是守护健康的基石。杨培强调：“控制原发病、预防并发症，在医生指导下规范用药，能有效降低就医成本。”生物制剂为部分难治性共病患者提供了新选择，而针对特定过敏原（如蒿草花粉）的脱敏治疗，疗程通常需三年，这是改变过敏体质的治本之策之一，小雅正是受益于此。

此外，治疗也需尊重个体的生活选择。有一位年轻男性患者，家里养了一只猫，后来又捡了一只流浪猫，结果发现自己总是反复起皮肤红疹，一年四季都被鼻炎困扰。来到宁医大总院过敏性疾病多学科联合门诊检查后，确诊为猫毛过敏，引发了特应性皮炎和过敏性鼻炎。医生建议他放弃养猫，从源头上远离过敏原，但患者舍不得自己养了多年的猫，怕弃养后猫咪流落街头，希望能有其他办法让他“无敏”养猫。随后，患者选择注射生物制剂，特应性皮炎和过敏性鼻炎都取得了良好疗效，得以继续养猫。“单从治病角度讲，我们当然希望患者以自身健康为主，不养猫就能解决问题，但有时候也要考虑患者的意愿，他对猫有感情，做不到弃养，选择打生物制剂继续养猫，对此我们也要尊重，在严密医学监护下平衡健康与生活意愿，也是一种现实路径。”

欢迎刊登分类广告

电话:6036433