

小儿腹痛别轻视 盆腹腔积水可能是“元凶”

记者 王敏

有些儿童因腹痛而就诊,检查时发现原来是盆腹腔积水。盆腹腔积水背后可能隐藏着多种疾病。对此,宁夏医科大学总医院儿科副主任医师王艳荣指出:“儿童盆腹腔积水的病因复杂多样,家长需要了解其常见原因和相关症状,以便及时发现孩子的健康问题并采取正确措施。”

1 儿童盆腹腔积水起病原因多

王艳荣解释:“盆腹腔积水在医学上称为盆腹腔积液,是指盆腔和腹腔内异常积聚的液体。这些液体可能是炎症渗出液、血液、脓液或其它体液,其性质和量往往能反映潜在健康问题的严重程度。通常,少量清亮积液可能是轻微炎症的表现,而大量浑浊或血性积液则往往提示内脏穿孔或大出血等严重问题。”

王艳荣强调:“家长需要明确的是,盆腹腔积水本身不是一种疾病,而是身体对某些问题的反应表现。在儿童中,这种现象并不少见,但背后的原因多种多样,有些相对常见且容易治疗,如阑尾炎;有些则较为复杂,需要及时干预。”

2 消化系统疾病可能导致积水

消化系统疾病是导致儿童盆腹腔积水的常见原因之一。王艳荣介绍:“阑尾炎在儿童中较为多见,尤其是急性阑尾炎,早期可能会有渗出液积聚在盆腔。如果阑尾穿孔,脓液会扩散到腹腔,形成更严重的感染和积液。”

另一种容易被忽视但危险的情况是梅克尔憩室穿孔。王艳荣通过一个案例进行了说明:“一名7岁男孩因剧烈腹痛和发热就医,检查发现他的盆腔有3.3厘米的浑浊积液,最终确诊为梅克尔憩室穿孔。这种先天性肠道畸形平时可能没有症状,但一旦发生炎症或穿孔,会导致腹腔感染和大量脓性积液,病情进展极快。”

“先天性肠系膜裂孔伴腹内疝是另一种罕见却凶险的情况。这类畸形在平时可能毫无症状,一旦肠管钻入裂孔发生嵌顿,很快就会导致肠管缺血坏死,腹腔内出现血性积液。”王艳荣介绍说。



资料图片

3 积水也可能是生殖系统问题导致

对于青春期的女孩,生殖系统问题也可能导致盆腔积水。王艳荣指出:“输卵管积脓虽然罕见,但在卫生条件不佳的情况下可能发生。门诊上,一名12岁女孩因持续腹痛半个月就医,最终发现是输卵管积脓,医生通过问诊发现,病因可能与其和母亲混用内裤有关。”

卵巢黄体破裂是另一种可能的原因,多发生在月经周期后半段。剧烈运动或腹部外伤可能诱发黄体破裂,导致腹腔内出血和盆腔积液。

4 这些常见原因不容忽视

感染和炎症也是导致盆腹腔积水的常见原因。腹腔感染会导致盆腹腔积水增多,并伴有疼痛和发热。结核性腹膜炎也是儿童盆腹腔积水的病因之一,患儿可能伴有低热、盗汗等症状。

王艳荣还提到一些特殊病例:“先天性异常,如输尿管狭窄可导致泌尿系统积水。一名3个月大的婴儿因先天性输尿管下段狭窄导致一侧肾脏、输尿管重度积水,感染扩张。另一种罕见的情况是先天性乳糜腹,患儿腹腔淋巴管发育异常会导致乳糜液漏出。”

王艳荣还提醒:“少数情况下,盆腹腔积水还可能与肿瘤、肝硬化或心功能不全有关。例如,肝功能不好的孩子可能因蛋白质合成能力下降而形成积水;心功能不全的孩子也可能因血液循环障碍出现全身水肿和盆腹腔积水。”

5 这些危险信号要识别

王艳荣强调,儿童腹痛很常见,但以下情况要警惕是盆腹腔积水,要立即就医。

突发剧烈腹痛,尤其是伴随面色苍白、冷汗、血压下降等休克表现。

腹痛持续加重或超过6小时不缓解。

伴随高热(超过38.5℃)或反复呕吐。

腹胀、拒按或腹部肌肉紧张。

女孩出现异常阴道出血或分泌物。

“婴幼儿无法准确描述疼痛,家长需留意异常行为,如蜷缩不动、拒绝进食、异常哭闹等。案例中的7岁男童和12岁女孩都因被家长发现异常送医而获得及时救治。”王艳荣说。

6 几点预防建议

王艳荣建议,可从以下几个方面做好盆腹腔积水的预防。

● 培养良好的卫生习惯

饭前便后洗手,避免进食不洁食物,预防肠道感染和寄生虫病。

青春期女孩应使用个人专用内衣裤,避免与他人混用,经期注意卫生。

● 避免腹部剧烈撞击

减少高强度运动,尤其是在月经期的女孩,减少高强度

运动可以降低黄体破裂风险。

● 及时治疗感染
出现任何感染(如尿路感染、阴道炎)都应规范治疗,避免病情迁延。

● 儿童的饮食应清淡,不宜过咸,因为摄入过多的盐分会加重孩子的肾脏负担,有可能影响身体的水盐平衡。

● 建议家长定期带孩子去医院体检,及时发现孩子身体的潜在问题。

护理小贴士

对于已经确诊盆腹腔积水的患儿,王艳荣建议:“要保持外阴清洁干燥,每日用温水清洗外阴;穿透气棉质内裤并及时更换;饮食宜清淡,减少辣椒、酒精、生冷及油炸食品的摄入;定期复查盆腹腔积水的变化情况。”