

女编导化身英文主播 用声音传递U20女足的热血与荣光

记者 李阳阳
本版图片由受访者提供

“

6比0! 7比0! 8比0! 自8月6日2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组在银川贺兰山体育场开赛以来,中国U20女足接连以大比分战胜对手,比赛的激烈角逐与胜利的喜悦持续点燃着球迷的观赛热情,8月10日的最后一场比赛更是吸引了2万多名球迷到场助威。

然而,鲜为人知的是,一次次将赛事喜讯传递给观众的英文主播来自本地,她叫陈泽皓,是银川市新闻传媒中心的一名电视编导。8月11日,记者采访陈泽皓时,她正忙着剪辑关于2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组的vlog,“我想以当事人的视角,跟大家分享更多幕后故事和那些让人热血沸腾的现场瞬间。”



陈泽皓正在播报。

02

完美播报
燃情赛场

3天、6场播报、零失误,陈泽皓圆满完成了英文主播的任务,赢得各方一致好评。谈及播报技巧,她坦言是用情绪感染大家,而这种情感是发自内心的。

在现场,陈泽皓从中国女足身上感受到了强大的体育精神,“中国女足姑娘们真像一朵朵铿锵玫瑰,她们都不满20岁,脸上还带着稚嫩,却敢拼敢干、配合默契,踢得酣畅淋漓,不给对手机会。所以当她们进球时,不仅观众激动,也是我最兴奋的瞬间。”

也因为中国女足的进球速度较快,陈泽皓经历了不少“惊险时刻”。她的播报间在看台后的包厢内,原本比赛时她和同事能稍微“清闲”片刻,可以到看台上看会儿比赛,可由于中国女足进球太快,往往刚在看台上没站一会儿,就得赶紧冲回播报间及时播报。尤其是中国女足对阵黎巴嫩女足的比赛,仅上半场就进了6个球,为圆满完成播报任务,陈泽皓和同事们一直在播报间里忙碌,只能听着外面观众一阵又一阵地欢呼。

“我很喜欢不断挑战自我的感觉,这次工作经历为我拓展了新领域,也开阔了眼界,让我受益匪浅。”陈泽皓说,要顺利完成比赛播报工作,需要与不同岗位的工作人员紧密配合。在此过程中,她发现每个人都有值得学习的闪光点,比如,男主播的发音方式值得学习,导播则是个多面手,现场反应速度超快。陈泽皓开心地告诉记者,由于这次合作成功,她已经和团队预约了下次合作。她打算下次在国际传播上多下功夫,也想记录下足协、青训队在银川的故事,为银川发展“赛事经济”多多贡献力量。

03

圆满交卷
以家乡为荣

在陈泽皓看来,2026年亚足联U20女足亚洲杯预选赛E组能在银川圆满完赛绝非偶然。

“银川专业的服务、现代化的办赛水平以及完善的场地设施,都证明这座城市有能力承办这样的国际赛事。让我印象最深刻的是,彩排前一星期,就看到工作人员在精心护理草坪。后来听外联组的工作人员说,外国运动员对银川的印象特别好。”陈泽皓说,球迷的热情同样令人感动。8月6日中国女足首战6比0大胜后,门票便一票难求。比赛现场,每当播报完中国队进球,球员们激动欢呼,观众则自发组成人浪呐喊助威。赛后唱完国歌,球迷们仍久久不愿离去。而在场外,这些日子U20女足亚洲杯也成了银川人的热门话题,陈泽皓从朋友圈看到许多市民前去观赛,他们的视频里满是激动、欢呼与呐喊,一次又一次表达着爱国情怀。看到这些,她作为中国人的自豪感油然而生。

“我觉得这次赛事不仅极大鼓舞了中国女足,对银川的城市形象也是一次大提升。举办各类赛事不仅是吸引国内外游客的重要途径,同时,在本地举办赛事也可以回应银川人对高品质国际赛事的期待,增强大家对家乡的自豪感。我相信随着举办经验的丰富,国际赛事的承办能力将成为银川一张亮丽的名片。”陈泽皓满怀期待地说。

据陈泽皓介绍,她已将这几天的工作见闻制作成短视频,在“这里是银川”抖音号和大家分享。



赛事播报现场。

01

临时受命
全力备战

8月2日,对陈泽皓而言本是个普通周末,却因一则突如其来的工作通知开启了一段难忘的奇妙旅程。“当时接到担任这次比赛英文主播的通知,我既感到荣幸,心里又有些忐忑,我暗下决心一定要圆满完成这个任务。”陈泽皓说。

陈泽皓大学本科读的是英语专业,持有英语专业八级证书,研究生阶段跨专业学习国际传播。在上海读书时,她曾以志愿者身份多次参与ATP、F1、钻石田联等国际赛事,还为国足担任过英语翻译。这次U20女足亚洲杯预选赛,是她首次以体育主播的身份参与国际赛事。

开赛前的4天里,临时受命的陈泽皓过得忙碌而充实。她所在的工作小组是体育展示组,其间参加了主办方安排的培训,熟悉播报全流程,还参与了3场彩排。无论是球队进球还是换人,主播都要第一时间播报。由于球员名单尤其是外国球员的名单较为复杂,陈泽皓提前拿到名单后每天都反复练习,确保现场播报球员名字时零失误。“其实,播报过程中最难的是要‘卡点’。”陈泽皓介绍,现场实况直播中,何时播报首发名单、何时欢迎运动员入场、何时奏国歌,都有严格的时间节点,这不仅考验播报能力,更需要与导播、切屏工作人员等默契配合。彩排期间,针对卡点问题,大家进行了多次排练。

“和以往经历相比,这次是视觉盛宴与心跳加速的双重体验。”陈泽皓进一步解释,以往做志愿者是较为轻松地参与其中,而这次做英文主播,在享受比赛的同时增加了很多参与感,感觉球员的每一个进球都与自己息息相关,她希望能通过声音,把球员进球时的兴奋与心跳传递给看台上的观众。