

既要打得爽 也要美得晃眼

这份网球装备和穿搭指南请收下

记者冯元春 文图

最近,银川热爱网球运动的人越来越多,确实,阳光洒在网球场,有人挥拍扣杀的瞬间,不仅动作利落,身上的穿搭还自带高光——这才是网球该有的样子。别觉得装备和穿搭只是“面子工程”,选对了既能让你打得顺手,又能让你在球场上赚足回头率。今天就来聊聊,如何把网球装备变成“战斗力”,把运动穿搭穿出潮流感。



装备很重要。



网球。

A

网球拍:选对了,你就是球场「显眼包」

打了两年网球的黄静,对新手选球拍,有自己的一套见解。她说,新手很容易被“专业款”忽悠。其实对大家来说,球拍就像鞋子,合脚比名气重要。

而且,也不用盲目追求品牌,每个品牌都有自己的闪光点。黄静介绍说,威尔逊的拍面弹性足,能够帮人轻松把球打远,而海德的拍子非常稳,适合想练精准度的人,百宝力则自带“旋转buff”,打出来的球能在空中画出漂亮弧线——选的时候可以试试手感,会让人觉得非常靠谱。

另外,她表示,参数也藏着小玄机:拍面别贪大,98~105平方英寸的“中等身材”最友好,既不会像大拍面那样“晃悠悠”,也不会像小拍面那样“接不住球”。重量得“量身定制”:女生选280g左右的,挥起来像拎奶茶一样轻松;男生可以试试300g的,发力时更有“掌控感”。她还强调,拍柄粗细有讲究:握拍时能塞进一根手指的缝隙,就是你的“专属尺寸”,太粗像擦着擀面杖,太细又像抓不住的鱼。另外,她还建议,新手别买太贵的网球拍,等能轻松打出“压线球”,再换专业拍也不迟。



好看的网球拍。

B

网球鞋:保护手腕的「隐形保镖」

网球场上的跑动堪称“折返跑大赛”,没有一双靠谱的鞋,脚踝很容易“闹脾气”。

“这选鞋就像选队友,可得耐下心慢慢挑。”黄静介绍了自己的经验,她说,亚瑟士的GAME系列像个稳重的后卫,鞋底抓地力强,急停转身时稳如泰山;耐克的网球鞋轻得像羽毛,适合喜欢快速移动的“闪电侠”;阿迪达斯的“狼牙”系列很耐磨,就算在粗糙的场地上摩擦,也能陪你打满一整个夏天。

她建议,网球新手试穿时要多“折腾”:系好鞋带后,试着踮踮脚、侧着踩踩——脚不挤、后跟不晃,才算合格。体重稍重的朋友,可以选鞋底偏硬的“加固款”,像给脚腕加了个“安全气囊”;小个子选轻便款,跑起来像带了“加速器”。这样,有了一双适配的网球鞋,才能让自己在网球场上的动作既轻盈又舒展、漂亮。

C

穿搭:舒适和时髦,真的能兼得

别再穿宽松T恤配运动裤了,现在的网球穿搭,早就把“运动感”和“潮流感”焊在一起了。

平时打网球,黄静偏爱基础款,她笑言,别看小小的基础款,却也能穿得出彩。一般来说,她上衣会选Polo衫或运动背心,面料要选带点弹性的“速干款”,出汗后不贴身子,风一吹还带凉意。下装是“吸睛关键”:女生的百褶网球裙自带“灵动buff”,跑步时裙摆飞扬,比普通短裤俏皮10倍;男生选五分短裤就好,太长会像拖着裙摆跑,太短又容易“走光”。

在黄静看来,潮流穿搭也可以简单地“抄作业”:如果想要经典学院风,可以选条纹Polo衫+白色百褶裙,再踩一双小白鞋,瞬间变身“网球少女漫画主角”。如果想要纯白清爽风:温网的“全白穿搭”永不过时,怕单调就加个亮色发带或彩色运动鞋,像给纯白画布点了一笔高光。还有一些混搭风:运动背心+低腰网球裙,外面套件oversize针织衫——冷了穿,热了脱,时髦得毫不费力,Miu Miu这两年就靠这招把网球风玩出了新花样。“但是无论怎么穿搭,舒服永远是第一位的,再好看的衣服,要是勒得喘不过气,也打不出漂亮的‘扣杀’。”黄静这样强调。

打了两年网球,黄静觉得,网球的魅力,一半在挥洒汗水的畅快,一半在“又美又飒”的自信。不用追求“专业级”装备,也不用照搬明星穿搭,只要找到适合自己的,打起来顺手,穿起来开心,人人都是球场上最亮的星。那么,下次踏进球场,带着你的“宝藏装备”和独家穿搭,去享受阳光、汗水和欢呼声吧,毕竟,运动的意义,就是让自己活得更带劲。



练习球。