

# 绚烂花海绘秋色 银川“菊波”醉晚风

近日,位于金凤区亲水北大街的40亩波斯菊花海进入盛花期,粉白如云、紫红似霞,成为市民游客争相打卡的“城市浪漫新地标”。这片由银川市绿化养护中心精心打造的花海,为城市增添了一抹亮色,也展现了生态养护的匠心。

记者在现场看到,这片花海随风摇曳,木栈道穿行其间,市民可零距离感受“菊波荡漾晚风柔”的诗意。银川市绿化养护中心亲水北大街管理组组长汪洋介绍,这片花田自5月27日开始整地播种,经过两个多月的科学管护,如今迎来最佳观赏期。“我们种植了40亩波斯菊,俗称‘八瓣梅’,目前长势良好,欢迎市民前来观赏,但也呼吁大家文明赏花,不要破坏花草树木。”



波斯菊盛放。

绚烂花海的背后,离不开绿化养护人员的精心呵护。据悉,工作人员通过精准调控土壤湿度、科学配比肥料,并采用“滴灌+喷淋”结合

的节水灌溉方式,确保每一株花均匀吸水。此外,工作人员还提前筑起病虫害防治的“隐形防线”,让花海在初秋如期绽放。记者 吴昊文/图

## 赏花小贴士

地点:亲水北大街银川国际交流中心铂瑞酒店西侧  
花期:持续至9月中旬

最佳时间:清晨6~8时、傍晚5~7时  
温馨提示:请勿进入花田踩踏或采摘

## 贺兰山东麓 将打造紫色梦想一号线精品旅游主线

8月15日,记者从宁夏贺兰山东麓葡萄酒产业园区了解到,近日,宁夏正式批复《宁夏葡萄酒产业发展空间规划(2025年~2035年)》(以下简称《规划》)。《规划》结合贺兰山东麓葡萄酒文化旅游布局,整体规划、分期实施,打造贺兰山东麓紫色梦想一号线精品旅游主线,其中,西夏区、永宁县被纳入沿途规划环线,扩大“紫色名片”影响力。

其中,南起兰江公路,经西干渠景观路、宁平线、中粮长城天赋酒庄环路、玉泉营产区路等形成环路,总长度约63公里。环线串联20多家酒庄及虎克之路山地越野运动基地、永宁闽宁葡萄酒红色文化产业镇、玉泉营葡萄酒历史风情产业镇等旅游景区。西夏区方向,利用振兴路、陈华公路与主线形成环路,总长度约64

公里。环线串联了贺兰晴雪、志辉源石等30多家酒庄及贺兰山岩画、宁夏贺兰山国家森林公园、图兰朵葡萄小镇、漫葡·看见贺兰沉浸式演艺小镇和镇北堡西部影城等多个景区景点。

据了解,该规划范围北至石嘴山市惠农区,西南至中卫市沙坡头区,东南至吴忠市同心县,总面积约5890平方公里。记者 闫茜

## 嫣然天使基金宁夏行 公益救治唇腭裂患儿

本报讯(记者 沈亚婷)8月15日,宁夏医科大学总医院与嫣然天使基金达成深度合作,正式启动“嫣然天使基金宁夏行”唇腭裂公益救治行动,双方将整合优质医疗资源,为宁夏及周边地区的唇腭裂患儿提供高质量公益救治服务。

宁夏医科大学总医院作为嫣然天使基金定点医院,于一周前开展“嫣然天使基金宁夏行”唇腭裂患者术前初筛活动,截至活动结束,共完成线上线下初筛60余人次,其中35名患者符合手术指征,将进入后续的集中手术安排。

宁夏医科大学总医院口腔颌面外科主任医师马坚介绍,此次筛查主要面向需要进行二期修复等后续治疗的唇腭裂患者。团队为患者进行了系统评估,并为每位患者及家属制定了个性化的诊疗方案,切实为患者提供专业服务。此次与嫣然天使基金合作,宁夏医科大学总医院将组建专业技术团队,由华西口腔资深专家领衔,确保每一例手术的质量和安。同时建立长期随访机制,做好术后康复指导。

## 暑期儿童肥胖门诊挤破头 作息紊乱与“管不住嘴”成主因

每年暑期,南京儿童医院儿童保健科肥胖门诊接诊量总会显著攀升。8月16日,记者从该科“健康轻盈,成长如花”2025年暑期减重夏令营了解到,儿童肥胖已不仅是体型问题,更是威胁健康的“代谢定时炸弹”。

“暑期儿童肥胖门诊每次都能挂满,生长发育门诊上也有一部分孩子是肥胖。”南京儿童医院儿童保健科主任刘倩琦向记者介绍,暑假是儿童肥胖问题的就诊高峰期,这与假期中孩子普遍作息紊乱、饮食习惯不佳密切相关。“有些孩子平时还能管理好,暑假反而管理不好了,一到暑假就熬夜可能让孩子更加胖。”刘倩琦主任指出,人体内激素分泌具有特定节律,部分激素于日间分泌,部分则在夜间。熬夜会显著扰乱这一

节律,进而引发肥胖、性发育异常等健康问题。

另一方面,“管不住嘴”也是众多“小胖墩”体重持续攀升的原因。刘倩琦主任分享道,“昨天接诊了一名因肝功能异常、脂肪肝就诊的孩子,一看到就发现其体态明显肥胖。”询问病史得知,孩子小时候体型正常,但近两年因酷爱油炸乳鸽,父亲应酬后常打包带回。“爸爸带回家往往已经是晚上,孩子甚至半夜醒来加餐,吃完就睡,不仅饮食不健康,睡眠节律也严重紊乱。”刘倩琦主任强调,学龄期儿童应养成规律作息,建议每日10点前入睡,保证8~10小时充足睡眠。

刘倩琦主任强调,儿童肥胖问题长期未得到家长的足够重视,甚至很

多家长认为孩子“胖乎乎”是喂养得当的表现,往往直至并发症出现才想到就医。“肥胖不仅影响体型,更会引发孩子的社交障碍、情绪及心理问题,如抑郁、多动等。”刘倩琦主任指出,如今许多本属成年人的慢性疾病正过早地在儿童群体中显现,这种“慢性病低龄化”趋势与儿童肥胖密切相关。“不少孩子已查出脂肪肝,脂肪超标十几公斤,令家长难以置信。”她补充道,高血压、高血脂、高胆固醇、高尿酸乃至睡眠呼吸暂停等慢性疾病,都可能因肥胖而找上孩子。

“儿童肥胖暂无有效药物干预,因此更需要家庭、学校、医疗机构协同参与,通过综合管理科学引导孩子的饮食、运动及心理健康。”专家强调。据《扬子晚报》

