

# 探索水晶之美的生活艺术



白水晶。



在快节奏的现代生活中,越来越多人开始寻找回归自然的心灵慰藉。在银川,一些水晶爱好者将水晶融入日常生活,使之成为一种生活艺术。

## 01

## 偶然接触 喜欢上水晶

银川市民赵菲儿是一名水晶爱好者,五年前偶然接触水晶后便深深爱上了这门独特的“能量美学”。“第一次握住一块紫水晶时,那种清凉又温暖的感觉很奇妙,就像能直接和大地对话。”赵菲儿回忆道。如今,她已经收集了上百种水晶,并探索出许多让水晶融入日常生活的方法。她的工作室里陈列着来自世界各地的珍稀水晶:巴西的紫晶洞、马达加斯加的粉晶簇、喜马拉雅山脉的水晶球,每一件都承载着独特的地球记忆。

“水晶能量美学”源于古老的疗愈传统,认为不同类型的水晶具有独特的振动频率,能与人体能量场产生共振。赵菲儿用音叉轻轻敲击一块透明的水晶柱,发出清脆悦耳的声响,“就像音乐能影响情绪一样,水晶的矿物结构确实会产生特定的能量场。”她常用的紫水晶能帮助集中注意力,粉晶促进情感疗愈,黑曜石则具有强大的保护作用。现代科学也证实,某些水晶确实能释放负离子,产生微电流,这些都能对人的身心状态产生微妙影响。赵菲儿特别提到一个有趣的现象:“把水晶放在电脑旁,不仅美观,还能减少电磁辐射带来的疲劳感。”

紫水晶。



## 02

## 居家水晶的 创意玩法

赵菲儿最推崇的是将水晶融入日常生活的各种创意玩法。“很多人以为玩水晶很复杂,其实可以从最简单的开始。”她会根据季节变换水晶种类,夏天加入薄荷绿的萤石降温,冬天则换成暖橙色的太阳石温暖身心。

在她的家中,处处都能看到水晶的巧妙运用。门口摆放着黑曜石球;书桌上是一块绿萤石,帮助提升工作效率;床头则放着月光石,促进深度睡眠。“不需要太多,关键是要放在对的位置。”赵菲儿说,“就像布置房间的灯光一样,水晶也是调节空间的‘光源’。”她特别展示了一个有趣的DIY:将小颗水晶嵌入透明手机壳中,既美观又能随时接触水晶。最近她还迷上了水晶插花,在花瓶中放入几块透明水晶,阳光照射时会折射出梦幻的光斑。



美丽水晶。

## 03

## 个性化 水晶使用方法

针对不同人群的需求,赵菲儿总结出了一套个性化的水晶使用方法。对于工作压力大的上班族,她推荐佩戴虎眼石手链或摆放黄水晶簇;学生则适合使用紫水晶和青金石,帮助提升专注力和记忆力。

“最有趣的是制作专属‘能量瓶’,”赵菲儿展示着她的收藏,玻璃瓶中漂浮着各色水晶,在阳光下闪闪发光。她还会根据朋友的生日、性格特点,为他们量身定制水晶组合。比如给创意工作者准备紫水晶加蓝铜矿的组合,给需要勇气的人准备红宝石加黑曜石的搭配。最近她开发了“水晶塔罗”玩法,将水晶与塔罗牌结合,创造出新的玩法。

记者 王敏  
图片由受访者提供

## 04

## 玩转水晶的 实用建议

对于想要入门的新手,赵菲儿给出了几点实用建议。首先要学会辨别真假水晶,她拿出真伪两块粉晶对比:“天然水晶通常有细微的纹理和冰裂,太过完美的反而不真实。用手机手电筒照射,真水晶内部会有天然包裹体。”其次要定期净化水晶,“最简单的方法是放在海盐中或月光下。”最重要的是用心感受,“当你拿起一块水晶时,关注身体的反应,真正适合你的水晶会让你感到舒适和平静。有人会感觉手心发热,有人会觉得清凉,这都是正常的反应。”

赵菲儿相信,喜爱水晶最重要的是享受探索的过程。她正在筹备一个“水晶种植”实验,尝试让水晶在特定环境下“自然生长”。不必追求昂贵稀有的品种,重要的是找到与自己有“共鸣”的那一块。就像交朋友一样,需要时间和耐心去了解。她笑着说,手指轻轻抚过一块水晶簇,“当你开始用心感受水晶时,你会发现生活中处处都有惊喜。有时候最普通的白水晶,反而能带来最深刻的触动。”最近,她正在研究如何将水晶与现代科技结合,开发一款关于水晶的小程序,让更多人能直观地感受水晶的魅力。



水晶手串。

●永宁县闽宁镇阳光汉餐遗失营业执照正副本,注册号:640121600043159,特此声明。

●宁夏卓砾瑜伽健身有限责任公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码:91640100MA76JW-WMXK,特此声明。

●徐勉于2025年8月8日遗失身份证,证号:640102198203231823,特此声明。

●王宏兴(身份证:640111197205081517)遗失黄河农村商业银行股权证,股东编号:10213779001,股权账号:9400103062462,特此声明。

●宁夏中圣达运输有限公司工会委员会(统一社会信用代码:81640105MC497325X8)遗失工会公章一枚,声明作废。

●韩金祯(身份证:133030197909211582)遗失塔桥家园2-3-502室缴纳物业储备金收据一张,票号:00206154,金额:4143元,特此声明。

# 欢迎刊登分类广告

电话:6036433