

暖心

警民接力救援落水老人 爱心传递温暖塞上湖城

8月15日,银川一群众向派出所报警,称辖区内有老人不慎落水。接警后,派出所民警与辅警迅速赶赴现场,联合热心群众展开救援,成功将落水老人救起。目前老人各项身体指标正常,已无生命危险。

此次救援,警民高效协作、接力施救,既展现应急响应速度,也传递出城市向善的温度,为守护群众安全写下生动注脚。

网言网语

网友@沉默是金:“警民齐心为生命护航,安全感拉满!”

网友@雨落:“警民联动撑起‘生命桥’,救援背后是对生命的敬重,为守护者点赞!”



抖音扫码观看

芬芳

银川“花漾”氛围火力全开 80.5万盆鲜花即将点亮城市

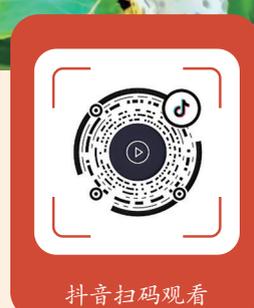
随着第七届中国-阿拉伯国家博览会临近,银川城市氛围营造进入冲刺阶段。此次银川市培育了孔雀草、矮牵牛、万寿菊等20余种共80.5万盆精品花卉,通过分批育苗匹配布展节点。8月20日起“花漾”景观陆续展摆,20个绿雕主题花卉将点亮主干道、重点广场与会展核心区,从温室花田到城市街角,缤纷花海让银川变身“花花世界”,网友直呼“美到犯规”。



网言网语

网友@冷雨夜:“隔着屏幕都能感受到浪漫,爱了爱了!”

网友@闲敲棋子落灯花:“从培育到展摆都是心血,为城市美容师和花艺师们点赞!”



抖音扫码观看

惊险

幼童坠入2米深排水渠 邻里急救续写暖心篇章

8月13日,银川一名幼童意外坠入2米深排水渠。危急时刻,附近小区物业人员与周边居民迅速响应,下水展开救援。众人齐心托举,成功营救孩童,经检查孩子并无大碍。救援后,施救者不忘叮嘱“以后别在河边玩了”。这场邻里互助的救援,既守护了生命安全,也为儿童看护敲响警钟。



抖音扫码观看

网言网语

网友@35秒麦迪:“孩子平安是最大的幸事。”

网友@秋意:“揪心又暖心,希望家长绷紧安全弦。”

自律

睡前“饥饿战术”能减脂? 医生拆解代谢逻辑

睡前保持饥饿感,或能助力减脂。原理是饥饿能使血糖降低,身体先分解肝脏糖原供能;糖原耗尽后,脂肪会被分解为脂肪酸持续供能。若能忍住睡前进食,让糖原消耗后“调用”脂肪,对减重有一定帮助。需要注意的是,个体耐受有差异,身体出现不适须及时就医。



网言网语

网友@冷冷清清:“原来脂肪燃烧藏在睡前饥饿里,健康减脂又添新思路!”

网友@吃货小呆呆:“深夜饿意实在难扛,求温和版实操法。”



抖音扫码观看

本版文字由 崔海程 整理
图片均为截图

交房公告

尊敬的银川泰云庭业主:

我司开发建设的银川泰云庭二期1#-14#住宅楼经验收合格,已具备交付使用条件。我司将于2025年8月28日起进行集中交付。为使您能够有序、便捷地办理收房手续,请您按照《入住通知书》内容提示带齐相关材料。逾期未办理的,我司将视为已向您交付房屋。特此告知!

办理地点:泰云庭幼儿园内。

宁夏坤达房地产开发有限公司

2025年8月20日

道路临时封闭公告

因宁东基地化工新材料园区A区平安大道东侧地块道路及配套基础设施建设项目一期工程施工,自2025年8月25日至2025年9月30日对平安大道G244(G307至永利新村)段7.1公里全封闭施工,施工期间绕行路线:南向北通行:平安大道-磁甜路-夏州路-307国道;北向南通行:307国道-夏州路-磁甜路-平安大道。封闭施工期间,禁止非施工

车辆和人员通行,请过往车辆及行人注意安全,带来不便深表歉意,敬请谅解与支持。特此公告!

宁夏回族自治区公安厅交通管理局
宁夏回族自治区交通运输综合执法监督局
宁夏方圆建设工程有限公司
宁东管委会建设和交通局
2025年8月19日

解除劳动合同通知

宋荟萍:

你在未经公司同意且未办理任何手续的情况下,无故连续旷工14天以上。你的行为已严重违反公司规章制度和相关法律法规,本公司决定与你解除劳动合同关系。特此通知!

宁夏层林沐酒店运营管理有限公司

2025年8月19日

欢迎刊登分类广告 电话:60364333