

# 告别“简历式”相亲 年轻人在桌游、登山中觅知音

记者 王敏 图片由受访者提供

周末午后的咖啡馆里，一群年轻人正围着桌面游戏热烈讨论。李薇轻轻推出一张卡牌，引得众人欢笑不止。这位28岁的平面设计师一边整理着手中的卡牌，一边说：“两年前我刚来这座城市时，连一个朋友都没有。”如今，她已经成为这个每周桌游聚会的常客，还组织过三次专场活动。在她看来，以兴趣为纽带的社交方式最自然不过，“桌游不仅需要策略，更需要沟通。一局游戏下来，每个人的性格特点都自然展现，比刻意的相亲对话轻松多了。”李薇说。

李薇的经历并非个例。如今，越来越多的单身青年更倾向于通过兴趣活动拓展社交圈，这些活动形式多样，从室内读书会到户外徒步，从烘焙课程到音乐派对，为年轻人提供展示自我、结识知己的多元平台。这些年轻人不再将“脱单”作为社交的唯一目的，而是更注重建立真实的连接。

正如李薇所说：“当你专注于享受活动本身时，反而能够展现最真实的自己，缘分往往不期而至。”



享受大自然。

## 01 多元场景 从剧本杀到户外探险

周六晚上的剧本杀场馆内，灯光柔和，气氛正浓。26岁的教师赵宇扮演着一个民国时期的侦探角色，正在仔细梳理线索。“这是我本月参加的第三场剧本杀活动。”休息间隙他说道，“每次都能认识十来个新朋友，这种沉浸式体验比普通聚会更有深度。”

赵宇认为，剧本杀为年轻人提供了观察他人思维方式和应变能力的独特窗口。“在几个小时的游戏里，你能看到每个人如何解决问题、如何团队协作、如何表达观点，这些都是在日常咖啡厅约会中难以获得的信息。”赵宇说，他所在的剧本杀社群已经运营了两年多，成功促成了七对情侣，更重要的是，形成了一个紧密的互助网络。“有成员找工作换房子，都能在这里获得帮助。”赵宇说。

户外探险则是另一种截然不同的社交场景，30岁的摄影师陈琳是登山协会的活跃成员，她的背包里总是装着各种专业装备。“在山野之间，人们更容易卸下伪装。”她一边检查着登山绳一边说，“在共同克服困难的过程中建立的情谊特别牢固。”陈琳的登山小组中，已经有超过二十对情侣，其中三对已经步入婚姻殿堂。

这些多元化的社交场景满足了不同性格年轻人的需求。内向的人可能会在小型读书会中找到知己，外向的人则能在舞蹈派对中遇到同伴。重要的是，每个人都能够在自己舒适的状态下自然而然地拓展人际圈。

## 02 观念之变 从被动相亲到主动选择

32岁的金融分析师王皓曾经经历过两年频繁的相亲安排，最终他选择退出那种“简历式”的见面方式。“相亲就像面试，双方都带着明确的checklist(清单)，反而忽略了真实的情感连接。”现在，他每周参加城市徒步活动，已经领导过十余次不同路线的探索。

“在徒步过程中，人们谈论的是眼前的风景，分享的是旅途中的趣事，这种交流更加自然。”王皓认为，传统相亲将婚姻前置化，给了年轻人过多压力，“而活动社交则让关系有更自然的发展过程，从朋友开始，让感情水到渠成。”

27岁的幼儿园教师林晓婷对此深有同感。她曾经被家人安排参加过多次相亲，最后都无疾而终。“当你被贴上‘单身待婚’的标签去见面时，整个过程都变得尴尬而不自然。”现在，她每周参加烘焙课程和读书分享会，并在这些活动中结识了志趣相投的朋友。

“重要的是，这些活动让我成为更好的自己。”林晓婷说道，“我学习新技能，拓宽视野，认识有趣的人，无论是否遇到另一半，我的生活都变得更加丰富多彩。”这种心态代表了当下许多年轻人的观念转变：婚姻不再是社交的唯一目的，个人成长与多元的人际关系同样有价值。

## 03 随缘而为 幸福有了多重可能

夜幕降临，城市另一端的艺术工作坊内，一群年轻人正在尝试陶艺制作。31岁的建筑师周颖专注地塑造着手中的黏土，不时与旁边的参与者交流技巧。“这是我放松的方式，也是认识新朋友的途径。”她说，“不管是否遇到特别的人，能够专注做自己喜欢的事，本身就是一种幸福。”

周颖的观点代表了许多当代年轻人的态度：随缘而为，不强求结果。在这种轻松的心态下，反而更容易建立真实的情感连接。她所在的艺术工作坊已经举办了40多场活动，参与者超过600人，形成了稳定的社群网络。

“现代社交的最大优势是选择多样性。”北方民族大学文学与新闻传播学院主任冶进海说，“年轻人不再局限于单一渠道认识他人，而是可以通过各种兴趣平台，找到真正志同道合的伙伴。这种基于共同兴趣和价值观的关系，往往更加稳固和持久。”冶进海说。

对于那些仍在寻找伴侣的年轻人，27岁的活动策划人赵阳建议：“不要将每个活动都视为寻找另一半的机会，而是将其视为丰富生活的体验。当你全身心投入享受过程时，吸引力自然产生。”



聚会。

●孙红路、韩喜灵遗失银川吉邦房地产开发有限公司于2018年6月22日开具的三沙源逸都花园7区20-1-701室购房收据一张，票号：0039519，金额：195352元，特此声明。

●胡小兰、李睿遗失宁夏丰顺投资置业有限公司于2024年9月5日开具的兴庆万达广场3-350室；3-351室房款收据一张，票号：9766990，金额：20000元；于2024年9月7日开具的兴庆万达广场3-314室；3-315室房款收据一张，票号：9766996，金额：279924元，特此声明。

●董赢遗失银川市神凯汽车销售有限公司于2025年6月28日开具的购车定金收据一份，收据号：1058485，金额：10000元，声明作废。

●永宁县鹏森建材经营部(统一社会信用代码：92640121MAD169X17W)遗失公章、财务专用章、原法人代表(黄鹏)章各一枚，声明作废。

●银川金凤区锦誉商品信息咨询服务有限公司(统一社会信用代码：92640100MA76GG0149)遗失法人代表(方正)章一枚，声明作废。

●马欢遗失于2016年9月11日开具的新安家园西区10-1-1403室缴纳物业储备金收据一张，票号：00410435，金额：5240元，面积：104.80平方米，特此声明。

●贾宝青遗失士兵证，证号：士字第20210112499，特此声明。

●宁夏银川市兴庆区王小斌电动工具店(统一社会信用代码：92640104MA760Q2J4X)遗失公章一枚，声明作废。