

# 走在阅海边的环湖绿道 聆听一首生态与人文的交响曲

记者 李尚文/图

当秋日的微风拂过阅海，芦苇荡泛起轻柔的波浪，银川城北便迎来了最令人心动的季节。串联起这片秋日胜景的，正是阅海边的环湖绿道。它如一条翡翠丝带，蜿蜒环绕着阅海国家湿地公园，将湿地、湖泊、林木与城市建筑巧妙串联成一幅流动的画卷。在这里，每一次奔跑、每一程骑行，都是与自然的对话、与城市的共鸣，既承载着银川人对健康生活的向往，也映照出银川这座城市的发展变迁。



生机绿道。

## 01

### 充满活力的美丽绿道

若从空中俯瞰，阅海边的环湖绿道宛如一条精心铺就的红色缎带，轻柔环抱着碧玉般的湖面。这条全长20公里的绿道，不仅是连接城市的脉络，更是一件宏大的大地艺术杰作。

秋日，树叶与湛蓝的湖水交相辉映，美得令人屏息。绿道两侧，近一人高的芦苇随风摇曳，在城市中隔出一片幽静天地。漫步其间，仿佛被自然温柔环抱，还能闻到湖水微带清甜的气息。

“我最喜欢傍晚时分来这里拍摄。”摄影师丁扬常在工作之余捕捉银川的城市风光，制作短视频分享。他一边操作无人机，一边注视着屏幕中的画面——夕阳西下，整条绿道仿佛被镀上金边，跑步和骑行的人们化作剪影，在天地间演绎着生命的活力。

绿道沿途每隔一段距离便设有休息驿站，这些设计精巧的驿站如同散落的珍珠。有的造型如展翅的飞鸟，有的似湖中的贝壳，既美观又实用。清晨，老人们在此练习太极拳；午后，宝妈们推着婴儿车在此小憩；傍晚，这里则成为年轻人相约见面的浪漫地点。



湖畔悠游。



水意美景。

## 02

### 一片土地的生态巨变

阅海的前身名为“大西湖”，曾是国营西湖农场地域内的一片湖泊湿地。

“小时候我常来这儿玩，那时这里还都是鱼塘和农田。”退休教师刘志荣感慨道，如今他每天都会来绿道散步。“根本想不到当年的郊野之地，能变成今天这样的城市美景。”

2000年后，西湖农场决定通过土地置换，收回原承包给个人的养殖水面和鱼塘，实行统一管理，逐步恢复原始生态地貌。当时的农场提

出发展“四水产业”，即水产养殖、水禽饲养、水生植物种植和水上观光旅游。

之后历经建设施工，至2004年6月，阅海湿地公园一期工程正式竣工。工程清除鱼塘堤坝，连通湖面水系，使湖区水域扩大至1.2万亩。

站在今日风景如画的绿道上，往日的鱼塘已化作碧波万顷，泥泞土路变为平整绿道。刘志荣也成为这里的常客：“看着湖上飞翔的鸟儿、来往行人脸上的笑容，心里就特别踏实。”

## 03

### 四季有景，常看常新

这条环湖绿道的设计不仅注重生态功能，更融入了深刻的美学思考。绿道景观遵循“四季有景”的原则：春季，沿岸杏花、桃花竞相绽放，如云似霞；夏季，湖中荷花亭亭玉立，芦苇荡郁郁葱葱；秋季，金黄树叶与碧蓝湖水相映成趣；冬季，雪后的绿道别具静谧之美。季节的更迭，为银川市民带来常看常新的视觉体验。

整条绿道有机串联起景区、景

点、广场与驿站，并因地制宜对岸线步道、桥体和树木进行亮化。项目实施后，环湖绿道夜景已成为集生态涵养、历史人文、休闲观光于一体的城市级综合性景观。

丁扬的短视频账号已积累了两万名粉丝，每一条内容都收获大量点赞。“夕阳中的绿道剪影，与湖面、远山构成绝美画面。这里无疑是银川城市形象的最佳代言。”

## 04

### 健康生活的新地标

这一环湖绿道已成为银川市民健康生活的新地标。每天清晨和傍晚，这里都会聚集大量运动爱好者，形成独特的城市健康文化。

“这条环湖绿道太棒了！我和孩子一起骑完了整个环湖线路，湖光山色尽收眼中，”市民魏宏伟高兴地分享。他们一路骑行、拍照、观察水鸟，乐趣盎然，毫无倦意。

2025年3月，这里成功举办了环湖走跑活动，吸引逾千名健身爱好者参与。活动设9公里和18公里两个组别，选手们沿团结路、湖边的徒步道行进，在自然清风中释放活力。

绿道不仅提供了运动空间，也促进了人与人之间的交往。许多市民在这里结识志同道合的朋友，定期相约锻炼、交流。傍晚时分，智能灯光依次点亮，如珍珠项链般环绕湖水。跑步者的身影与湖中倒影相映成趣——这条环湖绿道，不仅承载着银川人对健康生活的追求，更蕴藏着这座城市对自然的敬畏与对美好的向往。