

宁夏首例

27岁女子患乳腺癌后
卵巢被『速冻』

为今后做母亲存留希望

记者 沈亚婷

在宁夏医科大学总医院的手术室里,27岁的小马静静地躺在无影灯下。这是一个本该充满无限可能的年纪,她却要同时面对两个沉重的人生课题:战胜癌症,以及保留做母亲的权利。

十天前,刚拿到乳腺穿刺报告时,“乳腺非特殊型浸润性癌伴有淋巴结转移”这一行字让她瞬间跌入冰窟。她最担心的不只是疾病本身,还有那句小心翼翼的问话:“我以后,还能有自己的孩子吗?”

终于,她等来了一个充满希望的答案。



手术中,医护人员正在准备保存卵巢组织的容器。宁夏医科大学总医院供图

A 一场多学科的生命护航

11月3日早晨8:20,宁夏医科大学总医院肿瘤医院7楼示教室内,小马术前的最后一次多学科会诊正在进行。生殖医学专家、肿瘤外科专家、妇科肿瘤专家、生殖实验室专家围坐一堂,最后一次讨论手术方案。此前,这样的多学科专家会诊已经进行数次,只为小马制定一个既能全力对抗癌症,又能最大限度保留生育希望的个体化精准治疗方案。

“讨论非常细致,从手术范围的确定到术后治疗方案的衔接,再到卵巢组织的最佳冻存方式,每个环节都经过反复推敲。”宁夏医科大学总院生殖医学学科带头人胡蓉教授说。

9:20,小马被推进了手术室,她的家人紧张而期待,期待这台宁夏首例乳腺癌患者卵巢冻存手术为孩子带来新希望。

手术室内,气氛同样凝重而温暖。医护人员轻声鼓励着小马,在中山大学第六医院专家的指导下,手术有条不紊地展开。

B “冻”存生命的火种

胡蓉教授形象地解释了这项前沿技术:“就像战争来临前,我们要把最珍贵的‘种子’转移到安全的地方。肿瘤患者生育力保存,就是在患者接受放化疗前,将部分卵巢组织切除并冻存起来。待患者痊愈后,再进行卵巢原位移植,这样既能恢复患者的生育能力,也能让卵巢重新发挥内分泌功能。”

这项技术的实现,离不开多学科专家的紧密协作。整个过程如同一场精密的接力赛:肿瘤专家准确评估病情,生殖专家精细获取组织,实验室专家专业冻存保存。

在门诊11楼生殖医学中心实验室内,胚胎师们小心翼翼地将取出的卵巢组织进行预处理,随后采用来自中山大学第六医院的原创玻璃化冷冻技术进行冻存。这项技术的精妙之处在于,通过极高的降温速率,使组织内的水直接变成玻璃状固体,避免了冰晶对细胞的损伤,从而更好地保护卵泡的活力。

“这不仅仅是冷冻一块组织,而是在为一位年轻女性冷冻她做母亲的希望。”实验室内,专家们的每一个动作都格外轻柔。



手术前最后一次多学科专家会诊,确定手术方案。记者 沈亚婷 摄

C 突破背后的医学进步

“近年来,肿瘤发病呈现年轻化趋势,这些患者在肿瘤治愈后普遍有生育需求。”胡蓉教授在接受采访时忧心忡忡地表示,“保守估计,中国每年至少有100万女童与育龄女性因恶性肿瘤治疗而面临卵巢功能减退的风险。”

随着医学技术的不断突破,这道曾经无解的难题终于有了解决方案。卵巢组织冻存移植技术作为生育力保存领域的前沿技术,技术难度大、创新性高,目前国际上报道的冻存卵巢组织移植后妊

娠率已达37%至56%。2021年,我国迎来了首例卵巢组织冷冻移植患者成功自然妊娠与活产的案例,标志着这项技术在国内日臻成熟。

“很多人会问,乳腺癌本身并不影响生育,为什么需要保存生育力?”胡蓉教授解释道,“关键在于后续的治疗。乳腺癌患者在手术后需要进行化疗,而化疗药物会对卵巢功能造成不可逆的损伤。卵巢组织是不可再生的宝贵资源,我们必须在放化疗开始前,为患者保存好这份‘生命火种’。”



手术中。宁夏医科大学总医院供图

D 技术普惠与希望之光

值得关注的是,考虑到这项技术在宁夏尚属首次开展,宁医大总院决定为前三例患者免除5年的冷冻和保存费用。“冷冻费用为960元,后续每月保存费约200元。”胡蓉教授表示,“我们希望用这样的方式,让更多需要的患者能够受益于这项技术。”

作为宁夏地区生殖医学领域的领军力量,宁夏医科大学总医院生殖医学中心创建

于2003年,是宁夏唯一的生殖医学、生殖遗传博士学位授予点,也是宁夏地区规模最大、唯一开展三代试管婴儿(种植前遗传学诊断)的生殖医学中心。该中心现为宁夏回族自治区生殖医学医疗质量控制中心、生育力保持教育部重点实验室临床研究基地。近3年来获得科研资助20余项,其中国家级基金5项,课题累计经费近900万元。

E 照亮更多家庭的未来

完成小马卵巢组织冻存后,胡蓉教授心里久久不能平静,她说:“今天这项技术的成功开展,不仅为小马个人带来了希望,更重要的是,它为整个宁夏地区的恶性肿瘤女童和育龄期女性构建起了一道生育力的‘安全屏障’。”

从夫精人工授精到体外受精胚胎移植,从胚胎玻璃化冻融到如今的卵巢组织冻存,宁夏的生殖医学技术正在实现一个又一个突破。随着配子激活技术、胚胎植入前遗传学筛查等新技术的逐步应用,更多像小马这样的患者看到

了希望的曙光。

“这项技术的意义远超技术本身,”胡蓉教授说,“它代表着我们医疗理念的转变——从单纯治病救人,到全方位关注患者的生命质量。每一个年轻的肿瘤患者,都值得拥有一个完整的未来。”

生殖医学中心实验室的液氮罐中,那份特殊的“生命火种”在零下196摄氏度的深低温中静静等待着。等待有一天,当疾病退去,生命重新绽放时,为小马的家庭带来新的希望。而这,正是医学的温度,也是科技赋予人类最珍贵的礼物。