

银川天气



12月17日(星期三)
-7℃~6℃
晴
北风1级
空气质量良



12月18日(星期四)
-5℃~8℃
晴
北风1级
空气质量良



12月19日(星期五)
-4℃~6℃
多云
北风1级
空气质量良

快来挑战 看看你的滑雪 技术到几级了

本报讯(记者 吴春霖)记者12月15日从银川市体育局获悉,2025~2026全国大众滑雪技术达标赛第一站将于12月27日在宁夏银川阅海滑雪场开启,目前,报名通道已经启动,报名截止时间为12月25日。

据介绍,滑雪技术达标赛是一项由中国滑雪协会组织的面向大众的滑雪技术等级评定赛事,也是国内最正规、最具权威性的滑雪技术等级评定赛事。不是比速度、不是拼难度,而是通过规范的滑行动作,评定参赛者在1到9级中的技术水平。本次达标赛适合所有滑雪爱好者,参赛者年龄为8~60周岁。1到4级为基础等级,可直接选择任意一级报名,无须逐级报考。5到7级为进阶等级,须逐级报名并逐级通过。每位选手有两次滑行机会,裁判员将根据技术动作标准进行评定。



扫码报名

5大主题灯区 沉浸式国潮盛宴 第二届银川花博园山海灯会推荐路线等你来浪

本报讯(记者 李鲲鹏)12月16日,记者获悉,第二届银川花博园山海灯会将于12月27日启幕,从官方公布的浏览导图来看,推荐线路总长度约2.5公里,综合浏览时长在3个小时左右。主办方在户外搭建了3个暖棚,不仅可以为游客提供桌椅休息吃饭,还有售卖机供游客补充水和零食。

游客从花博园东门进入浏览区后,按照游客动线,一共规划5个主题灯区。依托园区广场、水面、街区设置山海剧场(主舞台)、水舞剧场、烟花剧场、篝火剧场,繁花之径设置美食集市。“此次灯展分为五个区域,游客进入以后首先进入的是时空穿越区,也就是我们的‘星际银河’,大概有500

米长,两边的花灯主要以科技风为主。”银川花博园文化产业服务有限公司总经理于勇说,灯耀华夏、龙腾山海、繁花映园、天马腾霄、时空之门、赛博幻界、赛博幻兔、星际穿越、光启未来……从名字就可以直观感受到,这一区域既结合了新年主题,也有对科技成果的展示。

第二个区域“幻·东方神话”和第三个区域“跃·山海传奇”,在同一区域的不同往返线上。“幻·东方神话”主要以科技神话为主题,比如大家所关注的女娲补天花灯就在此区域,游客触动按钮,女娲就会托起五彩石上升“补天”,通过“真实场景”加深孩子对中国传统神话故事的理解。“跃·山海传奇”

是科技互动区,在这里山海灵鹿、繁花仙门、精卫女神、幻兽仙踪等花灯都可以与游客互动,通过声光电演绎这些神奇异兽的故事。

第四个区域“趣·玩转花博”是城市文化区,在这里十二花神有专属NPC,可以与现场的游客互动,妖神巡礼、幻兽派对等文化活动每天持续上演,这里也是游客最适合打卡互动的区域。最后一个区域“寻梦·十二时辰”是剧本杀体验街区,这也是今年灯会的亮点之一,通过剧本杀角色扮演最终寻找“马头”获得奖励,剧本杀的形式符合当下年轻人喜欢互动游戏的习惯,增加了灯会的趣味性和娱乐性。



灯会主题板块示意图

造型美轮美奂。记者 王昊辰 李鲲鹏 摄

新疆音舞诗画《掀起你的盖头来》来银川巡演

本报讯(记者 鲍淑玲)12月16日,记者获悉,由中共中央宣传部指导,文化和旅游部、新疆维吾尔自治区人民政府联合打造的大型音舞诗画《掀起你的盖头来——新疆是个好地方》第三轮全国巡演银川站正式启动。这场以“铸牢中华民族共同体意识”为主线的文化盛宴,将于12月20日至21日在银川剧院上演,以多元艺术形式搭建新疆与宁夏的文化交流桥梁,让“中华民族一家亲”的理念深入人心。

作为展现各民族文化交流魅力的经典剧目,《掀起你的盖头来——新疆是个好地方》自2022年7月首演以来,历经75场演出打磨,两轮全

国巡演吸引3.8万余名现场观众,线上观看量超60亿次。从哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦的海外舞台,到卡塔尔、阿联酋等国的文化展示,该剧目以浓郁的中国民族文化特色赢得国际赞誉,成为传递各民族携手发展理念的“新疆名片”。此次银川站作为全国巡演第76场,更是将这份跨越千里的文化情谊,延伸至西北大地的文化交融实践中,以文化为媒,通过各民族地区优秀文化文艺精品互展,进一步增进各族群众对中华文化的认同。

剧目以《舞从天山来》《歌飞新丝路》《交响昆仑情》三个篇章为脉络,将舞蹈、声乐、史诗吟唱、非遗展示等

艺术形式有机融合。新疆民歌《花儿为什么这样红》用经典旋律串联起各民族共同情感,舞蹈《阳光下的麦盖提》以金奖实力展现新疆人民奋发向上的精神面貌,全方位呈现新疆多彩文化与各民族共生共荣的美好图景。

为让文化交流走出剧场、贴近群众,巡演期间还策划了一系列互动活动。12月18日至19日,演员将走进宁夏图兰朵葡萄酒小镇、西夏陵、贺兰山岩画等景区开展快闪打卡,打造“行走的民族团结课堂”;同时,深入银川各大广场、社区,开展“教您跳支新疆舞”互动联欢,以面对面的教学交流,让市民游客在欢快氛围中感受各民族文化交融之美。

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

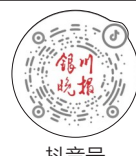
新闻热线:4012020



微信公众号



视频号



抖音号