

银川天气



12月18日(星期四)

-2℃~10℃

晴转多云

北风1级

空气质量中度污染



12月19日(星期五)

-6℃~4℃

阴

北风1级

空气质量良



12月20日(星期六)

-7℃~1℃

多云

北风1级

空气质量良

液体口罩防流感? 专家不推荐

进入呼吸道感染高发季,随着小区里、班级中感冒发烧的孩子陆续多起来,一种名为“液体口罩”的商品吸引了不少家长们的注意。记者观察发现,这种所谓的新型防护产品宣称将产品喷入鼻腔后,能快速形成保护膜,像“隐形口罩”般隔绝病毒、过敏原,实现便捷防护。

在电商平台,记者注意到,以某款规格20ml,优惠前售价318元的液体口罩为例,其产品成品写到“纯净水、卡拉胶和结冷胶、山梨酸钾、苯扎氯铵”。使用方法简单,仅需“打开防尘罩,按压喷头”即可。

南京市第二医院呼吸与危重症医学科主任医师白巧红认为,目前多数“液体口罩”属于日用品,缺乏临床验证,体外实验中产品可能对病毒有较高阻隔率,实际防护效果难以保证。

与此同时,白巧红告诉记者,“液体口罩”所形成的保护膜稳定性也堪忧。鼻腔黏膜易受打喷嚏、揉鼻子、流鼻涕等行为影响,保护膜可能破损或失效,无法持续提供防护;不同人使用后的成膜效果和耐久性存在差异,难以实现稳定的“隐形防护盾”。如果消费者因使用“液体口罩”而减少或放弃佩戴传统口罩,无形中也可能增加感染风险。

据《扬子晚报》

舞台+情景+非遗,72天精彩不断 从观灯到入戏 灯会“剧本杀”邀游客解谜

本报讯(记者 李鲲鹏)12月17日,记者获悉,“灯耀华夏·智绘未来”2026第二届银川花博园山海灯会将“舞台演艺+情景演艺+非遗演艺”融合,推出72天精彩演绎。

此次灯会首次采用剧本杀来增强与游客的互动性,最吸引人的莫过于实景剧本杀《寻梦十二时辰》。该故事取材于“年兽”的神话故事,《寻梦十二时辰》讲述了“年兽”绑架了十二生肖中的一员,并伪装成了他,同时蛊惑了其中一只生肖,在十二生肖去取开启马年的新年密匙时混入其中,偷走了新年密匙马首并藏了起来。游客要帮助小天马找到隐藏起来的十二生肖老友,完成他们所设置的任务,破解他们设立的关卡,获取他们的信任,一步步还原事件的真相,找到“年兽”伪装的动物,拿到开启马年的新年密匙,重新



第二届银川花博园山海灯会,赏玩体验和服务双提升。

记者 付慧颖 摄

与老朋友们欢聚一堂。

“剧本杀对于年轻游客并不陌生,参与其中能够增强互动性,有效提升灯展的趣味性。”银川花博园文化产业服务有限公司总经理于勇说,今年的灯会是颠覆传统灯展的一次大胆尝试,花灯大量引入声光电和动

态模型,还有更多的互动和演绎节目,让游客不仅有视觉享受,更能留下难忘的记忆。除了《寻梦十二时辰》,现场还有盘古开天辟地、后羿射日、女娲补天、嫦娥奔月等剧情,让游客通过互动体验深入了解更多中国神话故事。

高层建筑起火如何防与逃



高层建筑一旦失火,火势蔓延极快,救援难度大,容易造成巨大的生命财产损失。那么,市民该如何防范高层建筑发生火灾?如果高层建筑发生火灾时,又该如何逃生和自救呢?

据银川市消防救援支队相关负责人介绍,建筑高度大于27米的住宅建筑和建筑高度大于24米的非单层厂房仓库和其他民用建筑都属于高层建筑,高层建筑起火之所以“杀伤力”大,是因为不少高层建筑使用了外保温材料,这些材料极易引燃,燃烧后会产生大量有毒烟气。一旦发生火灾后,烟气会通过楼梯间、管道井、玻璃幕墙缝隙等部位以3~4米/秒的速度竖向蔓延,可以将整个建筑物迅速引燃,尤其是火灾发生后往往会出现风助火势、火借风威的情况,导致越烧越旺的态势,一时难以

控制。

一旦高层建筑起火怎么办?银川市消防救援支队相关负责人介绍,首先要拨打火警电话“119”,在条件允许的情况下,迅速按下火灾报警按钮,尽可能警示其他住户。在火源确定且火势可控状态时切忌惊慌失措,应利用周围的灭火器、消火栓等消防设施器材协助扑救初起火灾。

如火势处于明显失控状态,开门前可先触摸门锁,若温度不高,楼梯间内无烟气,则可迅速沿楼梯向下逃生,通过楼梯间时要顺手关闭防火门。向下逃生过程中,如遇烟气向上蔓延且伴随温度急剧升高,极有可能是下方疏散通道已经被浓烟烈火封堵,应尽快向上疏散到远离起火楼层的房间并关闭楼梯间防火门。若门锁温度很高或开门有浓烟,应退守待援。用衣物、

床单等堵住门缝,泼水降温防烟。同时拨打“119”报告被困楼层和房间等重要位置信息,在靠近窗口的位置通过打手电筒、挥舞衣物等方式发出求救信号。

记者了解到,按照规定,建筑高度大于100米的住宅或公共建筑必须设置消防避难层,在逃生受阻情况下,人员可就近疏散到避难层。

银川消防提醒,火灾没有绝对的逃生公式,预防才是根本。广大市民应定期检查家中的电器线路,严禁在室内、楼道为电动自行车充电。手机、充电宝等不过夜充电。厨房做饭务必“人走火熄”。家中应常备干粉灭火器、灭火毯、消防过滤式自救呼吸器(防烟面罩)、强光手电筒、逃生绳等工具,并确保每位家庭成员都知其位置、会用。

记者 吴春霖

宁夏地名学会关于银川市2025年下半年城市街路巷命名方案征求意见的公告

根据《地名管理条例》和《银川市城镇地名命名办法》等有关规定,对银川市29条街路巷进行命名,现将拟命名方案面向社会征求意见。征求意见时间从2025年12月18日至12月25日。任何单位或个人如有不同意见,欢迎向宁夏地名学会反映。拟命名方案如下:

1. 兴庆区 共5条命名。分别是沪春巷:南北走向,南起春光巷,北至上海东路;长丰巷:南北走向,南起正丰花园东门围墙,北至长城东路;凤邸巷:南北转东西走向,南起修业路,向北至凤凰花园南区围墙后向西至凤凰南街;承安巷:南北走向,南起上海东路,北至广和三区南侧;薰韵巷:南北走向,南起孔雀路,北至南薰东路。

2. 金凤区 共14条命名。分别是罗家庄巷:东西走向,东起安和巷,西至宁安大街;安逸巷:南北转东西转南北走向,南起富安

东巷环9号楼至罗家庄巷;安和巷:南北转东西转南北走向,南起富安东巷向北至医院外墙转西,分两条路环内部楼宇,合并后向南至罗家庄巷;雁湖路:东西走向,东起宁安大街,西至亲水南大街;丰润巷:东西走向,东起绿园南巷,西至正源南街;福桥巷:南北走向,南起培华路,北至闲置空地;凤繁路:东西走向,东起宁安北街,西至亲水北大街;凤仪路:东西走向,东起凤北家园北门口,西至凤凰北街;丰盛巷:南北走向,南起丰源街,北至新华西路;丰和巷:南北走向,南起丰源街,北至新华西路;芳菲巷:南北走向,南起哈尔滨路,北至拾光印小区东门;源丰路:东西走向,东起正源北街,西至亲水北大街;阅翠街:南北转东西走向,南起沈阳快速路,向北转东至亲水北大街;兰心巷:南北走向,南起长城中路,北至南薰西路。

3. 西夏区 共10条命名。分别是灵秀

巷:南北走向,南起兰芝巷,北至北京西路;春园巷:东西走向,东起铁路包兰线路段四季园小区7号楼商铺南墙,西至兴州北街辅路;广怀巷:南北走向,南起怀远西路,北至广武巷;正茂巷:南北走向,南起宜和巷,北至朔方路;牧歌路:东西走向,东起萍萍土菜馆东头,西至文萃北街;怡康巷:南北走向,南起怡北巷,北至北京西路;蕴秀路:南北走向,南起S104新小线,北至能源工业公司生产服务基地;光明东路:东西走向,东起文萃南街,西至文昌南街;光明西路:东西走向,东起宏图南街,西至长城西路;广运路:东西走向,东起金波南街,西至文萃南街。

联系人:刘万银

联系电话:13995072915

电子邮箱:nxdmzxh2008@163.com

宁夏地名学会

2025年12月18日

