

# 一饭暖全城 银川社区食堂火了 传统味、青春味、人情味飘香新春

记者 徐碧颖 文/图

“社区食堂，打工人的省钱密码”“老板桌”又变成了“小饭桌”“90后”占领社区食堂的一天……打开线上平台，年轻人用一个个趣味热梗，道出对社区食堂的喜爱。近年来，随着银川多地推动社区食堂转型，原本主要服务老年人的助餐点，逐步向全体居民开放，成为兼顾民生、年味与烟火气的城市新风景。记者走访多家社区食堂，记录下这方小小食堂里的温暖与变迁。

## 02

年轻人扎堆打卡，社区食堂成“干饭新宠”  
青春味正浓

中午12时许，兴庆区丽景街街道康平社区食堂逐渐排起队伍，上班族小赵端着餐盘在取餐区认真挑选，宫保鸡丁、麻婆豆腐、清炒时蔬搭配松软的米饭，一荤两素搭配的套餐只要16元。

“从进门排队到选好菜品，十分钟即可完成，吃完还能回去午休，很方便。”小赵表示，如今和同事一起来食堂用餐已成为日常习惯，食堂的饭菜比点外卖便宜还健康，而且不用等配送，吃到嘴里的始终是热乎饭。

记者在现场看到，老年人通常用餐较早，除个别打包带走外，中午11点至12点基本用餐结束，12点过后老年人数量大幅减少。但此时正值下班时间，上班族用餐需求旺盛，许多年轻人包括青少年涌入食堂，刚好形成“错峰共享”，提升了社区食堂的运营效率。

同时，该食堂的菜品分量足、原料好，且每日不重样，戳中了年轻人的痛点，不少像小赵这般的年轻人起初心存顾虑：银龄食堂是否仅为老年人专属？饭菜是否过于清淡？独自在一群老年人中用餐是否会略显尴尬？但自从试吃了几次后，小赵和同事们纷纷感叹：真香！

“有的年轻人周末一日三餐都在我们这儿吃，不用出小区。现在放假了，附近小学的孩子更是把这儿当成了‘小饭桌’，三五成群地挤进来吃。”食堂负责人石忠琪告诉记者，该食堂在中瀛御景小区居民的强烈呼声下投入运营，目前在试营业阶段，每天的接待量还是超过两百人，大家对食堂的菜品评价很高，“我们卖的包子、馒头、饺子都采用老酵面手工制作，使用的全是优质油和面粉，有些年纪大的一次买八到十个馒头，几天的早饭就够了。”

在由国有企业运营的西夏区贺兰山西路街道书香苑社区食堂，记者看到就餐的年轻人与老年人的比例差不多各占一半，附近的初中生、上班族居多，也有亲子家庭一同前来。食堂运营方宁夏众德健康管理有限公司负责人告诉记者，食堂的服务对象不局限于老年人，在菜品上既考虑到老人偏好的软烂清淡口味，也提供年轻人喜爱的麻辣鲜香菜品，例如麻辣烫、辣糊糊、卤鸡爪、卤鸡腿、黄焖鸡小碗菜等，提供免费养生茶、免费汤，还支持个性化点餐服务。“比如之前有个中学生说想吃辣椒炒肉，还有个爷爷买了三份红烧茄子，说要带回去每天吃一份。我就告诉他们，哪天想吃了提前在群里说，当天就炒辣椒炒肉，替换一个荤菜；红烧茄子可以连着几天炒，老人每天来吃现炒的。”

现场，记者看到该食堂提供4荤4素，面向60岁以上老人的一荤一素套餐享受敬老价，仅需8元，一荤两素套餐10元，其他顾客购买一早一素套餐12元。敬老价购买一份包子、一碗粥搭配鸡蛋的早餐仅需3元，实惠的价格吸引不少老人一天在这吃两三顿饭。

采访中，记者发现，多数社区食堂的菜品以家常风味为主，调味适中，不过于重口，食材新鲜度远超诸多外卖，价格更是令人心动——一荤两素的套餐多在16元左右，但没有网友调侃的大学食堂里“手抖的阿姨”，反而是扎扎实实几大饭勺盛到盘子里，有时甚至溢出来，米饭还 unlimited，像极了家里人盛饭时生怕不够吃的模样。这些对于年轻上班族与居家办公者而言，堪称理想食堂，“便捷、实惠、干净、美味、菜品丰富”——此类好评近乎刷屏，越来越多年轻人前来老板桌“蹭饭”。

近年来，银川市将社区食堂建设作为一项重要民生工程来抓，2021年以来，先后出台《社区食堂（老年助餐点）管理办法》等政策文件，明确政府主导、财政支持、社会参与的建设原则，定价上实行“公益+低偿+市场”的差异化定价。目前已累计建成社区食堂（老年助餐点）269个，基本建成“15分钟养老助餐服务圈”，不仅让市民在家门口享受养老服务，更激发了城市的生机与活力。



社区食堂厨师给居民打饭。

## 01

老味道上新，团圆饭飘香邻里  
年味飘满食堂

猫耳朵、香草饼、牛舌饼、馓子、麻花……这些老银川人记忆中酥脆可口的小零食，在兴庆区前进街街道西塔社区便民食堂都被打包进春节礼盒，作为礼物送给外地亲友。春节假期前，记者来到该食堂，只见几大盘传统炸货和各种饼子整齐码放，金黄诱人，食堂师傅正站在操作台前，手脚麻利地将这些年味面点一箱箱装箱。“这些都是纯手工做的，用的是好油好面，很多居民就好这口老味道，年轻人看到小时候吃的面点也乐得不行。”他笑着说，“这两天都快预订完了，大家买回去有的自己家吃，更多的是寄给外地朋友，让他们尝尝‘银川的年味’。”

腊月二十三，金凤区长城中路街道长城花园社区食堂里张灯结彩，春联、福字焕然一新，节日氛围十分浓郁。辖区各族居民一起包饺子、炸油饼、烩粉汤，厨艺大比拼，共品团圆饭，在欢声笑语中喜迎新春。温馨和睦的氛围在相聚中愈发浓厚。

兴庆区银古路街道丽景社区与街道工会联合举办了新春团圆饭活动，50多位快递小哥、外卖骑手、环卫工人齐聚一堂，大家戴上红围巾，食堂里洋溢着一片喜庆的中国红。“从‘过客’到‘家人’，这样的年夜饭已连续举办三年。”美团骑手张师傅高兴地说：“第一年还有些生疏，今年早早地就开始期待！社区精心准备了饺子、零食与特色菜肴，大家以茶代酒，卸下一整年的疲惫。”

如果说年货零食是记忆里闪闪发光的年味符号，团圆饭是朝夕相伴的烟火气，那家家户户的新春菜单上，一定少不了“撑场子”的几道“硬菜”。

银川中房物业集团股份有限公司旗下的“中亿小厨”在上个月就推出颇具年味的新春菜单，居民每日都能品尝到老师傅的拿手菜，如夹板、酱牛肉、炸带鱼等，还能通过微信小程序，一键购齐面点、羊肉、卤味等各类年货。“中亿小厨”以职工食堂为依托，自2023年起开展“物业+养老助餐”服务，60岁以上老人可享受8折优惠，还支持线上点餐与送餐上门服务，适合行动不便的老年人。

银房城市综合服务有限公司旗下食堂也不甘示弱，纷纷推出特色年味菜品：有的社区食堂备有红烧鲤鱼、五香牛腱；有的社区食堂主打传统面点——寓意团圆的擀饅、象征“蒸蒸日上”的开花馒头；还有的社区食堂则现场炸制油圈、麻花等，居民们可选择现场登记、电话预订或微信群下单，轻松将年味带回家。

记者从银川市民政局了解到，近年来，我市统筹推进养老事业与产业融合发展，不仅成功构建“十五分钟养老服务圈”，还探索出“物业+养老”的特色养老之路，托起老年人“家门口的幸福”。物业公司依托社区食堂，精心筹备各类传统节日美食，让老人们在温馨的环境中感受到节日的温暖。



严谨的工序让居民吃上放心饭。



中午时分，社区食堂就餐的“上班族”越来越多。

## 03

小食堂装大民生，烟火气里藏温情  
人情味最暖

今年春节，康平社区食堂推出了酱牛肉、烧鸡等年货，均以低于市场价的价格供应给居民。社区里的独居老人李奶奶行动不便，食堂工作人员和楼栋长便主动将打包好的酱牛肉和馒头送到她家中。“在家一个人做酱牛肉太麻烦了，在食堂买现成的，好吃又省事，人老了也点上‘外卖’了，直接给送到家！”李奶奶笑着说。

为何连年轻人都爱光顾？石忠琪对记者说：“不仅因为环境整洁、菜品优质、价格亲民，更因为在食堂能感受到人与人之间的联系、社区的归属感，以及热气腾腾的生活氛围。”

“我们试营业不到10天的时候，就有两位居民说能不能让家里孩子白天先来吃饭，晚上她下班了再过来付钱，我说当然可以，还有一位小朋友曾忘带钱，他有些不好意思地说能不能让物业公司的叔叔先帮忙垫付餐费，那位工作人员也笑着答应了。”石叔说，小区物业公司还提供叫醒服务，寒假里父母上班，担心孩子在家没人管，便嘱咐物业人员叫他们起床吃早饭，吃完回去写作业。

据了解，2025年，银川市筛选出15家基

础条件好、服务能力强的助餐点、老板桌，投入专项资金进行全方位升级，配置智能化信息系统，改造基础设施，更新厨房设备，创新采取“中央厨房+配送”“物业+老年助餐”等模式，切实提升居家养老生活品质。

采访中，有的社区食堂引入刷脸支付终端、健康数据查询屏等适老化智能设备，并搭建“一人一档”智慧健康管理平台，实现了老年人餐食的智能推荐与健康数据的联动管理。有的社区则将社区食堂与红色驿站联动，整合便民服务、餐饮保障、民情收集、骑手加油站等功能，着力解决居民生活中的实际需求，让“小食堂”承载“大民生”。

此外，社区食堂的温情不仅体现在三餐上，还融入居民生活的日常点滴之中。一些社区食堂的“炸油香，迎新春”活动邀请居民“回家过年吃油香”，还为高龄老人、困难家庭送上新春祝福与关怀。还有的社区熬好香甜软糯的腊八粥，大家一边喝粥，一边拉家常，现场其乐融融，宛如一个大家庭。

在银川，社区食堂以朴素的名字承载着温情与故事，每一餐都是团圆的滋味，每一日都是家常的暖意，每一份关怀都融入了再寻常不过的柴米油盐里。

## 记者手记

社区食堂原本为了解决老年人“吃饭难”的问题，菜品口味较为清淡，食材处理更为软烂，注重营养搭配，如同家庭烹饪的家常口味。近年来，随着年轻人的健康意识逐渐增强，这种“健康饮食风”“安心不用等”恰好符合年轻人对健康的追求。如今，年轻人不但不排斥社区食堂的清淡口味，还给予高

度评价，认为这种“家常菜”能让人吃得安心、舒适，有效减轻了年轻人对饮食健康的担忧。

相应地，众多社区食堂也作出回应，以更丰富的菜品、更优质的服务、更贴心的关怀留住年轻人。在银川，社区食堂的传统味、年轻味与人情味愈发浓厚，它不仅解决了居民们的就餐问题，

更成为连接邻里感情的温馨场所。

全龄食堂、外摆经济、私厨上门、打包年夜饭……在银川，一顿饭里藏着民生温情，用餐之事愈发时尚、贴心、个性化，不仅为市民们带来了健康、便捷的用餐体验，还让大家感受到了城市的温度与人情味。