

轻徒步 春行盐池大红树沟

记者 王敏 图片由受访者提供

A 撕裂的大地 冰封的河

早晨7点半,大巴车准时出发。车上已经坐满了徒友,有常乐熟悉的老面孔,也有第一次参加的新人。

大巴车行驶了两个多小时,当窗外开始出现连绵的土丘和沟壑时,其中一个孙女兴奋地拍着窗户:“奶奶快看,大地裂开了!”

确实,这里的土地像是被巨人撕开的纸张,一道道沟壑蜿蜒深入,最深处可达数十米。从高处俯瞰,这些沟壑如同大地的掌纹,记录着千万年来水流冲刷的痕迹。“站在沟边往下看,那些土层的颜色一层一层的,红的黄的白的,像蛋糕。”常乐说。

徒步队伍沿着一条缓坡下到沟底,气温明显比上面低了几摄氏度。最让孩子们惊喜的是,沟底还有一段尚未完全融化的冰河——在阳光照射不到的地方,冬天的冰层依然顽强地坚守着。“冰!真的有冰!”孩子们欢呼着冲过去。常乐在后面喊慢点,但脚踩在冰面上的清脆声响,让每个孩子都兴奋得停不下来。

常乐拿出手机给孩子们拍照,阳光下,孩子在冰上玩耍,背后的黄土沟壑层层叠叠,像一幅巨大的背景画。“大红树沟的冰河每年都能玩到3月中旬,”常乐说,“沟深,阳光照的时间短,化得慢。孩子们可高兴了,回来好几天了还念叨着要去滑冰。”



冰上趣味。



一路同行。



B

荒野里的自然课

年前的一个周末,天刚蒙蒙亮,徒步爱好者常乐就把两个孙女从被窝里挖了出来。水壶、零食、望远镜,徒步装备,一样不少。2月的宁夏平原,刚刚挣脱冬天的束缚,空气里还带着些许凉意,却已经有了春天的气息。

这次常乐的目的是盐池县的大红树沟,一个位于宁夏与陕西交界处的地方。那里是典型的黄土沟壑地貌,鄂尔多斯台地与黄土高原在这里碰撞,撕裂出纵横交错的沟壑,大自然用亿万年的时间,在这片土地上雕刻出令人惊叹的纹路。“春季适合带孩子参加轻徒步,有一定的强度,乐趣十足。”常乐说。

沿着沟底徒步,这条路线全程约9公里,起伏不大,对孩子们来说强度适中。更重要的是,沿途有太多东西可以看、可以学。芨芨草、梭梭、骆驼刺、沙蒿……常乐告诉孩子们,每一种植物都有自己适应干旱环境的方式。芨芨草的根系可以深入地下数米,梭梭的叶子退化成了鳞片状以减少水分蒸发,骆驼刺则用长长的刺保护自己不被动物吃掉。

除了植物,这里的土壤也引起了孩子们的兴趣。沟壁上,不同颜色的土层像书页一样层层叠叠。有的土层颜色深一些,有的颜色浅;有的质地坚硬,有的松散。老张告诉孩子们,这些土层记录着千万年来气候的变化——颜色深的土层说明那个时期降水较多,植物茂盛;颜色浅的则说明气候干旱,植被稀疏。

“你们想象一下,几百万年前,这里可能是一条大河,水流湍急,从上游冲下来这些石头,在河底磨得圆圆的。后来气候变干了,河水消失了,但河床的痕迹还在。”队伍中有徒友热情地向孩子们介绍起来,让孩子们行走,收获了更多的知识。

下午4点,队伍准时抵达终点。那是一处视野开阔的高地,可以俯瞰整个大红树沟的地貌。夕阳西斜,沟壑在光影中显得更加立体,像大地的浮雕。孩子们站在高处,看着自己走过的路蜿蜒在沟底,脸上写满了自豪。



徒步小妹妹。

C

宁夏轻徒步 更多值得一去的地方

“其实宁夏适合亲子轻徒步的地方还有很多。”常乐说。作为一个有着30多年徒步经验的老徒友,她对宁夏的徒步路线如数家珍。

贺兰山脚下的苏峪口,有一条成熟的徒步路线,全程约6公里。春天的时候,山花次第开放,岩羊时常出没。孩子们可以收集各种形状的石块,观察山间溪流里的蝌蚪,感受山与平原的不同。常乐记得去年带孙女去时,她蹲在小溪边看了半个小时的蝌蚪,最后还抓了一只放在瓶子里观察,回家前又放回了溪流。

沙湖周边的湿地,有一条沿湖徒步路线,约8公里。春天是候鸟迁徙的季节,湖面上飞着成群结队的候鸟,白鹭、苍鹭、野鸭……“用望远镜,孩子们可以学着辨认不同种类的鸟。湖边的芦苇正在抽芽,嫩绿的颜色特别好看。”常乐记得航航第一次在沙湖看到那么多鸟时,兴奋地数了半天,最后数到一百多只就数不清了。

罗山国家级自然保护区,有一条森林徒步路线,约7公里。罗山是宁夏中部的“绿岛”,山上生长着茂密的森林,与周围的荒漠形成鲜明对比。“沿着山路往上走,可以感受到植被的变化,从山脚的荒漠草原到山腰的灌木林,再到山顶的针叶林,仿佛穿越了几个气候带。”常乐说,孩子们可以收集各种松果,观察松鼠的活动,听风吹过松林的声音。

青铜峡的黄河岸边,有一条沿河徒步路线,约10公里。春天的黄河水涨了起来,两岸的柳树绿了,桃花开了。“走在黄河边,可以听到水流的轰鸣声,感受黄河的磅礴气势。”常乐说,孩子们可以在河滩上寻找奇形怪状的石头,观察黄河水的颜色变化,听老徒友讲黄河的故事。“带孩子徒步,不是为了让孩子们记住多少知识,”常乐总结说,“而是让他们在自然中长大,让他们知道,除了手机和电视,还有更广阔的世界等着他们去探索。”