

都市人为什么往雨林跑？ 这条4公里的路给出了答案



玩龙竹大转盘。



找到植物界的“金色飞贼”。



蕾丝叶。

记者 冯元春 文/图

不知从何时起,越来越多生活在城市里的人,开始对高楼间的拥挤与嘈杂感到疲惫。他们愿意把脚步交给山野,把呼吸还给森林。我们渴望的,是一场真正意义上的“自然重启”——钻进一片完整、原始、带着野性生命力的雨林,在草木与泥土的气息中,重新找回身体与内心的平衡。

位于云南的景迈山,恰好藏着这样一片让人一见倾心的雨林。它地处普洱市澜沧拉祜族自治县惠民镇,是古茶林、原始雨林与布朗族村寨和谐共生的存在。在这里,一次仅需4公里的轻徒步,就能让你沉浸式地感受雨林的神秘、温柔与力量。对渴望回归自然的都市人来说,这无疑是一条理想的“疗愈之路”。

01

赴一场雨林之约

春节假期,景迈山的晨雾尚未散尽,记者的越野车已缓缓驶过翁洼寨的石板路。车窗外,百年古茶树虬曲的枝干在雾中若隐若现,像一位位沉默的守护者。这一天,我要赴一场雨林之约——沿着阿蚌雨林与原始森林交织的路线,用4公里的徒步,去丈量这片土地的心跳。

早上8点30分,我准时抵达户外工作室集合。领队是个皮肤黝黑的布朗族小伙,名叫岩勐。他话不多,但眼神里透着对这片森林深入骨髓的熟稔与笃定。他拍了拍身边的三轮车,笑着说:“这是我们进入雨林的‘魔法车’。”

三轮车在颠簸的土路上飞驰,卷起一路轻尘。

沿途的植被不断变化——从整齐的茶园,渐渐过渡到茂密的次生林,最后是遮天蔽日的原始雨林。空气越来越湿润,深吸一口,仿佛连肺里都浸润了草木的清香。车子忽然停下,领队示意我们下车。

下车后,我和几位同行的徒步者沿着一段平缓的小坡向上走。路边不时遇见有趣的植物:一丛丛香茅草随意生长,随手掐一片叶子,指尖便留下清冽醒脑的香气;还有一种不知名的小草,叶片细长而柔韧,轻轻一拉再松开,就能稳稳夹在眉毛上,像长了一对俏皮的绿眉。我们玩得不亦乐乎,不知不觉间,赶路也变成了林间的小游戏。

02

垂落林间的秋千

再往里走,植被骤然变得浓密起来。领队轻轻抬手示意:“前面就是绞杀榕的地盘了。”眼前的景象,让我们一瞬间失语。

一棵巨木横亘在路前,躯干被无数气生根密密缠绕,像一张从天而降的巨网,将曾经的宿主紧紧裹住、勒紧,直至取而代之。这便是雨林里残酷又壮丽的“绞杀现象”。领队指着那些细密却坚韧的根须轻声说道:“你看,这些植物为了活下去,会用尽一切办法。”

就在绞杀榕垂落的气生根之间,我们意外发现了一架林间秋千——粗壮的老藤从高处垂下,系着一块被岁月打磨得光滑的木板。一位年长的女士率先鼓起勇气跳了上去,双手攥紧绳索,双脚轻轻一蹬,便在幽深的林子里荡了起来。我们也跟着——尝试,清脆的笑声穿透层层叠叠的绿叶。那一刻,我们都暂时卸下了成年人的拘谨,完完全全地掉进了这片森林的野趣里。

03

先辈的林间智慧

徒步不久,我们来到一片相对开阔的林间空地。领队从背包里取出弓、箭,还有几架布朗族传统工艺制作的竹弩。“这是我们祖先用来狩猎的工具,现在变成了体验项目。”他一边演示,一边细细讲解竹弩的构造与用法。

我拿起一张弓,试着拉了拉。弓弦的张力远超我的想象,手臂很快便酸了。瞄准、屏息、放箭——箭簇带着风声飞向靶心,却偏了半尺。队友们开始一一尝试,都希望自己能正中靶心,笑声和惊呼声此起彼伏。

射完箭后,领队还带我们看了布朗族先辈曾安置在丛林里的捕鸟工具。那是用细藤与树枝编织的小型陷阱,巧妙地藏在灌木丛中,只露出一个小小的入口。“以前,我们的祖先就是用这些工具获取食物,现在它们更多是作为一种文化的传承。”望着这些精巧的装置,我仿佛看见先辈们在林间从容穿梭的身影,感受到他们与自然共生的古老智慧。



黄柄小孔菌。

04

当脚步唤醒雨林的秘密

在后续的徒步中,我们大口呼吸着云林的新鲜空气,仿佛进入了一场“地球散步”——每一步都在彻底颠覆我对植物的认知。领队像一位耐心又温柔的魔法师,从泥土里、枯枝上、叶片间,为我们揭开一个又一个微观世界的秘密。

“看这个。”他蹲下身,从落叶堆里捡起一朵橙红色的菌子,菌盖呈完美的漏斗状,“这是红栓菌,也有人叫它‘血灵芝’,在雨林里很常见。”我小心翼翼地为其拍着照。

走到一处小溪边,领队用叶子折成一只完美的“小碗”递给我。我蹲下身,用这片叶子舀起一捧溪水送入口中,清甜的滋味瞬间在舌尖炸开,带着植物独有的甘冽——这是大自然最慷慨的馈赠。

我们还遇见了“恐龙时代”的活化石——金毛狗蕨。它的叶片宽大舒展,背面覆着一层金色绒毛,在阳光下熠熠生辉。领队说,这种植物已在地球上生存上亿年,见证过无数物种的兴衰。望着它,我仿佛触碰到时间的厚重,感受到生命在这片土地上生生不息的力量。

随后,我们发现了一片神奇的叶子。领队说,当地人叫它“蕾丝叶”。叶肉已被虫蛀空,只剩下细密的叶脉,像一张精致的蕾丝网,在阳光下呈现出半透明的质感——这是时间和自然共同完成的艺术品。

这些植物,用它们独有的方式,记录着雨林的故事,也悄悄治愈着我们的心灵。

05

植物的沉默与馈赠

徒步的后半段,我们终于迎来了全程真正的挑战——绝望坡。

这是一段近乎垂直的陡坡,脚下铺满了被潮气浸得湿滑松软的腐叶,每一步都必须踩得极稳、极小心。我们手扶藤蔓和麻绳,互相协助,咬牙坚持,终于抵达终点。稳稳落地那一刻,所有疲惫瞬间烟消云散,只觉得一切辛苦都格外值得。

就在抵达终点的瞬间,领队笑着举起一颗小小的种子,正是望天树的翅果。“看,这是‘金色飞贼’,它的翅膀会自己旋转。”他轻轻一抛,翅果在空中展开薄薄的翼,像带着魔法一般缓缓旋转飘落,完美还原了《哈利·波特》里金色飞贼飞行的模样。

那一刻,所有徒步的伙伴都忍不住惊叹。仿佛这场雨林跋涉,不是普通的山野徒步,而是一场闯入魔法世界的奇幻冒险。而这颗小小的金色飞贼,就是旅程送给我们的终极魔法彩蛋。

我们深深相信:植物是有“魔法”的。它们用沉默却坚韧的力量,在险坡与深谷里静静生长,教会我们什么是信念与勇气。也用最无私的馈赠,把绿意、香气、果实与力量捧到我们面前,悄悄治愈着每一个疲惫的身心。