

# 石头取了,胆囊还在,且不容易复发 新型微创手术“保胆”有一套

记者 沈亚婷 文/图



胆囊结石、胆囊息肉患者在治疗时常常面临两难选择:是切除胆囊以求一劳永逸,还是保留器官但承担复发风险?近日,银川市中医医院外科中心在全区率先引进硬质胆道镜系统,通过微创精准的保胆取石手术,为患者清除病灶的同时,成功保留胆囊功能。

01

微创「保胆」手术 保住胆囊功能

40岁的万女士长期受胆囊问题困扰。她患有胆囊多发结石合并慢性胆囊炎,每次进食油腻食物后都会出现腹胀,甚至夜间因胀痛而惊醒。多年来,她反复就诊于多家医院,有医生建议切除胆囊以绝后患,但她觉得自己还年轻,不愿轻易切除身体器官。

今年年初,她来到银川市中医医院外科中心就诊,表达出强烈的保胆意愿。经医院外科中心严格评估,认为万女士胆囊功能良好——壁厚适中、收缩功能正常,符合保胆手术的条件。外科主任、主任医师王键为她实施了精准保胆手术,成功取净结石和一处炎性息肉。

术后第二天,万女士尝试进食煎鸡蛋。以往她一吃油腻食物就会不适,但这次并无任何不良反应。术后复查显示,她的胆囊形态和厚度较术前进一步改善。经过后续的中医调理,万女士的胆囊功能逐步恢复。

今年,银川市中医医院在全区率先引进硬质胆道镜系统,并特邀广州番禺第二人民医院专家指导,成功为多名胆囊结石合并胆囊炎患者开展单孔微创精准保胆取石手术。该技术视野清晰,操作精准,可完整取净结石及息肉,创伤小、恢复快,真正实现镜下完全清除病灶,同时完好保留胆囊及其功能。临床数据显示,采用此技术后,患者术后5年结石复发率可控制在8%以下,为长期保有胆囊功能提供了坚实保障。

对于复杂病例,该院外科团队还采用软式胆道镜联合腹腔镜的“双镜联合”方案。“软镜能深入迂曲管道,硬镜操作更稳定,二者结合,让一些原本难以保胆的复杂病例也能成功保留胆囊。”王键介绍。

手术成功只是第一步,防止复发才是保胆成功的关键。银川市中医医院充分发挥三级甲等中医医院的中西医结合优势,独创“中医药协同防结石复发疗法”。术后,通过个性化中药汤剂及中医特色理疗,一方面加速胆囊炎症消退、促进功能恢复,另一方面从体质调理入手,改善胆汁成分,构建起坚固的“防复发”屏障,实现从“治已病”到“防未病”的完整闭环。



医患同心,锦旗传情。

02

保胆有「门槛」不是想保就能保

“胆囊具有重要的生理功能,它能储存和浓缩肝脏分泌的胆汁。进食尤其是摄入油腻食物时,胆囊会收缩,排出大量胆汁帮助消化。如果切除胆囊,胆汁会持续少量流入肠道,进食油腻时反而没有足够的胆汁可用,部分患者可能出现消化不良、腹泻等问题。”王键说。从中医角度看,胆主决断,与肝脏互为表里,协助脾胃运化,是一个重要脏器。失去胆囊,对个体而言是一种遗憾。

但王键强调,并非所有患者都适合保胆。“保胆有严格的医学门槛。不能有了结石就切,也不能来者都保。该保的保,该切的切,绝不能一刀切。”他说,“我们只保留有功能、有潜力的胆囊。只有通过科学评估,确认胆囊本身功能良好,才会考虑保胆。如果胆囊已病变严重、无功能,强行保留反而对患者不利。”

03

给患者提个醒 别把胆病当胃病

“西北地区胆结石发病率较高,这与地域特点和饮食习惯密切相关。”王键说。他解释,西北气候偏干燥,但人们多喜油腻、烧烤、肥甘厚味食物,易导致湿热内蕴。“从中医辨证看,湿热体质是胆囊疾病的重要诱因。湿热交蒸,影响肝胆疏泄,久而久之,胆汁郁积,就容易形成结石。”

此外,现代社会不良生活方式也是重要诱因。长期熬夜、工作压力大、饮食不规律、快速减肥等,都会干扰神经内分泌系统,影响胆囊正常收缩功能,增加结石风险。“所以我们强调,治疗不能只盯着结石,还要调理体质。”王键说。

王键提醒,胆囊疾病的症状常被误认为胃病——上腹部或右上腹胀痛反复发作,很多人按胃病治疗却不见好转。如果出现剧烈上腹痛,并向肩背部放射,伴有恶心呕吐,可能就是胆绞痛,需及时就医。

如何预防胆囊疾病?王键建议:首先,不要忽略吃早餐,以促进胆汁排空,避免过度浓缩;饮食注意荤素搭配,少吃油腻、烧烤类食物;规律运动,避免熬夜,保持胆囊正常收缩功能;同时保持心情舒畅,从中医看,肝郁气滞易影响胆道功能,良好的情绪就是“不花钱的保胆秘方”。

## 注销公告

银川市射击运动协会(统一社会信用代码:51640100MJY850858R)经理事会决定拟向登记机关申请注销,请与本协会有债权债务的单位及个人,自公告之日起45日内向本协会办理清算手续。特此公告!

银川市射击运动协会  
2026年3月17日

## 注销公告

银川市宠物行业协会(统一社会信用代码:51640100MJX225356E)经理事会决定拟向登记机关申请注销,请与本协会有债权债务的单位及个人,自公告之日起45日内向本协会办理清算手续。特此公告!

银川市宠物行业协会  
2026年3月17日

## 减资公告

罐运邦物流控股有限公司(统一社会信用代码:91640100MA76LX8R16)经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资本由人民币10000万元减至1000万元,请债权人自该公告见报之日起45日内,向公司提出债权债务或提供相应担保请求。特此公告!

罐运邦物流控股有限公司  
2026年3月17日

## 解除劳动合同通知书

贾国文(632221\*\*\*\*\*30032):

因你长期无故旷工,未按规定到岗履职,严重违反公司规章制度及劳动纪律,根据《中华人民共和国劳动合同法》及公司相关规定,宁夏驼铃保险代理有限公司依法与你解除劳动合同。因无法通过直接送达、邮寄送达方式与你取得联系并送达相关文书,现依法予以公告送达。本公告自登报之日起30日即视为送达,双方劳动关系自公告期满次日正式解除。特此公告!

宁夏驼铃保险代理有限公司  
2026年3月17日