



大地的颜色。

旅程中不光有风景 还有真情和故事 八年自驾游 宁夏“火哥”带大家看世界

记者 王敏
图片由受访者提供

在宁夏自驾游圈子里，“火哥”这个名字几乎无人不晓。他的本名叫刘晓铖，今年49岁，2016年之前，他做了三年高端户外用品代理销售，正是那段经历，让他慢慢喜欢上了自驾游。转折发生在2016年国庆节，他带着家人去山东自驾，出发前没做深度攻略，到了才发现酒店订不上，计划的景点也让人提不起兴致。“因为这次糟糕的体验，我决定在宁夏做自驾游这个板块。”刘晓铖说。从那时起，他从一个自驾游爱好者，变成了一个带着别人看世界的人。



自驾队伍。

01 从「踩线」开始

把风景串成故事

每一条新路线的诞生，在刘晓铖这里都要走三步。第一步，在网络上搜集基础信息；第二步，亲自跑到当地，实地考察路况、景点、餐饮和酒店；第三步，回来整理设计，最后才发布线路。“我们有三条原则：尽量节约游客的开支，在有限时间内让大家看到更多景观，还有最重要的一条——必须有安全保障。”

在他看来，一条受欢迎的自驾路线，景色必须出众，但不能只有景色。“读万卷书，行万里路嘛，我们把自然景观、人文景点和当地美食串起来，路况一定要安全，不做极端挑战。”最难的是平衡热门景点和小众景点。刘晓铖的做法是穿插进行，但小众景点必须经过三重评估：安全指数、景色指数、交通状况，都达标了才能放进线路里。

2017年，他做了一条甘肃陇南的线路，当时宁夏人只知道官鹅沟，他却把文县天池、坝坝、花桥村这些小众地点串了进去，中间又穿插了一个知名景点青木川古镇。“这条线路时间短、预算低，推出后特别受欢迎，陇南那边的景区也给了我们很大支持，说我们帮他们做了不少宣传。”说起这件事，刘晓铖语气里仍带着自豪。

常有游客问他：“我开的是轿车，能参加吗？”或者“城市SUV行不行？”刘晓铖的解释很实在：“我们选的都是国道、高速、县道这些路况好的主干道，任何车辆都能走。真正要评估的是驾驶员——驾龄多长、单独开过哪些路、一天能开几个小时、身体状况如何。把这些了解清楚，车的问题反倒不是问题了。”

02

从陌生到熟悉

只需要一顿饭的工夫

一群陌生人坐在同一辆车里，一开始难免尴尬。刘晓铖有他的破冰之道。“每台车配一个对讲机，第一天在路上就让大家自我介绍。到了服务区休息时，互相打个招呼。第一天的晚餐是欢迎宴，我们会设计一些互动环节。基本上，过了第一天尴尬就没了，第二天大家就能开开心心地玩。”刘晓铖说。

当然，人多的地方难免有小摩擦。遇到意见不合的状况时，刘晓铖的做法是把实际情况摊开了说。“比如为什么要住这个酒店？因为离景区最近，不跑冤枉路，性价比高。解释清楚，客人大都能理解。”更让他感动的是，团友们常常会主动帮忙化解矛盾。“我们这个团队氛围好，热心人多，小分歧很快就能解决。”

2024年去新疆长途自驾，团队里一位女驾驶员途中身体不适，无法继续开车。车停在服务区，好几个团友抢着帮忙驾驶。到达乌鲁木齐后，原本该吃午饭的时间，刘晓铖和工作人员准备带车友去就医，没想到全团24个人没有一个先去吃饭——有人帮着拖行李，有人照顾家属，大部分男同志跟着一起去医院陪诊。从办理住宿到就诊结束，花了3个多小时，所有人饿着肚子等着，直到事情解决才各自去吃饭。“真的太感动了，大家说参加自驾游的车友素质高，这话真不假。”刘晓铖说。

03

路上的意外

成了最深的记忆

做自驾游8年，刘晓铖遇到过的突发状况数不胜数。2025年去拉萨，在雅江，夜里12点遇上泥石流塌方，地方政府组织紧急撤离。他凭着多年跑西藏的经验，等到天亮启动应急预案，绕路3天，不但没耽误行程，还让大家看到了更多景色。“绕路当然辛苦，但和生命比起来，辛苦不值一提。”刘晓铖说。

最紧张的是要精算每天的路程，按时抵达布达拉宫——因为门票一个月只能买一次，一旦错过就进不去。最终他们准时到达。“那时候大家才意识到，自驾游得跟专业的、有法律保障的俱乐部，不能随便找个人组织。”

还有一次在新疆，返程时车友的车辆在高速上发生故障，离服务区还有几十公里。两位车友主动留下来陪同等待救援，一位工作人员原地守着，另一位工作人员带着其他车友先去服务区。救援花了两个多小时，之后还要顶着40摄氏度的高温穿越大海道景区，那天晚上8点多才到哈密。“在这么恶劣的条件下，我们还是完成了穿越。”刘晓铖说，“第二天到吐鲁番，那位车友主要请大家吃饭，大家都说不用了。回银川后，车友还聚了好几次餐，因为那次救援，大家成了朋友。”

说起路上的景色，刘晓铖印象最深的不是318国道，也不是独库公路，而是广西的河池高速。“两边是万千大山，北方人看了真是欲罢不能。那是一条高速公路，不是穿越路线，但那种视觉冲击力不亚于独库公路。”还有那些不期而遇的景色——爬山遇到云海，便临时多留一会儿；在内蒙古达达线看到纯净无比的草原，宁可压缩去景区的游玩时间，大家也要在路上多停一停。“这种偶遇的景色，比计划内的更让人难忘。”

04

安全返程

是最大的成就

“每一趟旅行结束，我们首先庆祝的是安全返程。”刘晓铖说得很实在，“自驾游从头到尾，车友心里都揪着安全绳。把大家开开心心带出门，安全安全带回家，这就是我们最大的成就。”

为了这个目标，刘晓铖给俱乐部配备了顶级的应急装备——千斤顶、拖车绳、应急启动宝、补胎工具、制氧机、氧气瓶，全是国内越野圈的一线品牌。“这些东西就是护身符，关键时刻能救命。”有一次在青藏线五道梁，一辆车爆胎，车主六神无主，加上高原缺氧，情况紧急。领队用华为卫星电话联系到那曲的救援，安全更换轮胎，一家四口平安抵达格尔木。“那位车主回来一直感谢，说以前觉得卫星电话没用，这回才知道，我们在他看不到的地方都做了精心安排。”

对于想尝试自驾游的新手，刘晓铖有三条建议。第一，要有动手能力，会简单救援，能规划调整路线。第二，安全要落到实处，就是遵守交通规则，不冲动超车。第三，别听信网上的“邪修”省钱法，住宿要选舒适的，休息不好，第二天开车就没有安全保障。“经济条件允许的话，备上应急装备，拖车绳、应急启动宝、氧气瓶，这些都是路上的‘护身符’。”刘晓铖说。

做了这么多年自驾游，刘晓铖对自己的角色有了新的理解。“最初觉得自己是管理者，后来慢慢发现，其实是服务者。团友们给我起了个外号叫‘火哥’，说我是‘超级保姆’，鞍前马后订酒店、设计线路、做安全保障、提供航拍。大家除了吃就是玩，玩累了就休息，其他事都交给我们。我觉得‘保姆’这个词特别贴切。”刘晓铖说。

在宁夏，很多人不知道刘晓铖是谁，但一说“火哥”，自驾游圈子里都知道。他带着一拨又一拨陌生人出发，看山川湖海，吃各地美食，也经历风雨，那些路上发生的故事，最后都成了大家共同的记忆。就像刘晓铖说的：“自驾游不只是从一个地方到另一个地方，而是一群人，一起走过一段路，然后把陌生人变成一家人。”

家门口的风景

一条三天两夜的宁夏小众环线

跑遍了大江南北，刘晓铖最想推荐的，还是家门口的风景。“很多人一说宁夏自驾，就只想到沙湖、镇北堡西部影城这些热门景点，其实我们周边藏着不少好地方。”他特意设计了一条从银川出发的三天两夜线路，把热门景点和小众目的地巧妙穿插，让自驾爱好者用最短的时间，感受最丰富的宁夏。

第一天： 银川—中卫—南长滩—北长滩

从银川出发，一路向南到中卫。很多人直奔沙坡头，但刘晓铖建议，如果赶上清明节前后，一定要去南长滩。“车辆行驶在大山里，两边是苍凉的山谷，突然出现一片古村落，满树的梨花正在盛开——那种反差感特别震撼。”南长滩是黄河岸边的一个古老村落，每年四月，百年梨树开满白花，黄土夯筑的老房子安静地立在树下，像是时光停住了脚步。

从南长滩出来，可以顺路去北长滩。这一段就是大名鼎鼎的“宁夏66号公路”。“弯急坡陡，但路况很好，驾驶感特别强。一边是黄河，一边是丹霞地貌，随手一拍都是大片。”刘晓铖说，这条路虽然不长，但因为风景独特，成了很多自驾爱好者的打卡地。第一天晚上住中卫，可以尝尝当地的蒿子面和老豆腐。

第二天： 中卫—66号公路—海原县城

第二天上午，如果第一天没转够，可以再走一遍北长滩的66号公路，然后从国道前往海原县。“千万别走高速，一定要走国道，沿途的风光才是精华。”刘晓铖说，这段路会经过起伏的丘陵和开阔的草场，偶尔还能看到放羊的村民和古老的烽火台，那种在路上的感觉特别纯粹。

下午抵达海原县城。这个地处西海固的小城，有着独特的历史记忆。刘晓铖建议，可以逛逛县城的老街，尝尝地道的土豆宴和手抓羊肉。“海原的土豆和别处不一样，又沙又甜，怎么做都好吃。”

第三天： 海原—301国道+407县道—西吉—银川

第三天是整个行程的精华。从海原出发，走301国道转407县道。“这段路简直是自驾量身定做的。”刘晓铖语气里带着兴奋，“有森林、有草原、有梯田，还有月亮山的大风车。车子在盘山路上绕来绕去，眼前不断变换着风景，驾驶的乐趣全出来了。”

到达西吉后，如果时间还早，可以去火石寨。这里的丹霞地貌在西北独树一帜，红色的山体和绿色的植被形成鲜明对比。旁边还有龙王坝和将台堡——龙王坝是近年发展起来的乡村旅游点，将台堡则是红军长征会师的地方。

从西吉出发，最后一段是潘西公路加317省道。“潘西公路就是火石寨的后山，沿途丹霞地貌，盘山公路，梯田景色一绝。”刘晓铖说，这条路知道的人不多，但景色完全不输那些热门景点。最后从海原上高速，返回银川，三天两夜的环线画上句号。

“这条线路的设计思路，就是把热门景点和小众目的地做穿插。”刘晓铖总结道，“沙坡头是热门，南长滩北长滩是小众；66号公路是网红，海原西吉的县道是隐藏款。这些景点有热闹的、有安静的，有刺激的、有悠闲的，三天时间，你能看到一个立体的宁夏。”

自驾搭子。

潘西公路。