

# 宁夏第一艘22人标准龙舟下水



记者 王敏 图片由受访者提供

2026年3月16日,银川,陶然水岸的湖面还浸染着早春的料峭。对于银川翔龙龙舟队的队员们来说,这一天心潮澎湃。伴随着锣鼓声,一艘长达18米的22人标准龙舟被众人齐心协力推入水中,这是宁夏历史上第一艘22人标准龙舟,被队员们亲切地命名为“翔龙银川舰”。

对于这支队伍而言,这艘船不仅仅是一艘新的器材,更是一把钥匙,打开了他们通往全国更高水平赛场的大门,也填补了宁夏无22人标准龙舟的空白。

## 01 从『零』开始的热爱与坚守

下水仪式简单却庄重。由于队员们大多也是冬泳爱好者,在将龙舟运往水边的过程中,不少人索性脱掉衣裳,齐力提起船身在寒风中行进,仿佛用这种方式表达内心压抑已久的火热。随后,大家挥桨入水,龙首昂扬,劈波斩浪,开启了这艘大龙舟的首次试划。

“太令人激动了。”队长樊军站在岸边,看着水面上破浪前行的大龙舟,感慨万千。

银川的龙舟运动,远比许多人想象的起步更早。早在2008年,银川就开始举办首届端午龙舟赛,将这项原本盛行于江南水乡的传统习俗“移植”到了西北。但在当时,这是一场名副其实的“三无”赛事——没龙舟、没选手、没教练。

“我们银川市冬泳协会和翔龙皮划艇是联合在一起的,大部分队员都是冬泳协会的。”樊军回忆道,队伍的起源纯粹源于对水上运动的热爱。“2009年第一届,我们就报名参加参加了。那时候什么都不懂,包括救援、值班,什么都干。”

这一干,就是十几年。“女士有十几个,大家都一样,就是发自心底地热爱这项运动。”樊军说。这份纯粹的热爱,不仅让这支民间队伍坚持了下来,更让他们划出了宁夏,划上了全国最高的舞台。樊军如数家珍地介绍着队里的几位“明星”：“宁夏参加全区运动会成绩最好的运动员,都在我们队里。”“80后”的张瑞娟、“70后”的张巧云、庞继玲,这三位女将凭借着热爱和刻苦训练,代表银川参加了自治区第十六届运动会,成为这片土地上龙舟运动的旗帜人物。



3月16日下水的22人标准龙舟。

## 02

### 18米的『大家伙』和28颗滚烫的心

坚持不易,突破更难。这些年,翔龙龙舟队开始频繁走出宁夏,参加全国各地的龙舟比赛。外面的世界让他们大开眼界,也让他们感到了落差。“出去以后发现,外地全是22人的大龙舟,但我们只有12人的。”樊军说,这种硬件上的差距,让队员们在比赛中总觉得“使不上劲”。

“我们就想,只有熟悉了大龙舟,在出去比赛的时候,才能得心应手。”这个念头,其实几年前就有了。直到今年,这个梦想终于被提上了日程。没有赞助,没有拨款,队中28名俱乐部队员决定自筹资金。“有人出几千,有人出几百。”樊军说,我们

用这笔汇聚了28颗滚烫之心的钱,最终从湖南买回了一艘二手大龙舟。

虽然是二手,但因为原主人也只划过两次,船身非常新。这艘长达18米的大家伙,运回银川的过程是一场艰难的“战役”。它太大了,普通的货车不好装,更重要的是“不能磕碰”。从高速路口到陶然水岸俱乐部,短短的路程,他们小心翼翼地折腾了整整三天,才将这艘宝贝疙瘩安好。

“3月16日那天,大家真的太激动了。”樊军的声音里带着笑意。这艘船的到位,意味着银川龙舟真正意义上与全国标准“接轨”。

## 03

### 麻阳的震撼与咸阳的突破

拥有了新“武器”固然欣喜,但真正让这支队伍凝聚不散的,是每一次令人印象深刻的比赛经历。

“去年8月份,我们去湖南麻阳参加了全国民族民间龙舟赛。”樊军回忆道,那是一个让他至今谈及都神色肃穆的赛场。麻阳龙舟赛水平之高,让很多队伍望而却步。“不是谁想去就能去的。参赛的队伍里,有很多都是拿过世界龙舟比赛冠军的。”

面对这样的顶级强手,平均年龄超过50岁的翔龙龙舟队没有怯场。“我们精神面貌特别好,很受当地欢迎。”在高手如云的16支队伍中,这支来自西北的“高龄”战队并没有垫底。尤其是在考验耐力和战

术的2000米绕标赛中,他们硬是划出了第14名的成绩。

“这个成绩,让我们自己都非常受鼓舞。”樊军说,更重要的是通过比赛让队员们见了世面,学了经验,也看清了自身的差距。“看到人家那么优秀,我们也想变得像他们一样。”

仅仅过了不到两个月,机会再次降临。去年10月3日,在陕西咸阳举办的当地龙舟赛中,翔龙龙舟队一举拿下了第四名。“我们平时一直在训练,不是有比赛才练,所以竞技水平保持得挺好,去了就能把握住机会。”樊军总结道,这份稳定的竞技状态,正是他们多年来坚持的回报。



龙舟赛现场。

## 04

### 『海归』队员和览山下的陪练

如果说成绩是外在的标签,那么团结就是这支队伍的内核。樊军提到了一个特殊的队员——陈一汉。这个30多岁的小伙子,与龙舟的缘分始于德国。“他以前在德国留学的时候,看到有龙舟队伍,就参加并学习了龙舟技术。”等回到银川,陈一汉立刻找到并加入了翔龙龙舟队。他不仅技术好,更带来了优良的比赛意识,很快就成了主力。

为了备战第十六届全国运动会,队伍在览山脚下展开了艰苦的训练。每天早出晚归,但因为比赛条件的限制,很多年龄较大的队员无法报名参赛。可他们并没有缺席。每天,王保生、王永立,以及银川市冬泳协会会长孙孔训等老队员依然陪着要比赛的运动员训练,帮忙搬运器材,在岸边加油鼓劲。樊军说,这种毫无怨言的传帮带,让这支队伍格外团结。

回望来路,樊军和他的队员们对生活的这片土地充满感激。“塞上湖城”银川,拥有阅海、鸣翠湖等丰富湿地资源,为龙舟运动提供了天然沃土。甚至鲜有人知,银川还是中国冰上龙舟运动的发源地,早在2011年,国家体育总局就将冰上龙舟比赛的“银川标准”作为中国冰上龙舟运动的竞赛规范。从夏日的碧波到冬季的冰面,翔龙龙舟队的桨声从未停歇。

如今,这艘特殊的龙舟,载着的不仅是翔龙龙舟队50多人的梦想,更是一座西北城市对传统水上运动最深沉的热爱。



大龙舟下水仪式。