

# 保胎生下的孩子体质弱、智力差,易患自闭症? 医生:毫无科学依据

记者 王敏

随着生育年龄推迟、生活压力增大以及辅助生殖技术的普及,临床上需要保胎治疗的孕妇数量呈上升趋势。无论是早期孕酮不足导致的先兆流产,还是中晚期的宫颈机能不全、胎盘问题,保胎治疗已成为产科常见的干预手段。然而,围绕保胎的种种传言却让准妈妈们忧心忡忡——“保胎生下的孩子体质不好、智力差,还容易得自闭症”。那么,保胎真的会对孩子的长期健康造成负面影响吗?对此,记者采访了宁夏医科大学总医院产科副主任医师薛伟,请她就这一问题进行专业解读。



资料图片

## 案例

### 她经历两次保胎 两个孩子都发育正常

银川市民王女士曾经历过两次保胎。2018年,她因孕早期孕酮水平偏低出现先兆流产症状,在医生指导下进行了为期两个月的黄体酮支持治疗,最终顺利诞下一名女婴。“孩子出生后身高体重一直在正常范围,现在上小学一年级了,体质挺好,很少生病,学习成绩也在班里名列前茅。”王女士说。

2021年,王女士第二次怀孕,孕中期她因宫颈机能不全接受了宫颈环扎术,并卧床保胎至36周。儿子出生后,确实在婴儿期有过几次呼吸道感染,但如今3岁的他各项发育指标均正常。“两个孩子都是保胎生下来的,老大体质一直很好,老二稍微弱一些,可能跟孩子的个体差异、出生季节、喂养方式都有关系。”王女士认为。

对此,薛伟指出,王女士的经历恰恰说明了保胎与孩子远期健康之间不存在必然的因果关系。“每个孩子都是独特的个体,他们的体质、智力、性格受到遗传、环境、营养、教育等多方面因素的综合影响。将一些孩子后来出现的健康问题简单归咎于‘保胎过’,是一种过于简化的归因。”

## 1

### 保胎药物:并非“洪水猛兽”

针对“保胎会让孩子体质差”的说法,薛伟首先介绍了保胎手段。临床上常用的保胎药物主要包括孕激素类药物(如黄体酮)、宫缩抑制剂(如利托君、阿托西班等)。此外还有针对宫颈机能不全的宫颈环扎术等物理干预手段。

“以黄体酮为例,它本身就是女性体内天然存在的激素,在妊娠早期对维持子宫内膜稳定性、降低子宫兴奋性起着至关重要的作用。”薛伟解释说,“当孕妇自身孕酮分泌不足时,外源性补充只是让妊娠状态回

归正常水平,并不会超出生理范围。”

一些家长担心保胎药物会对胎儿大脑发育产生不良影响,进而影响智力。对此,薛伟明确表示,目前国内大量临床研究和循证医学证据均未发现规范使用保胎药物与后代智力发育之间存在关联。“智力发育是一个复杂的过程,主要受遗传和后天环境、教育的影响。保胎药物的使用时间通常局限在特定孕周,且用药剂量在严格监控之下,不会对胎儿中枢神经系统造成损伤。”

## 2

### 保胎与自闭症:没有因果关系

关于“保胎的孩子更易得自闭症”的说法,更是让不少家庭焦虑不已。薛伟指出,自闭症谱系障碍的病因至今尚未完全明确,但公认的观点是:自闭症是遗传因素与环境因素交互作用的结果,涉及多个基因的异常以及围产期、出生后的多种因素。

“将自闭症简单归因于

保胎,是一种误解。”薛伟说,“保胎治疗的目的是延长孕周、避免早产。大量研究已经证实,早产儿尤其是极早产儿,其患自闭症及其他神经发育障碍的风险确实高于足月儿。因此,规范的保胎治疗实际上是通过避免早产,降低了孩子罹患自闭症的风险,而不是增加了风险。”

## 3

### 别混淆“必要的保胎” 与“过度保胎”

薛伟强调,当前公众对保胎存在一个核心误区——混淆了“必要的保胎”与“过度保胎”。“临床上,保胎有严格的医学指征。当孕妇出现先兆流产、早产征象,且胎儿存活、无继续妊娠禁忌时,医生才会建议保胎。这是一个严谨的医疗决策,不是‘想保就保’。”

薛伟进一步指出,部分人将“保胎”与“强行留住有缺陷的胎儿”画等号,这是错误的。“在保胎前,医生会通过超声、血清学筛查、无创DNA或羊膜腔穿刺等手段评估胎儿状况。如果胎儿存在严重的结构畸形或染色体异常,通常不建议强行保胎。因此,规范保胎治疗所诞下的新生儿,在先天健康状况上是有筛选和保障的。”

## 4

### 科学指导: 保胎期间应该注意什么?

对于正在接受保胎治疗的孕妇,薛伟给出了以下几点建议:

● 第一,遵从医嘱,规范用药。保胎药物的种类、剂量、使用时长必须由专业产科医生根据孕妇个体情况制定,切不可自行增减或突然停药。

● 第二,注意休息,但不必绝对卧床。除非是宫颈机能不全等特殊状况,多数先兆流产的孕妇并不需要绝对卧床,适度的日常活动是安全的。长期卧床反会增加孕妇血栓形成、肌肉萎缩、情绪焦虑等风险。

● 第三,关注孕妇营养与情绪。保胎期间应保证优质蛋白、维生素、矿物质的摄入,同时注意疏导焦虑情绪。长期紧张、焦虑状态会释放应激激素,可能对子宫血供产生不利影响。

● 第四,密切监测胎儿状况。保胎期间应按时产检,关注胎动、宫缩等情况,如有异常及时就医。

## 温馨提示

### 理性看待保胎 避免无谓焦虑

薛伟最后提醒准父母们,面对“保胎儿体质差、智力差、易患自闭症”等网络传言时,应保持理性,相信科学。“产科保胎技术经过数十年的发展,安全性和有效性已经有了充分验证。临床上,大量保胎儿健康成长的事实也证明,经规范保胎出生的孩子在体质、智力、社交等方面,完全可以同其他孩子一样健康。”