

银川天气



3月26日(星期四)
多云
3℃~20℃
东北风2级
空气质量良



3月27日(星期五)
多云转小雨
4℃~17℃
西北风2级
空气质量良



3月28日(星期六)
多云
5℃~15℃
西南风2级
空气质量良

沙坡头景区
实行阶梯式票价

本报讯(记者 鲍淑玲)3月25日,记者从宁夏沙坡头景区获悉,为回馈广大游客朋友,沙坡头景区实行阶梯式票价,门票原价80元/人,平季(4/5/6/9/10月,“五一”“十一”除外)门票享5折优惠,即40元/人;旺季(7/8月及“五一”“十一”假期)门票享8折优惠,即65元/人;在寒冷的冬日(11/12月)暖心放价,面向所有游客免门票。

学生专属福利(4~10月):6周岁(不含6周岁)~18周岁(含18周岁)未成年人、全日制大学本科及以下学历学生门票享5折优惠,即40元/人。

全年免票人群:60岁及以上老人、1.2米(含)以下或6岁(含)以下儿童;持国家新闻总署颁发且经年审的记者证、残疾证的游客;现/退役军人及“三属”(烈属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属);军队文职人员;国家综合性消防救援队伍在职、退休、残疾人员及消防救援院校学员。

花没惹你,是树先动的手!
宁夏致敏“刺客”早知道

记者 吴昊

“看着桃花拍照打卡,回家后喷嚏打到怀疑人生”——这样的春天剧情,近日又将在宁夏上演。宁夏气象局最新通报:银川、石嘴山两地监测点分别于3月21日、3月7日捕捉到今春第一粒花粉,标志着宁夏2026年花粉过敏季来了。而致人过敏的主要“元凶”可能不是鲜艳的花,而是路边毫不起眼的杨树、柳树,乃至荒滩里的高草。



制图:童玮(辅助生成)

风媒花“行凶” 虫媒花“背锅”

“颜色越艳,致敏越弱。”宁夏气象影视与宣传科普中心高级工程师杨亚丽介绍,桃花、樱花等虫媒花的花粉颗粒大、黏度高,几乎飘不到人鼻子里;相反,杨树、柳树、

柏树及蒿属、豚草等风媒植物,花粉轻若尘、产量惊人,一株豚草一天可释放数十亿颗肉眼难见的颗粒,随风可扩散百公里,是90%以上过敏症状的元凶。

29日后杨柳絮或集中爆发

目前,宁夏气象局在银川市金凤区、石嘴山市大武口区建成两套花粉监测站,每日10时、16时自动采样,1小时内出具“花粉浓度+种类”双指标,数据同步接入“宁夏天气”微信公众号。

监测显示,3月6日至24日,两个监测站花粉浓度呈陡峭上升趋势,24日银川峰值达每千平方毫米320粒,为今年以来最高,主要成分为杨属、柳属,预计27日的大风过程将再

次推高指数。

24日,中国气象局与国家卫生健康委联合发布首期全国花粉预报,指出北方大部“利于花粉生成传播”。宁夏气象台最新研判:27日下午到夜间,全区自西向东有一次小雨或雨夹雪,前期大风、后期降水,花粉浓度将呈“冲高一回落一再抬头”的V型走势,29日后伴随气温回升,杨絮柳絮可能集中爆发,敏感人群需高度警惕。

过敏季“自救指南”请收好

1. 提前干预:有过敏史者,建议在花粉季到来前1~2周在医生指导下启用抗组胺药或鼻用激素。

2. 物理隔离:外出佩戴KN95口罩、密封护目镜;回家立即洗脸、漱口、冲洗鼻腔并更换外衣。

3. 环境管理:关闭家中门窗,可开启空气净化器;夜间大风或降雨后,及时用湿拖把清洁阳台、地面。

4. 出行参考:每日关注“宁夏天气”花粉浓度预报,高于200粒/千平方毫米时,老人儿童减少户外活动。

让文明养犬从被动变主动
牵好文明“绳” 共筑邻里情

文明养犬宣传融入日常。

3月25日,兴庆区丽景街街道泰和社区小广场上,一场文明养犬主题宣传活动正在进行。“以前遛狗总担心邻居有意见,现在大家都牵绳,关系变得融洽了。”牵着爱犬前来参加活动的

居民李阿姨说道。

当天,泰和社区推行“宣传引导+定点服务+邻里共治”文明养犬新模式,让文明养犬从被动提醒变为主动自觉。步道两旁,“文明养犬 爱护环境”“牵好文明绳 守护邻里情”等公益广告格外醒目,图文展板吸引不少居民驻足观看。“阿姨,牵引绳要选结实一点的,出门一定牵好。”“这边有拾便袋和便民工具箱,随时可以取用。”广场一侧,志愿者支起宣传台,发放倡议书、讲解养犬规范,还为居民提供犬只信息登记、疫苗接种咨询、牵引绳检查等一站式服务。

连日来,社区将文明养犬宣传引导融入日常治理,组建邻里文明

督导队,常态化开展巡查劝导,把规范养犬、爱护环境的要求送到楼栋、走进家庭。还在小区重点区域设置文明养犬便民角,配备拾便袋、消毒用品、文明提示牌等物资,方便居民随手取用。

“以前偶尔能看到地上有宠物粪便,现在几乎没有了,大家互相提醒,氛围特别好。”正在散步的居民王舒敏说,现在邻里间多了理解包容,少了矛盾纠纷,社区环境也更加整洁有序。

泰和社区党委书记候萃利介绍,社区将持续优化“宣传+服务+共治”文明养犬模式,推动文明养犬从“共识”走向“共行”,携手居民共同守护和谐宜居的美好家园。 记者 肖梦琪文/图

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



视频号



抖音号