

走出手术室 击败疑难杂症 没想到吧，麻醉医生也能治失眠



记者 沈亚婷

日前，宁夏回族自治区人民医院在门诊大厅举行了第十届中国麻醉周启动仪式暨义诊活动，向公众展示麻醉学科的新面貌：这个曾经“藏在手术室门后”的科室，如今已大步走出手术室，在无痛诊疗、疼痛管理、失眠干预等领域大显身手。

01 麻醉医生的新战场

“以前以为麻醉医生就是在手术室里打麻药，让病人睡一觉。现在才知道，原来睡不着、疼得受不了，都可以找麻醉医生解决。”50岁的重度失眠患者李秀英是从灵武市特意赶来的。她失眠已有10年，尝试过各种治疗方法，但效果甚微。最近在熟人介绍下，她来到宁夏回族自治区人民医院，尝试麻醉手术部提供的颊针治疗方案，失眠终于有所改善。

义诊现场，64岁的李先生也在接受同样的治疗。他的失眠源于三叉神经痛。“疼得钻脑子，晚上根本睡不着。”李先生说。三叉神经痛治好后，疼痛虽然消失，失眠却留了下来——每到凌晨2:38，他必然醒来，就像定了闹钟一样，之后再也无法入睡。晚上睡不好，白天脸色灰暗、精神萎靡，家人也跟着揪心。“后来有朋友介绍，说宁夏人民医院麻醉科能治这个。”李先生抱着试试看的心态，找到了麻醉手术部主任海克蓉团队。经过6次颊针治疗，他的睡眠发生了明显变化。“现在那个点醒来，翻个身还能再睡着。有一次我睡到4点多醒来，高兴得不行！虽然还不是天天都能睡整觉，但人轻松多了，脸色也好看。”

海克蓉介绍，李先生的情况属于典型的“难治性失眠”，这类患者往往病程长、常规治疗效果不佳。“失眠的根源常与自主神经功能紊乱有关——交感神经过度亢进，副交感神经被抑制，身体始终处于‘应激状态’。我们麻醉医生最擅长的，就是通过精准的神经调控技术，让这两套系统恢复平衡。”海克蓉说。



资料图片

02

用神经调控破解「顽疾」

李先生的故事只是麻醉科走出手术室的一个缩影。在很多人印象中，麻醉医生的工作就是“让病人睡着，再让病人醒来”。但现代麻醉医学的核心专长远不止于此。“麻醉医生是‘全科医生’，对人体解剖、神经系统、生命体征的把控最为精通。我们不仅能‘麻’，更会‘治’——用麻醉的技术去治疗那些别人治不好的疑难杂症。”海克蓉说。除了难治性失眠，麻醉科还能处理顽固性呃逆（打嗝）、银屑病、腹胀等与自主神经功能紊乱相关的疾病。“比如呃逆，

支配膈肌的神经在颈3到颈5节段，我们可以用可视化技术精准定位，进行神经阻滞或调控，效果立竿见影。”

医院疼痛病房的开设，更是将麻醉治疗学推向深入。病房主要收治各类顽固性、复杂性疼痛患者，包括三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、癌性疼痛、术后慢性疼痛等。“我们不是‘头痛医头、脚痛医脚’，而是通过多学科协作，结合神经阻滞、射频消融、颊针、埋线等技术，为患者量身定制治疗方案。”海克蓉说。

03

为舒适化医疗托底

在麻醉周启动仪式上，宁夏回族自治区人民医院麻醉手术部副主任、西夏分院院长宋阳用一句话概括了麻醉学科的变化：“我们从一个为手术托底的科室，成长为一个为舒适化医疗托底的科室。”

这种变化体现在医院的各个角落。在产房，麻醉医生为产妇实施椎管内阻滞无痛分娩，让“顺产不再痛苦”，产妇全程清醒、可自主用力，既保障母婴安全，又让迎接新生命的过程更加从容。在消化内镜中心，无痛胃肠镜让患者在浅睡眠中完成检查，“睡一觉就做完了”，没有恶心、腹痛等不适记忆，医生操作更平稳，早癌筛查更精准。在呼吸科，无痛纤支镜让过去令人望而却步的呼吸道检查变得舒适安全，患者全程无呛咳、无憋气，尤其适合老年、体弱的患者。在妇科，无痛人流由资深妇科与麻醉医师团队共同护航，规范麻醉、快速康复，最大限度保护女性生育能力。

“我们希望通过麻醉周这样的活动，让更多人了解，麻醉科已经走到了每一个需要舒适化医疗的角落。”宋阳说，“无论无痛胃肠镜、无痛支气管镜，还是疼痛病房、失眠干预，我们的目标只有一个：让患者不再忍痛，让医疗更有温度。”

04

麻醉医生的「工具箱」在扩容

在义诊现场，颊针治疗成为不少市民关注的焦点。作为一种结合中医全息理论与现代解剖学的微针技术，颊针在面部特定区域浅刺，可调理全身疼痛与睡眠障碍。“面颊部就像一个缩小的人体，哪个部位有问题，就在对应的区域下针。”海克蓉说，“这项技术无痛、微创、见效快，麻醉医生掌握起来也比较容易，关键是安全。”

除了颊针，星状神经节埋线也是麻醉科治疗失眠和疼痛的特色技术。在超声精准引导下，医生于颈部对调节睡眠的关键“开关”——星状神经节进行靶向治疗，植入的可吸收线体可产生持续、温和的调节作用，疗效更持久。“我们还有右美托咪定滴定等方法，将药物与技术相结合，根据患者情况选择最适合的方案。”海克蓉强调，“麻醉治疗学的核心，不是单纯镇静或止痛，而是从神经调控的根本出发，恢复身体自我调节的能力。”

宋阳表示，未来，麻醉科将继续拓展麻醉治疗学的边界，将神经调控技术应用于更多疑难病症，同时将舒适化医疗贯穿于患者就医的全流程。“无论是术前焦虑、术中无痛，还是术后康复、慢性疼痛管理，麻醉医生都是全程陪伴的‘生命守护者’。”