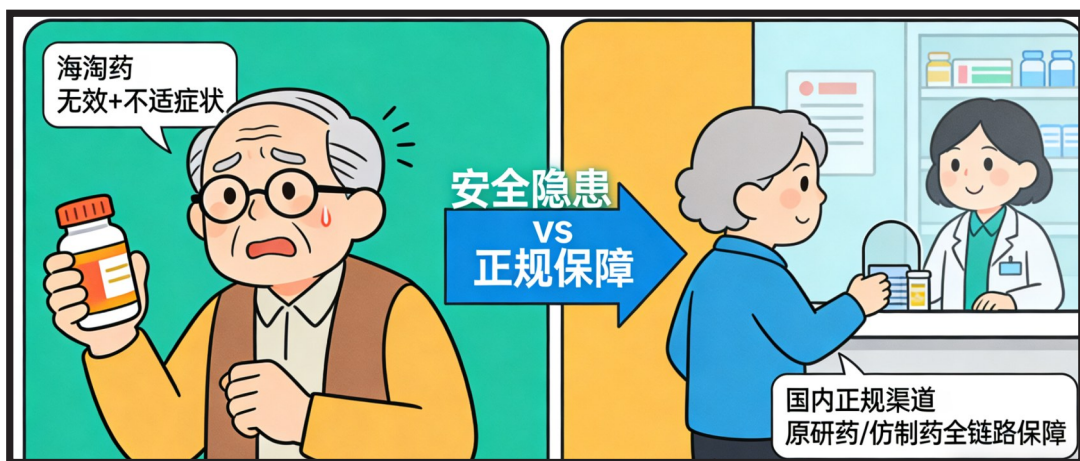


海淘购药存在隐患 切勿盲目跟风



制图:梁惠琴(AI辅助生成)

据新华社

“花钱耗时海淘的药,吃了不仅没效果,还出现了不适症状,到底怎样才能买到靠谱的原研药?”近日,上海一位高血压合并高血脂患者的遭遇,戳中了不少心血管慢病患者的内心。

采访中记者发现,有这类困惑的患者并非个例:有人盲目追捧海淘渠道的药品,也有人跟风选择跨境代购,却对其背后的安全隐患知之甚少,更不清楚国内的药品全链路保障体系,已可满足患者对原研药、仿制药的正规用药需求。

01

海淘购药,隐形风险不容忽视

“之前听朋友说他海淘的他汀类药品不错,我花了半个多月海淘回来,吃了1个月不仅血脂没降,还出现了头晕等症状,后来才知道,药品运输过程中温湿度没控制好失效了。”这位上海患者坦言,海淘时商家仅口头承诺“正品”,无法提供任何药品储运记录,出现问题后也没售后。

这样的遭遇并非个例。北京的刘女士也曾在社交媒体发帖求助,纠结于海淘购药的安全性,这一求助也引发了众多慢病患者的共鸣。

近日,记者走访社区药店、采访临床专家及购药患者后发现,海淘购药的风险主要集中在四个方面,每一项都可能威胁患者的健康。

首先,脱离专业诊疗,盲目用药风险极高。航空总医院心内科主任王彦富在采访中表示,心血管慢病患者的用药方案需由医生结合年龄、病情、合并症等个体情况精准处方,自行通过海淘渠道购药、用药,没有专业诊疗指导,易出现用药剂量不当、药物联用冲突等问题,进而引发不良反应,导致血压、血脂等核心指标控制不佳,影响病情。

其次,储运不合规,药品易失效变质。北京大学人民

医院高血压科主任医师孙宁玲提醒,他汀类、降压药等心血管常用药,部分需要全程冷链保存,海淘购药涉及跨境运输,中转环节多、周期长,温湿度难以全程精准把控,易造成药品活性成分流失、失效,甚至变质。

第三,来源难追溯,质量无保障。采访中,北京市西城区某社区药店李姓执业药师坦言,曾有患者拿着海淘的药品来咨询,却无法提供药品批号、生产厂家资质、检验报告等关键信息,患者仅凭外观根本无法辨别药品真伪与质量,一旦买到假冒、过期药品,用药安全完全没有保障。

孙宁玲特别强调,降压、降脂、抗栓等心血管疾病治疗药物,与保健品、维生素类产品有着本质区别,这类用于治疗救命的药物,若通过海淘买到假冒伪劣产品,绝非是无效那么简单,严重时甚至可能危及患者生命。

最后,缺乏售后与随访,风险难应对。首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心主任马长生表示,心血管慢病患者需长期服药,且需定期监测指标、调整用药方案,而海淘购药无法获得医生的随访指导,一旦出现药物不良反应,很难快速获得专业医疗干预,易延误病情。

02

国内药品有保障,原研、仿制药各有适配

“盲目追捧海淘原研药,本质是对原研药的核心定义存在认知偏差。”采访中,北京大学临床药理研究所所长崔一民坦言,很多患者误以为“原研药就是进口药”,事实上原研药特指首个研发出药物分子式、拥有自主核心专利的药企产品。追求原研药的品质,关键是认准研发药企与正规品牌,而非纠结于是否为海外进口。

原研药的品质保障,始于严谨的研发标准设定。崔一民介绍,原研药的研发素有“10年10亿美金”的说法,成功率很低,需经过靶点发现、化合物筛选、动物实验、人体临床试验等多环节严格验证,获批上市后还要持续开展真实世界研究,收集大规模人群的用药数据,从源头敲定药品的疗效、安全性核心标准,这是原研药品质的根本根基。

研发确定的严苛标准,最终要通过规范化生产落地兑现。作为早在1997年便获颁我国第0001号GMP认证证书的原研药企业,晖致相关负责人表示,对于原研药的生产,从原料筛选、工艺开发到生产放行,每一步都历经多道严苛工序与检验,层层把控确保药品质量稳定。

诺和诺德相关负责人介绍,公司建立了覆盖全球的质量管理体系,确保原研药物的稳定、安全与可靠。

百济神州相关负责人表示,其生产环节遵循全球主流药监机构的相关质量规范,通过全链条管控为患者提供创新药品。

除了原研药,通过一致性评价的仿制药也成为患者的重要选择,且正逐步追赶原研药的质量水平。国家药监局相关解读显示,我国已批准上市的化学药中,95%以上为仿制药,涵盖心脑血管系统等近30个治疗领域,基本满足公众临床用药需求。

03

靠谱原研药怎么买?监管+渠道双重护航

一款品质可靠的原研药,要真正送到患者手中,离不开规范的流通和严格的监管。记者了解到,目前我国已建立起完善的药品监管体系,搭配多元化正规购药渠道,为患者搭建起从生产端到使用端的全链路品质保障桥梁。

国家药监部门对药品流通全环节严格监管,不仅明确了药品储运、温湿度控制等要求,还推行“一物一码”溯源体系,让每一盒药品的流通轨迹可查、可追溯,确保流通环节质量稳定。“国内正规药品的流通全程都在监管之下,从生产厂家到药店、医院,每一步都有记录,一旦出现质量问题,能快速追溯源头、妥善处理。”崔一民说。

在此基础上,国内已形成“医院药房+正规零售药房+品牌授权电商/O2O平台”的多元化正规购药渠道,无论线上线下,患者都能便捷买到靠谱的原研药。孙宁玲表示,正规互联网购药平台会与医院、药店签订协议,从资质审核到药品储运全环节把控质量,患者可在医生指导下购药,切勿选择无资质的非正规渠道。

崔一民提醒,普通患者缺乏专业药学知识,如通过正规渠道购买药品,不仅能保障质量,还能获得药师的专业咨询。“比如患者不清楚用药剂量、用药禁忌,药师会详细讲解,避免用药不当,这也是海淘购药无法提供的服务。”他说。

流通平台也在积极助力患者科学购药。京东集团副总裁、京东健康医药业务总经理宋志瑞在采访中表示,平台一方面深化与医药企业的联动,梳理原研药的研发历程和临床价值,向用户普及相关知识,提升原研药的可及性;另一方面联合医疗专家,把专业的用药知识转化为通俗易懂的指导,帮助患者走出购药误区,减少盲目购药行为。

对于患者而言,摒弃“海淘药更靠谱”的盲目认知,遵从医嘱通过正规渠道购药,才能实现安全、有效用药。