

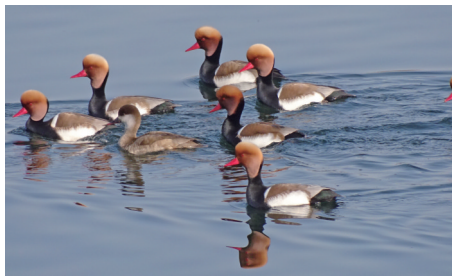
银川观鸟指南 与鸟为邻，共享塞上湖城

自然笔记

记者 王敏

四月的银川，春风拂过湖面，芦苇刚刚抽出新绿，成群的候鸟正沿着古老的迁徙路线，降落在这一片“塞上湖城”的湖泊湿地中。对于生活在这里的人们来说，鸟鸣是推窗即闻的日常。然而，当我们与这些长着羽毛的邻居共享同一片城市空间时，如何正确地观察它们、友善地对待它们，就成了一门需要用心学习的功课。

宁夏观鸟协会秘书长李志军，多年来穿梭于银川的湖泊湿地与城市公园，用望远镜记录着鸟类的喜怒哀乐。在他看来，观鸟不只是一项亲近自然的休闲活动，更是一场关于尊重与距离的体悟。



赤嘴潜鸭。

四季轮回鸟为伴

观鸟的时间密码

“银川一年四季都适合观鸟，但不同季节看到的‘风景’不一样。”李志军说。

每年六月到八月，是候鸟的夏季繁殖期。“这个季节我最推荐花博园，湿地面积大，各种鸟在那里筑巢、孵卵、育雏，都能碰到。”此外，银川滨河大道的黄河湿地公园、灵武的马家滩南湖，也是夏季观鸟的好选择。“阅海夏天候鸟主要在芦苇丛里繁殖，市民在阅海坐游船的时候，路过芦苇丛可以留意一下，挺有看头的。”

到了秋天，观鸟地图就要往北拓展了。“九月份、十一月份以后，观鸟最佳的地方在石嘴山的惠农区、平罗县的黄河滩涂。”李志军说，那里是秋季迁徙候鸟的聚集地，“豆雁、灰雁、针尾鸭、灰鹤、小天鹅、大天鹅，数量数以万计，那个场面特别震撼。”

冬天呢？很多人以为冬天鸟都飞走了，李志军却给出了相反的回答。“冬季我们主要围绕城市公园，像海宝公园、中山公园。”他解释，冬季贺兰山上的一些林鸟会下山到公园里越冬，还有一些北方候鸟迁徙到银川后也不走了。“在中山公园可以看到太平鸟、煤山雀、北红尾鸲、金翅雀，种类还是比较多的。”而沿着石嘴山到吴忠的黄河边，越冬的斑嘴鸭、绿头鸭、针尾鸭、灰鹤数量也很可观。“惠农区的黄河边，有上万只灰鹤、豆雁在那里越冬，距离银川也不远。”

至于一天之中什么时间观鸟最好，李志军的回答带着几分幽默：“鸟跟人一样，也是上早晚班的。”日出之前，是第一个黄金时段。“你在花博园或者黄河滩涂边上，日出之前可以看到鸟离巢，甚至在空中旋转排队迁徙的场景，特别壮观。”而下午两点到六点，是第二个好时段。“两点以后，外出觅食的鸟陆续往回返，到四五点钟，就达到集群的高潮了。”他总结说，一天中的“两头”——日出前后和日落前后是观鸟的最佳窗口期。

如果要从全年中划出两个最重要的观鸟季，李志军毫不犹豫地给出答案：“春季三月到五月初，秋季九月底到十一月月上旬，这是两个候鸟迁徙期，是观鸟最好的季节。”他顿了顿，又补充道：“不过这几年，我们宁夏已经成为很多候鸟的冬季栖息地了，所以从十一月到第二年二月，冬季观鸟季也特别值得期待。”

「行头」与分寸

观鸟的装备与礼仪

“观鸟是最省钱的亲近自然方式，但也不是完全零成本。”李志军笑着指了指自己手中的望远镜，“你要是不戴望远镜，光用肉眼看，到野外几乎什么都看不到。除了红嘴鸥这种不怕人的鸟，百分之九十的野外观鸟，都必须带望远镜。”

在他看来，望远镜不只是工具，更是一扇门。“有了望远镜，一百米、两百米外的鸟就像放到你跟前。你能看清它身上的色彩，它的神态，甚至能猜到它当时的心情——这些都是人与鸟、人与自然交流最打动人的地方。”至于拍照，他坦言手机是不够用的，而使用专业的相机时也要注意“分寸”，“不要为了拍一张育雏的照片，靠得太近影响到鸟的繁殖。”

观鸟穿着也有讲究。“春季、秋季甚至冬季外出观鸟，尽量穿浅色的衣服。”李志军解释，红色、黄色这样鲜艳的颜色对鸟类来说是一种“警戒色”，容易引起它们的惊动。“你在野外尽量少说话，不要大声喧哗。虽然你觉得距离还挺远，但声音传过去很快。要想近距离观鸟，一定要保持安静。”

更重要的是，懂得保持距离。李志军举了个例子：“在花博园，有些水鸟要从一片水域穿过马路到另一片水域去觅食，遇到这种情况，咱们尽量跟它保持距离，让它不受干扰地穿行。”他见过一些市民看到斑嘴鸭从水里上来，就忍不住去追、去喊，“你这一追一喊，鸟受到惊吓，可能就离开它的巢了。四月到六月正是繁殖期，它要是正在孵卵或者育雏，你的打扰就影响了一窝小鸟的命。”

他特别提到生态摄影中的一个原则：“尽量不要拍鸟巢、鸟卵，因为你离得太近，就会影响繁殖。”他建议市民可以换一种思路，“我们最近在吴忠市利通区的渔光湖和银川市兴庆区的黄河边沙枣林，装了几个监控探头，直接对着候鸟栖息地。

通过手机就能远程观鸟，对鸟的干扰是最小的。”他透露，未来这些监控画面有望向公众开放，“大家有兴趣可以关注一下，在手机上就能看到银川的苍鹭是怎么产卵、育雏、生活的。”

(下转11版)



苍鹭。



燕雀。

观鸟地图

这里藏着银川最美的翅羽

“银川能看鸟的地方太多了，但每个地方都有自己的‘当家花旦’。”李志军开门见山，首先推荐的是银川花博园。这个季节的花博园，湿地面积开阔，水鸟种类丰富。“赤嘴潜鸭、凤头鸊鷉、骨顶鸡、黑水鸡，还有斑嘴鸭、苍鹭、白鹭，都能在这里看到。”他特别提到，在花博园旁边的沙枣林里，甚至能亲眼目睹苍鹭产卵筑巢的场景，“如果再往花博园的西边走到阅海岸边，几百甚至上千只苍鹭集中栖息，那个场面非常壮观。”李志军提醒，要想看得真切，最好带上望远镜，“有了望远镜，一百米、两百米外的鸟就像站在面前，你能看清它身上的每一根羽毛，甚至猜得出它当时的心情。”

第二个不得不提的地方，是滨河大道。“很多市民带着孩子去那边，男的垂钓，孩子和妻子就可以带个望远镜沿着滨河大道观鸟。”李志军说，近期在滨河大道能看到普通秋沙鸭、鹊鸭、绿头鸭、绿翅鸭，还有黑鹇、苍鹭、白鹭。“从西边的运河大道到东边的梧桐树乡，梧桐树乡有个水泉园，那边鸟的种类更多，除了上述那些，还能看到国家二级保护动物白琵鹭。”

把目光投向市区周边，贺兰县的三丁湖也是好去处。“那边鸟的种类非常多。”李志军补充道。而往永宁方向走，沿着永宁快速通道的典农河水系，则呈现出另一番风景。“那里有凤头鸊鷉、白琵鹭、斑嘴鸭、赤嘴潜鸭，偶尔还能看到小天鹅。”他形容那片区域“自然风景特别好，有点小森林的感觉”，建议市民不妨去转一转。

李志军特别强调，这些推荐并非随意为之，而是基于多年观测的积累。“每个地方的水文环境不同，鸟类的偏好也不同。花博园水域开阔，适合苍鹭这样的大型涉禽；滨河大道靠近黄河，水流有缓有急，野鸭类特别喜欢；典农河水系两岸植被丰富，林鸟和水鸟都能兼顾。”他笑着说，银川人其实是幸运的，“很多城市的人想看候鸟要跑很远，我们开车半小时，就能看到成百上千只鸟在眼前起落。”