

路边跪地救人的她找到了！ 谢丽娜：我是医生，让我来

记者 沈亚婷

4月10日，银川市兴庆区西塔附近，一男子突然倒地，呼吸心跳骤停。路过的一名热心市民立即跪地实施心肺复苏，直到救护车赶到现场。这一幕被人用手机记录下来，在网络上引起广泛关注和热烈反响。

经核实，路边跪地救人的是银川市第一人民医院耳鼻喉头颈外科医生谢丽娜。记者获悉，患者被救护车送往银川市第一人民医院救治，目前已经转危为安，情况平稳。

路边有人倒地 立即跪地施救

4月13日上午，银川市第一人民医院耳鼻喉头颈外科医院，谢丽娜像往常一样坐在诊室里，为一位又一位患者看诊。利用问诊的短暂间隙，谢丽娜向记者讲述了那天的经过。

“当天我下班路过，看见一个人突然倒地，家属开始呼喊，旁边有人在打120。”谢丽娜回忆。她快步走上前，下意识地摸了一下患者的颈动脉，“颈动脉搏动没有了，小使失禁，面色青紫，牙关紧闭，舌头也咬烂了。”凭借专业判断，她确认这是一次心脏骤停，立即开始实施心肺复苏术。

当时患者爱人也在身边，谢丽娜便指导她配合进行人工辅助通气。一下、两下、三下……她一边按压，一边观察患者的变

化。“旁边也有好心人打了120急救电话。”谢丽娜说，在复苏过程中，患者的意识逐渐恢复，面色也开始回转。

随后，120救护车赶到现场，大家协力将患者抬上车。谢丽娜本打算离开，但院前急救的老师邀请她一同前往，“他们说在车上病人可能需要电除颤。”于是谢丽娜又随车同行，在车上对患者进行了一次电除颤，随后转运至银川市第一人民医院120院前急救中心。

当得知患者最终转危为安，谢丽娜由衷地笑了：“非常非常开心。作为一名医务工作者，我始终希望我的病人是安全的、健康的。”她顿了顿，又补充道：“得知病人意识已经恢复了，我也就离开了，后续的事情也没再问。”

医务工作者的本能 在关键时刻施援手

为何第一时间冲上去施救，谢丽娜的回答简洁而有力：“我觉得这就是医务工作者的本能，在关键时刻施以援手，给病人生的希望。即便普通人都会施以援手，更何况医务工作者。身为医务工作者，当病人出现问题，大家第一时间就会出手救助，当时并没有想太多。”

但她强调，救人不仅靠一腔热情。“我是用专业知识在救命。”她告诉记者，银川市第一人民医院每年都会进行三基培训，尤其是针对心肺复苏术、气管插管术有严格的规范化流程。每一位医生上岗前都要经过120院前急救的专

业培训，通过考核获得证书，还要实地轮转三个月。

“用专业筑牢生命的底线。”她说。谢丽娜也特别感谢院前急救的团队，“当时听到救护车来了，我心里就有了底。”只是没料到这件事被网友广泛传播，她坦言看到视频在网上传播“自己还是有一点慌乱”。但她内心对专业的信念依然坚定：“我的同行、老师们在工作生活中都在积极践行治病救人的原则，不论在医院院内还是院外，遇到有人突发急病或是病人有问题、有困难都施以援手，这是我们的职责。”谢丽娜说。



救人现场。视频截图



谢丽娜讲述事发经过。视频截图



扫码观看视频

■延伸

街头有“神器” 人人要会救

宁夏已累计布设AED400余台 今年将实施“急救设备在身边”行动

记者 沈亚婷 文/图

在急救过程中，谢丽娜持续为患者进行心肺复苏，直到120救护车赶到后共同实施电除颤，患者最终转危为安。说到电除颤，其实我们身边很多公共场所就有心脏骤停的“救命神器”——AED（自动体外除颤器）。

记者从宁夏回族自治区红十字会获悉，目前全区已累计布设AED400余台，其中，银川市布设170余台，“傻瓜式操作”让普通群众也能在黄金4分钟内挽救生命。



AED。

全区已累计布设AED400余台

据宁夏回族自治区红十字会急救救护筹资部一级主任科员杨小冬介绍，AED是便携式、非专业人员也能安全使用的急救设备，专用于抢救心脏骤停（室颤/无脉室速）患者。据悉，心脏骤停很多时候是因为心脏乱跳、乱颤，没法正常供血。AED通过贴片及自动分析心跳，一旦发现致命的乱颤，就会放出一伏很轻微的电击，“强制重启”，终止混乱电信号，让心脏窦房结重新主导心律恢复正常跳动，再配合心肺复苏术，就能大大提高生还机会。

“对普通群众来说，AED就是在关键时刻能救命的‘傻瓜式急救神器’。生活里难免遇到有人突然晕倒、心脏骤停，这种情况等救护车往来不及。而身边有AED，普通人按照语音提示操作，能在黄金4分钟内救人一命，真正做到急救就在身边。”杨小冬说。

近年来，全区红十字会系统积极争取资金支持，广泛联动社会资源，在全区人流较为密集的场所布设AED累计400余台，并对设备布设点位人员开展AED规范操作与急救知识技能的普及培训。同时，全面参与健康宁夏建设，开展红十字会急救救护普及性培训，培训和普及人数达37万余人次，力争在关键时刻有人敢施救、会操作、用得上，切实织密群众生命健康安全的防护网。

晕倒、心脏骤停，这种情况等救护车往来不及。而身边有AED，普通人按照语音提示操作，能在黄金4分钟内救人一命，真正做到急救就在身边。”杨小冬说。

近年来，全区红十字会系统积极争取资金支持，广泛联动社会资源，在全区人流较为密集的场所布设AED累计400余台，并对设备布设点位人员开展AED规范操作与急救知识技能的普及培训。同时，全面参与健康宁夏建设，开展红十字会急救救护普及性培训，培训和普及人数达37万余人次，力争在关键时刻有人敢施救、会操作、用得上，切实织密群众生命健康安全的防护网。

“我们重点布设在商圈、旅游景区、政务大厅、交通场站、学校等人流密集的区域。”杨小冬说。银川市目前已经布设了170余台AED。杨小冬列举了部分点位：宁夏大学、宁夏医科大学、北方民族大学等高校；宁夏博物馆、宁夏图书馆等文化场馆；宁夏华夏西部影视城等旅游景区；银川市市民大厅、银川火车站、银川汽车站等公共服务与交通枢纽；建发阅彩城、新华街新华百货商场等大型商圈以及亲水体育中心等单位。

“这些地方人流量大，优先布设AED就是为了让急救设备离老百姓更近。”杨小冬说。

站西塔古建的斑驳光影里回望这场街头救援，我们看到的不仅是一个生命的获救，更是一座城市对“生命至上”理念的生动诠释。当医生的职业本能与市民的社会责任同频共振，当专业的急救网络与公众的参与意识相互支撑，每个普通人都能成为生命的守护者。或许有一天，当我们路遇突发状况时，不仅能看到白衣天使的身影，更能看到更多普通人熟练操作AED、从容实施急救——那时，才是城市文明最温暖的模样。毕竟，真正的文明，从来不是少数人的英雄主义，而是多数人的守望相助。

今年将实施“急救设备在身边”行动

今年，围绕健康宁夏建设，我区全力实施“急救设备在身边”行动民生实事项目以及绿色急救社区试点建设，抓好全民急救培训普及工作，有效提升社会公众自救互救能力。“我们不仅投放设备，更要教会大家用。每一台AED布设后，都会对点位附近的工作人员和志愿者进行规范操作培训，同时面向全社会开展普及性急救培训。”杨小冬说。

杨小冬呼吁全民学急救，人人会急救。AED布设在公共场所，更要布设在每个人的意识里。只有设备与技能双管齐下，才能真正织密群众生命健康安全的防护网。他也向全体市民发出倡议：“大家可以主

动联系当地红十字会，参加急救培训，学习心肺复苏术和AED使用方法。学习一次急救知识，可能在关键时刻救下一条命。”

据了解，宁夏红十字会常年面向社会开展公益性急救培训，市民可通过各地红十字会官网或公众号报名。

■声音

城市文明 需要“本能”守护

孙瑞亭

银川街头这抹跪地施救的身影，像一枚投入湖心的石子，激荡起城市的善意涟漪。医生谢丽娜在路遇陌生人心脏骤停时，没有片刻迟疑便俯身施救，用专业按压为患者挽回生机。这本能般的善举，既照见医者“健康所系，性命相托”的职业信仰，更折射出一座城市文明进阶的深层密码——当专业本能与社会责任形成共振，当个体善举与公共体系实现衔接，生命的防线便有了双重保障。

谢丽娜的“本能”里，藏着医者最动人的职业底色。作为专科医生，她并非急诊科“专业对口”，却在危急时刻凭借扎实的急救功底化险为夷。这背后是医院常态化急救培训的支撑，更是无数医者刻入骨髓的职业自觉。正如她所言：“身为医务工作者，当病人出现问题，大家第一时间就会出手救助。”这种无需思索的本能反应，恰是医学人文精神最生动的注脚——当“救死扶伤”从教科书里的誓言，沉淀为融入血液的行为逻辑，便有了超越专业边界的生命守护力量。

这份本能的可贵，更在于它与公共急救体系的有机咬合。谢丽娜施救时，路人及时拨打120，院前急救团队迅速接棒，车载除颤仪精准介入，最终形成完整生命救援链条。数据显示，宁夏已布设的400余台AED（自动体外除颤器），其中银川就有170余台，覆盖商圈、校园、交通枢纽等高风险区域。当医生的专业本能与城市的急救网络相遇，便产生了“1+1>2”的化学反应。虽然说AED是“救命神器”，但要让它真正发挥作用，既需要设备的“物理布设”，更需要公众意识的“心理布设”。谢丽娜们的存在，正是连接专业设备与普通大众的最佳纽带——他们用行动证明：急救不是医务人员的“独角戏”，而是整个社会共同参与“的大合唱”。

从个体善举到制度护航，银川的实践揭示着城市文明的进化方向。当谢丽娜救人视频走红而“慌乱”时，我们看到的不仅是一位医者的谦逊，更是一个社会对善行的珍视。这种珍视不应止步于点赞转发，而应转化为更深层的制度设计：如何让AED的布设更科学？如何让急救培训覆盖更多群体？如何建立更完善的“第一目击者”激励机制？宁夏今年实施的“急救设备在身边”行动或许给出了答案——既抓设备投放，更抓技能培训，全年计划培训37万人次，让“会用AED、敢做心肺复苏”成为市民的“第二本能”。

站西塔古建的斑驳光影里回望这场街头救援，我们看到的不仅是一个生命的获救，更是一座城市对“生命至上”理念的生动诠释。当医生的职业本能与市民的社会责任同频共振，当专业的急救网络与公众的参与意识相互支撑，每个普通人都能成为生命的守护者。或许有一天，当我们路遇突发状况时，不仅能看到白衣天使的身影，更能看到更多普通人熟练操作AED、从容实施急救——那时，才是城市文明最温暖的模样。毕竟，真正的文明，从来不是少数人的英雄主义，而是多数人的守望相助。