

银川天气



4月17日(星期五)
晴
11℃~28℃
南风2级
空气质量良



4月18日(星期六)
晴
10℃~29℃
西北风2级
空气质量良



4月19日(星期日)
晴
2℃~29℃
西北风3级
空气质量良

银川机场跑道将迎“焕新”

本报讯(记者 刘旭卓)4月16日,记者从宁夏机场公司获悉,银川河东国际机场(以下简称“银川机场”)跑道加铺工程获自治区发展改革委近日正式获批,计划于5月开工建设,力争10月全面建成投用。

据了解,该机场自1997年投运以来,已运行29年,现有道面接近设计使用寿命。本次工程将对跑道及部分滑行道进行整体沥青摊铺升级,并更新目视助航设施,旨在提升道面结构强度与耐久性,确保飞行安全。施工期间采取“不停航”模式,作业安排在23:00至次日9:00,白天航班运行基本不受影响,通航城市与航线网络总体保持稳定。

工程完工后,将更好满足未来航班运行需求,支撑银川机场拓展航线网络、提升中转效率,助力宁夏融入“一带一路”和国内国际双循环。宁夏机场公司表示,将科学组织施工,最大限度减少对旅客出行的影响。

平时没症状 一查血管堵了近90%

专家提醒:“三高”人士应主动检查“排雷”

据《扬子晚报》



28岁IT小伙熬夜三天后突发心肌梗死,38岁宝爸打羽毛球时也遭遇心梗,某三甲医院甚至在一小时内接诊了6位心梗患者……近期,心血管意外事件频发,其实心梗从来都不是“突然”发生的。在我国心血管疾病患者中,40至60岁人群突发心梗的原因,很大一部分源于动脉粥样硬化斑块的突然破裂。如何发现这些“潜伏”的斑块?怎样判断其严重程度和破裂风险?记者采访了江苏省省级机关医院放射科副主任医师罗松。

看似健康,血管里却藏着“炸弹”

“临床上三十几岁、四十几岁就出心血管问题的案例并不少见。”罗松介绍,不久前,45岁的程序员陈先生就因家人的提醒,成功避开了一场致命风险。

陈先生近两年体检均提示血脂偏高,但他始终不以为意,觉得自己年轻体健,无需过度担心。直到近期,家人看到多起中青年心梗的新闻后忧心忡忡,反复督促他到医院做全面的心血管

检查。最终,陈先生接受了光子CT血管成像(CTA)检查。当时陈先生没有任何不适症状,看似身体健康,但检查显示,其心脏最关键的血管之一——前降支近端,存在一个巨大的高危脂质斑块,血管狭窄程度已接近90%,随时可能因斑块破裂引发急性心梗。医院迅速联系心内科医生会诊,为其植入支架,成功清除“潜伏炸弹”。

罗松表示,大多数动脉粥样硬化斑块相对稳定,但高危斑块的隐蔽性极强,初期无任何明显症状,一旦破裂,就可能快速形成血栓,堵塞血管,引发致命性心梗。罗松特别提醒,伴有高血脂、高血糖、高血压,且长期熬夜、肥胖、吸烟的人群,应主动进行心血管检查。“提前筛查、对症处理,相当于给心血管‘排雷’,能有效避免突发风险。”

心血管筛查怎么选?

心脑血管筛查该如何选择?罗松介绍,目前临床常用的心血管影像学检查主要有三种,分别是光子CT血管成像(CTA)、磁共振冠脉成像(CMRA)和数字减影血管造影(DSA),需结合自身情况科学选择。

其中,光子CT血管成像(CTA)操作简便、普及度高,相较于传统CT,不仅能清晰显示血管狭窄程度,更能精准分析斑块性质,检测出冠脉血管中更细微的病变。该检查尤其适合怀疑有冠状动脉粥样硬化、脑血管狭窄、主动脉夹层或动脉瘤,需要快速评估病情的患者,以及血管手术后需定期复查、随访支架

情况的患者。CTA可在一次注射对比剂的情况下,同时完成头部、颈部及冠状动脉三个重要部位的血管评估,大大减少患者往返医院的次数,提升筛查效率。

据悉,与常规CT相比,该检查辐射剂量更低,费用却保持一致,一次完整的冠脉CTA检查,从准备到完成通常只需10~15分钟,门诊即可完成。“需要注意的是,CTA检查需要静脉注射一定量的碘造影剂,绝大多数人可安全耐受,检查后多喝水即可促进造影剂代谢排出。”

罗松表示,部分人群可能存在碘造影剂过敏风险,且造影剂需通过肾

脏排泄,对终末期肾病患者存在肾毒性。对于这类患者,他建议选择无需注射碘造影剂的磁共振冠脉成像(CMRA)。该方法无辐射、安全性高,且能通过高分辨率血管壁成像,检测到CTA较难发现的斑块内出血,但其分辨率相对较低,对斑块细节的显示能力稍弱。

此外,被称为心血管诊断“金标准”的数字减影血管造影(DSA),属于有创检查,需住院进行检查。目前,DSA已较少单纯用于诊断,仅在CTA或CMRA发现病变较重、需进一步手术治疗,或检查结果复杂需更精准诊断时使用。

日新公园里 紫色花海成“莫奈花园”

春意正浓,色彩正好。近日,银川市日新公园内大片二月兰迎春盛放,连绵成片的淡紫色花海,如同铺在大地上的柔软绒毯,吸引了众多市民游客前来打卡,开启一场春日限定的“Color Walk”(色彩漫步)。

“Color Walk”作为当下流行的休闲方式,倡导轻装上阵、就近寻美,走进身边的自然景致,用色彩治愈心情、舒缓身心。而日新公园的这片紫色花海,恰好成为市民体验这种慢生活方式的好去处。步入公园,肆意生长的二月兰随处可见,一簇簇淡紫色小花在阳光下随风摇曳,勾勒出如梦似幻的唯美景致,让不少游客感叹仿佛“闯入了油画里的温柔世界”。游客们纷纷赞叹:“太漂亮了,美得不得了!”“紫色非常有韵味,紫气东来。”“今天拍得很开心,在这玩得也很



日新公园的春日美景令人陶醉。

开心。”

唐徕公园管理所副所长李洋表示,近年来,管理所用三至四年时间,将日新公园沿街不规则路段精心打造为二月兰花海景观,供广大市民休闲观赏。项目栽植面积50余亩,二月兰花期为每年4月中旬至5月中旬,有

效填补了春季赏花空档,最佳观赏时段集中在4月中旬至“五一”前后。下一步,还将在正源街与北京路、上海路两处节点,合理配置绣球、月季等适生花卉,持续为市民打造更多赏心悦目、四季有景的城市绿化景观。

记者 吴昊 文/图

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com 新闻热线:4012020
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)



微信公众号



视频号



抖音号