

银川天气

5月11日(星期一)
晴13℃~32℃
西南风2级
空气质量良5月12日(星期二)
多云14℃~35℃
南风2级
空气质量良银川节水知识
“云竞赛”今日上线
前100名有实物奖

本报讯(记者 吴春霖)为进一步普及节水知识、增强市民节水意识,推动节水型城市高质量发展,我市于2026年5月11日00:00至5月15日24:00,启动节水知识线上有奖答题活动,诚邀全体市民积极参与,共同学习节水知识,践行节水行动。

本次活动旨在普及节水知识、弘扬节水理念,题目涵盖银川市水资源现状、再生水利用、节水法律法规及日常节水技巧等内容,帮助市民在答题过程中系统学习节水知识,引导大家将节水理念融入日常生活,营造人人“节水、爱水、护水”的良好社会氛围。

活动期间,全体市民均可参与,每人每天拥有1次答题机会,答题成绩将纳入全网排名。为提升参与度,本次活动设置了丰厚的实物奖励。活动结束后,将根据答题总分及用时进行综合排名,为全网前100名参与者颁发实物奖励。

市民可通过以下方式参与答题:关注“银川城管服务号”“银川中铁水务微信公众号”或“银川中铁供水服务号”,通过公众号内相关入口即可快速进入答题页面,轻松参与。



扫码参与答题

银马未至,热情已燃!
4300人提前“解锁”最美赛道4300名爱好者
共赴活力之约。

5月10日,2026年“5·19我要走”全国徒步联动日(银川站)暨银川马拉松赛道体验活动在银川花卉博览园热闹启幕。本次活动以“塞上江南运动宁夏”为主题,将全民健身推广、银川马拉松赛道预热与城市文旅形象展示深度融合,凭借高规格的组织、高品质的服务和旺盛的人气,成为彰显体育惠民成效、展现银川城市活力的重要平台。

活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会指导,银川市体育局、金凤区人民政府主办,多部门协同联动,社会各界广泛参与,构建起政府主导、部门协同、全民参与的全民健身发展格局。作为全国徒步联动日的重要节点活动,此次活动报名热度空前,开启仅一天便全线满员,最终参与总人数达4300人,覆盖全国17个省份,吸引了来自北京、福建、甘肃、河北、河南、内蒙古、青海、山东、山西、陕西等地的运动爱好者。大家从全国各地奔赴塞上银川,共赴一场健康与运动的约定,充分展现了银川体育旅游的强大吸引力和辐射力。

活动贴近全民健身需求,设置了5.7公里亲子组和8.3公里大众组两大



提前体验银马赛道。

组别。亲子组以休闲健步为特色,突出家庭陪伴与亲子互动;大众组串联花博园与览山公园的精华赛道,为银川马拉松参赛选手提供了实景体验、调整节奏的宝贵机会。全程秉持全民参与、快乐健身的理念,不计时、不排名,以提升参与感为核心,所有完赛选手均获颁定制完赛奖牌与纪念奖品,让健身成果可感可及,让运动精神深入人心。

现场氛围浓厚,亮点纷呈。出发区仪式感满满,沿途有民俗锣鼓加油助威,互动打卡点妙趣横生,终点还有温情节目迎接选手,沉浸式的赛事体验贯穿始终。同期举办的本土特色商品展销和全民体育嘉年华活动,将体育健身与消费促进、文化体验、休闲娱乐有机

结合,进一步丰富了活动内涵,激发出城市文旅商融合发展的新动能。

本次活动既是“5·19我要走”全国徒步联动日的银川实践,也是2026银川马拉松赛前的重要预热。通过实景赛道体验,有效提升了选手的参赛准备度,持续凝聚全市的运动热情,为银川马拉松的顺利举办筑牢基础、营造声势。

徒步活动圆满收官,银川马拉松蓄势待发。未来,银川将持续深耕全民健身事业,不断丰富优质体育赛事供给,以体育为桥、以运动为媒,持续擦亮“健康银川”城市名片,奋力谱写文体旅商深度融合、全民共享健康生活的新篇章。

记者 吴春霖 文/图

银川典农河岸“金”艳全城

本报讯(记者 吴昊)在今年春季,银川市林草和园林管理局发布了2026年《赏花月历》,旨在提升城市绿化服务功能,让市民更好地共享生态建设成果。这份月历以四季为轴,串联起全市的花卉景观,为市民提供了精准的赏花指南。

当前,月历中推荐的典农河东岸一片近1.7万平方米的油菜花田已进入盛花期,吸引了不少市民前来打卡。在亲水南大街与宝湖路交叉西南侧,金黄色的油菜花沿河岸绵延,与波光粼粼的典农河交相辉映,宛如一幅铺展在大地上的油画。据了解,这

片花田由银川市绿化养护中心通过科学管护,精准调控花期,最佳观赏期为5月中旬至下旬。

“我们结合实地踏查和多年的种植经验,围绕‘三季有花’这一核心,编制了这份月历。”银川市绿化养护中心绿化管理科副主管方明介绍说,“近期开放的油菜花海是月历推荐的5月亮点,希望市民在欣赏美景的同时,也能爱护花卉,避免进入花田踩踏,造成损伤。”

《赏花月历》详细标注了各类花卉的开放时间、地点及四季推荐路线,方便市民规划休闲出行。现场游客纷纷点赞:“在抖音上看到这里的风景,特

意来放松心情!”“银川能有这么美的景色,真是惊喜。”“我家就住在附近,每天来逛逛,心旷神怡。”

一花一叶,凝聚城市温度;一季一景,诠释生态匠心。随着《赏花月历》的推行,银川的四季花事画卷正徐徐展开。市民不妨带上亲友,手持这份“指南”,共赴湖城与鲜花的浪漫之约。

扫码看
《赏花月历》

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



视频号



抖音号